

Trygg taxi från oss
BÅR-INVA-FPA
06 38 34 106
BJÖRN SVENS

NY PÅ SIN POST. Vårdförskörschefen Heidi Nyman vill värna om en meningsfull fritid för kommuninvånarna. SIDAN 8

STÖD. Det finns hjälp om man har det kämpigt i vardagen. Mentala teamet finns till för dig. SIDAN 15

KOMMUNBLADET



ONSDAGEN DEN 13 APRIL 2022

NR 3 • ÅRGÅNG 37

FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS



Vöråbor hjälper Ukraina

● Kriget i Ukraina har påverkat hela Europa. Ukrainare flyr undan krigets fasor och nöden är stor bland dem som stannat kvar. I Vörå har privatpersoner engagerat sig för att hjälpa flyktingar och skicka hjälpsändningar till Ukraina. En av dem är Olena Galchenko. SIDAN 10



ÅTERBESÖK. Det blev rusning till Tim Sparv när han besökte sin gamla skola Centrumskolan. Alla elever ville ha en autograf. SIDAN 5



STRESSFRI. Camilla Beijar är sjuksköterskan som satsar på lugnet. I hennes mottagning i Kaitsor står klienten i fokus. SIDAN 12



INITIATIVRIKT. Ungdomar i Oravais fixade eget utrymme i Årvasgården. Anna Käcko-Englund gillar initiativet. SIDAN 3



Vörå • Vöyri

Satsningar ska vara rättvisa

• Jag heter Fredrik Bengts och fungerar som tekniska nämndens ordförande och har fått det hedervärda uppdraget att lyfta fram nämndens verksamhet.

Tekniska nämnden består av 9 ledamöter från olika delar i kommunen, i olika åldrar och av olika kön.

Mixen är enligt mitt tycke utmärkt då allas åldrar, synsätt och erfarenheter bidrar till goda diskussioner och att vi lär oss av varandra. De huvudsakliga uppgiftsområden som nämnden handhar är fastigheter, vägar, vatten/avlopp men också stödfunktioner som städ och kosthåll. Nämndmedlemmarnas olika erfarenheter och synsätt är värdefulla då vi kan belysa de ärenden vi ska fundera över och besluta om från flera perspektiv.

Möten hålls i regel varje månad (semesterperioden undantaget). Under pandemitiden har nämnden haft sina möten på distans, ett förfarande som både har för- och nackdelar. Distansmöten sparar oftast tid och kan vara mera effektiva än fysiska. Den stora nackdelen är enligt mitt tycke avsaknaden av att inte se deltagarnas kroppsspråk och kanske gå miste om den spontanitet som fysiska möten ger. Hybridmöten (blandning av att delta fysiskt och via multimedia) har nämnden gått in för att undvika.

Apropå att representera olika delar av kommunen – en del brukar tala om "bypolitik" som ett nedlåtande och negativt tillmål. Men är det så?

Låt mig förklara – de som bor i periferin känner till vad som fungerar och inte fungerar. På så sätt är man närområdesinsatt. Vilka vägavsnitt som gör att både fordonsfjädring och humör bottnar. Eller var det skulle behövas belysning. Listan kan göras lång. Eftersom tekniskas verksamhet är något alla invånare kommer i kontakt med på sätt eller annat är feedbacken mångfaceterad och många gånger rakt på. I de flesta fall kan den vara konstruktiv men ibland hamnar de kommunalt anställda att ta emot ovet som vi förtröendevalda ställt till på helt egen hand. När vi i slutet på året kanaliserar kommunens resurser i budgetarbetet är det vi som lägger ribban för kommande års satsningar. Det är kanske det svåraste, ekonomin sätter gränser för vad som kan förverkligas. I den bästa av världar skulle alla få något varje år. Vörå är absolut inget unikum då det kommer till reparationskulder på både fastigheter och vägar. Det är ett bekymmer i så gott som varje kommun i landet.

Det är dock en skillnad i att veta var satsningar krävs och att rättvist fördela dem. Ledstjärnan i tekniska nämndens arbete är rättvisa, att vi försöker tillgodose alla delar av kommunen. Naturligtvis fungerar millimeterrättvisa lika bra i politiken som barnuppfostran. Men redan från tjänstemannanivå har tanken om att satsa på hela Vörå kommun implementerats. Efter att välfärdsområdet blev till vid årsskiftet läm-

”Apropå att representera olika delar av kommunen – en del brukar tala om "bypolitik" som ett nedlåtande och negativt tillmål. Men är det så?

nade tekniska sektorn som en av de större bitarna i den kommunala verksamheten. Osäkerheten för hur det går framledes, med de byggnader som nu Österbottens välfärdsområde hyr upp av kommunen, är stor. Vad kräver hyrestagaren i form av investeringar och underhåll? Ska kommunens personal sköta inventarier som hör till verksamheten eller bara byggnaderna och områdena i anslutning till dessa? Blir fastigheterna inlösta? Frågorna är många men vi kan bara låta tiden utvisa hur det går.

Kommunen har tre verkligt stora satsningar i form av nybyggen på kommande – Tallmo vårdcenter, Maxmo skola och Tegengrenskolan. Skuldsättningen kommer att öka rejält men det är investeringar som kommunen hamnar på förr eller senare. Ingen tid är ju rätt att öka skulden monumentalt men speciellt i dessa tider behövs en framtidstro och att i akt och mening öka Vörås attraktionskraft. Vi har goda förutsättningar att göra kommunen attraktiv för potentiella inflyttare. Att få flera företagsetableringar, hålla kommunens vägar och fastigheter i ett gott skick är av stor vikt för Vörås vidkommande i strävan att vara en kommun där människor vill bo.

Jag vill till sist lyfta fram kommunen som arbetsgivare. Inom tekniska sektorn finns mycket personal, allt från administration till de som jobbar fysiskt ute på olika verksamhetspunkter. Många har fysiskt tunga arbetsuppgifter som tar på, för vissa kroppen och för andra själen. Trots det så kämpar alla på oförtrutet, oftast i det fördolda med att göra kommunen till något verkligt bra, något att vara stolt över. Därför vill jag framföra ett stort och innerligt tack åt er som sällan uppmärksammas för era insatser!



FREDRIK BENGTS

tekniska nämndens ordförande
teknisen lautakunnan puheenjohtaja

Resurssit jaetaan oikeudenmukaisesti

• Minun nimeni on Fredrik Bengts. Toimin teknisen lautakunnan puheenjohtajana ja olen saanut kunniatehtävän esitellä lautakunnan toimintaa.

Teknisen lautakunnan yhdeksänjäseniseen kokoonpanoon kuuluu eri-ikäisiä jäseniä, niin miehiä kuin naisiaakin, eri puolilta kuntaa.

Kokoonpano on mielestäni mainio, sillä eri-ikäiset jäsenet ja heidän näkemyksensä ja kokemuksensa saavat aikaan hyvää keskustelua ja meillä on mahdollisuus oppia toisiltamme. Lautakunnan pääasiallisia tehtävälajeita ovat kiinteistöt, tiet, vesi ja viemäriasiat sekä tukitoiminnot, kuten siivous ja ruokahuolto. Lautakunnan jäsenten erilaiset kokemukset ja näkemykset ovat arvokkaita: voimme tarkastella päätöksentekovastuullamme olevia asioita monesta eri näkökulmasta.

Kokouksia pidetään yleensä kerran kuukaudessa (paitsi lomakaudella). Pandemia-aikana lautakunta on pitänyt kokouksensa etäyhteydellä, josta on ollut sekä hyötynsä että haittansa. Etäkokoukset säästävät useimmiten aikaa ja voivat olla fyysisiä kokouksia tehokkaampia. Niissä on mielestäni se iso haittapuoli, ettei toisten kokousohallistujien kehonkieltä voi nähdä ja silloin saatetaan menettää fyysisten kokousten spontaanisuus. Hybridikokouksia eli fyysisten kokousten ja etäkokousten yhdistelmiä lautakunta on pyrkinyt välttämään.

Mitä tulee kunnan eri osien edustamiseen: joillain on tapana puhua "kyläpolitiikasta" halveksivaan ja negatiiviseen sävyyn. Onko se kuitenkin aiheellista?

Antakaahan minun selittää. Syrjäseuduilla asuvat tietävät, mikä toimii ja mikä ei. Sillä tavalla syrjäseutulaisilla on lähiseututietämystä. Tiedetään, millä tienpätkillä sekä ajoneuvojen jousitus että huumori ovat koetuksella tai missä päin tarvittaisiin tievalaistusta. Listaa voisi jatkaa pitkään. Teknisen toiminnan ollessa toimintaa, joka koskettaa kaikkia kuntalaisia tavalla tai toisella, toimialan saama palaute on moninaista ja usein melko suoraa. Useimmissa tapauksissa palaute saattaa olla rakentavaa, mutta joskus kunnan työntekijät joutuvat ottamaan vastaan haukkuja asioista, joista vastuussa olemme oikeastaan me luottamushenkilöt. Kun me vuoden lopussa kohdennamme kunnan talousarviovaroja, me

”Mitä tulee kunnan eri osien edustamiseen: joillain on tapana puhua "kyläpolitiikasta" halveksivaan ja negatiiviseen sävyyn. Onko se kuitenkin aiheellista?

luottamushenkilöt päätämme tulevan vuoden panostuksista. Se on ehkä vaikein tehtävämmä: talous asettaa rajat sille, mitä voidaan toteuttaa. Ihannemaailmassa kaikki saisivat jotain joka vuosi. Vöyri ei missään nimessä ole ainoa lajiaan kiinteistöjen ja teiden kunnostusvelkojen osalta. Sama murhe on lähes jokaisella suomalaisella kunnalla.

On kuitenkin eri asia tietää, missä panostuksia tarvitaan, ja toisaalta jakaa resursseja oikeudenmukaisesti. Teknisen lautakunnan työskentelyä ohjaa oikeudenmukaisuuden periaate: pyrimme tyydyttämään tarpeita kaikkialla kunnassa. Tietysti millimetritarkka oikeudenmukaisuus toimii politiikassa yhtä hyvin kuin lastenkasvatus. Kuitenkin jo viranhaltijatasolla pyrkimyksenä on koko Vöyriin kuntaan panostaminen. Kun hyvinvointialue perustettiin vuodenvaihteessa, yhdeksi kunnallisen toiminnan suurimmista toiminnoista jäi tekninen toimi. Suurta huolta herättää, mitä tapahtuu Pohjanmaan hyvinvointialueen kunnalta vuokraamille rakennuksille tulevaisuudessa. Millaisia investointeja ja millaista kunnossapittoa vuokralainen vaatii? Vastaako kunnan henkilöstö toimintaan kuuluvasta irtaimistosta vai pelkästään rakennuksista ja niitä ympäröivistä alueista? Lunastetaanko kiinteistöt? Kysymyksiä on useita, mutta voimme vain antaa ajan näyttää, mitä tapahtuu.

Kunnalla on suunnitteilla kolme erittäin suurta uudisrakennushanketta: Tallmon palvelukeskus, Maxmo skola ja Tegengrenskolan. Velkamme kasvaa merkittävästi, mutta nämä ovat investointeja, jotka kunnan on tehtävä ennemmin tai myöhemmin. Velan monimutkaiselle kasvattamiselle ei ole koskaan oikea aika, mutta erityisesti tällaisina aikoina tarvitaan uskoa tulevaisuuteen ja pyrkimystä lisätä Vöyriin kunnan vetovoimaisuutta. Meillä on hyvät edellytykset tehdä kunnasta uusia asukkaita houkutteleva. Yritystoiminnan lisääntyminen ja kuntien teiden ja kiinteistöjen pitäminen hyväkuntoisina on erittäin tärkeää Vöyriin, kun pyrkimyksenä on olla kunta, jossa ihmiset haluavat asua.

Lopuksi haluan nostaa esiin kunnan roolin työnantajana. Teknisessä toimessa on paljon työntekijöitä aina hallinnosta eri toimipaikoilla toimiviin kenttätyöntekijöihin. Monilla on raskaita työtehtäviä, jotka kuluttavat toisilla kehoa ja toisilla sielua. Siitä huolimatta kaikki työskentelevät väsymättömästi ja usein kaikessa hiljaisuudessa tehdäkseen kunnasta jotain todella hyvää, jotain mistä voi olla ylpeä. Siksi haluan esittää suuren ja lämpimän kiitoksen teille, jotka harvoin saatte kiitosta työstänne!

Vesilasku neljä kertaa vuodessa

• Kuluttajien toiveesta laskutusruutiineja muutetaan siten, että kahdesti vuodessa vesi- ja viemärilaskun aiemmin saaneet asiakkaat saavat laskunsa neljässä vuosierässä. Tällöin yksittäiset laskut jäävät pienemmiksi.

Ensimmäinen ennakkolasku lähetetään marraskuussa

(ajalta 1.10.–31.12.), toinen ennakkolasku helmikuussa (ajalta 1.1.–31.3.) ja kolmas ennakkolasku toukokuussa (ajalta 1.4.–31.5.). Mittarilukemiin eli todelliseen käyttöön perustuva tasa-lasku lähetetään elokuussa.

Vesimittarinlukukortit (mittarinumeron ja pin-koodin tie-

dot) lähetetään toukokuussa ja mittarin lukemat ilmoitetaan kesäkuussa. Aiemmin tämä on tehty lokakuussa.

Jotta uusi järjestelmä saataisiin käyttöön, laskutetaan vesi- ja viemärimaksuja ennakkoon toukokuussa (ajalta 1.1.–31.5.) ja lukemat ilmoitetaan kesäkuussa.

Vattenräkningen fyra gånger per år

• På konsumenternas önskemål ändrar vattentjänstverket faktureringsrutinerna så att de kunder som fått vatten- och avloppsfaktura två gånger per år får i stället fyra gånger per år.

Då blir inte fakturorna så stora. Första förskottsfaktura-

ran kommer i november (för 1.10.–31.12), andra förskottsfakturan i februari (för 1.1.–31.3) och tredje förskottsfakturan i maj (för 1.4.–31.5). Utjämningsfakturan som baserar sig på måtaravläsningen, dvs exakt förbrukning, kommer i augusti. Vattenavläsningskortet

(uppgifter med mätarnummer och pinkod) kommer i maj och mätarställningen ska meddelas i juni.

Detta har tidigare varit i oktober.

För att få igång det nya systemet fakturerar vi ett förskott i maj (för 1.1.–31.5) och avläsning görs i juni.



Den här kvällen är Anna Käcko-Englund (till vänster) en av två vuxna som övervakar ungdomarna. Föräldrarna turas om att vara där för att se till att allt går bra.

Oravaisungarna ville ha en plats att hänga på – byggde själva

Under ungdomslokalen i Oravais finns ett alldeles speciellt utrymme. Det är två källarum som traktens ungdomar själva inrett som de vill ha det. KBL tog en titt in i Källarn.

–Knacka hårt! De spelar så hög musik att de inte hör.

De två ungdomarna som bankar på källardörren under Ärvasgården lyder Anna Käcko-Englunds uppmaning, och ganska snabbt öppnas den och de släpps in.

Det är en normal tisdagskväll i mars, och Oravaisungdomarnas kvällsnöje har just börjat: öppet hus i rummet de själva byggt, nämligen Källarn.

–Vi alla har varit med här. Vi har rivit allting själva, sä-



Oiva Pihlajakangas spelar air hockey i Källarn.

ger alla ungdomar i en mun på varandra då KBL besöker rummet.

Och själva namnet, då? Varifrån kom det? Nå, själva utrymmet är ju ungefär en källare, säger de alla, och:

–Det var jag som kom på

namnet Källarn, säger Niko Bystedt.

På ett fönsterbräde står en hel del tomflaskor. Orsaken är enkel: ungdomarna vill ha en tv, och en Playstation. Det är därför pantflaskorna nu samlas in till utrymmet.



De här reglerna gäller för alla som besöker Källarn. Man ska inte förstöra, slåss eller retas. Då har alla det bra.

Den här kvällen är Käcko-Englund en av två vuxna som övervakar ungdomarna. Föräldrarna turas om att vara där för att se till att allt går bra, säger hon.

–Men vi brukar oftast hållas till i ett annat rum. Vi vill

ju ändå ge dem viss frihet. Vi blandar oss inte i deras diskussioner men vi finns till handa om det behövs, säger hon.

Källarn har öppet varje tisdag fram till klockan 20 på kvällen. Och det har blivit

populärt, säger hon:

–Det brukar till och med komma ungdomar från andra byar hit.

Vilka regler gäller i Källarn?

–De har faktiskt skrivit reglerna själva. Då vi hade öppningstillfälle plockade vi fram ett vitt papper och så fick ungdomarna själva skriva ner vilka regler som gäller, säger Käcko-Englund.

Utrymmet är för tillfället till för femmor och sexor, men:

–Om sjuor och åttor vill komma hit så kan vi nog öppna upp för fler ålderskategorier, och då får föräldrarna också komma hit och övervaka, säger Käcko-Englund.

TEXT & FOTO:

FREDRIK WESTBLOM

ÖPPET: vard. 9-18

BA SERVICE



Bilreparationer - alla märken
Bosch testutrustning
Besiktningssarbeten



J-E Backull, Lotlaxv.
398, 66600 Vörå ☎ **050-554 9171**



Grävmaskinsarbeten utföres
med 5 tons, 14 tons och 19 tons bandgrävare.
Dessutom traktorentreprenader och maskintransporter med lastbil.

HÅKAN HOLMSTRÖM
tel. 0500-138 270
E-post: agnisentreprenad@netikka.fi

AB NORDQVIST-TRANS OY *Startat 1965*

AVFALLSTRANSPORT OCH SOPKÄRLEFÖRSÄLJNING
TÖMMNING AV SLAM BRUNNAR
AUKTORISERAD SKROT



STORA SOM SMÅ TRANSPORTER
BARACK + CONTAINER UTHYRNING
TILL OLIKA TILLÄGNINGAR
FLYTTBARA WC
INVA, PISSOARER, TVÄTTSTÄLL
BETONGBIL MED RÄNNA

ADRESS: Kielemäen 106, VÖRÅ
KONTOR: (06) 3837 568
BERNT: 0500 365 361
E-POST: nordqvist.trans@gmail.com
FACEBOOK: Ab Nordqvist-Trans Oy

Företagen som fått startrådgivning har bättre chanser att klara sig

• Närmare 94 procent av de finländska företagen är mikroföretag som sysselsätter mindre än 10 personer. Men ändå är det precis de här små företagen som skapar nya arbetsplatser i vårt land.

VASEK
Informerar • Tiedottaa

– Det viktigaste inom vår rådgivning i Startia är att hjälpa livskraftiga företag att födas, det vill säga antalet etablerade företag är inte det viktigaste, säger Startias direktör Tommi Virkama.

Men vad är det som gör ett företag så livskraftigt att dess verksamhet fortsätter även efter de kritiska första åren?

Av de finländska företagen avslutar ungefär hälften sin verksamhet efter de tre första åren. Företagen som fått hjälp och stöd i startskedet via Nyföretagarcentralerna gör bättre ifrån sig än medeltalet.

Man kunde väl dra slutsatsen att de företagen som fått startrådgivning har bättre chanser att klara sig, och att de redan från början mindre livskraftiga affärsidéerna har antingen formats om till något mera fungerande eller helt och hållet slopats.

Via Vasaregionens Nyföretagscentrum Startia bildas



Företagsrådgivare Olav Nylund ansvarar för Vöråföretagen och blivande företagare. Yritysneuvoja Olav Nylund vastaa vöryläisistä yrityksistä ja tulevien yrittäjien auttamisesta.

ärligen nästan 200 nya företag. Fast det är enkelt att starta ett företag på nätet, men vem är då den som sparar företagaren, hjälper till med att utveckla affärsidén och uppmanar att göra upp noggranna kalkyler?

Mentorskapens betydelse för företagaren speciellt i startskedet kan inte betonas för mycket. Våra företagsrådgivare erbjuder vår expertis för alla som är intresserade av företagande.

– När du startar ett företag,

gör något som du är bra på! Gör något som du njuter av när du en gång själv får välja och vara din egen chef. Och kom ihåg att ett lysande alternativ till att starta eget är att köpa ett företag. Vi ger råd även i företagsköp – all-

tid avgiftsfritt, påminner Virkama.

• Startia firar sitt 30-årsjubileum i 2022.

• Nyföretagscentrumet, som grundades 1992 och blev en del av Vasaregionens Utveckling Ab VASEKs verk-

samhet 2008, har träffat över 10 300 blivande företagare och har hjälpt och stött skapandet av mer än 4 500 nya företag i Vasaregionen.

• Du kan boka tid till start-rådgivning på nätet.

• www.startia.fi

Perustamisneuvonta antaa yrityksille paremmat mahdollisuudet selviytyä

• Lähes 94 prosenttia suomalaisista yrityksistä on alle 10 henkilöä työllistäviä mikroyrityksiä. Mutta silti nämä pienyritykset ovat juuri niitä yrityksiä, jotka luovat uusia työpaikkoja maassamme.

– Tärkeintä Startian perustamisneuvonnassa on auttaa elinkelpoisia yrityksiä synty-mään, eli perustettujen yritystysten määrä ei ole se tärkein asia, sanoo Startian johtaja Tommi Virkama.

VASEK
Informerar • Tiedottaa

Mutta mikä tekee yrityksestä niin elinkelpoisen, että sen toiminta jatkuu myös kriittisten alkuvuosien jälkeen?

Suomalaisista yrityksistä noin puolet lopettaa toimintansa kolmen ensimmäisen

vuoden jälkeen. Yritykset, jotka saivat apua ja tukea aloitusvaiheessa Uusyrityskeskusten kautta, selviävät keskimääräistä paremmin. Voi siis hyvin päätellä, että perustamisneuvontaa saaneilla yrityksillä on paremmat mahdollisuudet pärjätä, ja että ne aluksi ei niin kannattavat liikeideat on joko muotoutuneet toimivammaksi tai niistä on luovuttu kokonaan.

Vaasanseudun Uusyritys-

keskus Startian avulla perustetaan vuosittain lähes 200 uutta yritystä. Vaikka yrityksen perustaminen verkossa onkin helppoa, mutta kuka sitten sparraa yrittäjää, auttaa kehittämään liikeideaa ja kannustaa tekemään huolelliset laskelmat?

Mentoroinnin merkitystä yrittäjälle varsinkaan yrityksen alkuvaiheessa ei voi korostaa liikaa. Yritysneuvojamme tarjoavat osaamis-

taan kaikille yrittäjyydestä kiinnostuneille.

– Kun perustat yrityksen, tee jotain, jossa olet hyvä! Tee jotain, josta nautit, kun kerran itse pääset valitsemaan ja olemaan oman itsesi pomo. Ja muista, että loistava vaihtoehto oman yrityksen perustamiselle on myös toimivan yrityksen ostaminen. Annamme neuvoja myös yritysostoissa – aina maksutta, Virkama muistuttaa.

• Startia juhlii 30-vuotijuhlavuottaan 2022.

• Vuonna 1992 perustettu Uusyrityskeskus, josta tuli osa Vaasanseudun Kehitys Oy VASEK:n toimintaa vuonna 2008, on tavannut yli 10 300 tulevaa yrittäjää ja auttanut ja tukenut yli 4 500 uuden yrityksen perustamista Vaasan seudulle.

• Voit varata ajan perustamisneuvontaan netissä.

• www.startia.fi

GRAVSTENAR AV ERKÄND KVALITET

SUKUNIMI
ETUNIMET
22.1.1963 21.6.2004

KIVILÄHDE
KAIVIN KIVI
1989

Hämta redan idag en kostnadsfri katalog från vår byrå.

Beğüt offert, det lönar sig!

Vörå Begravningsbyrå Vörå, Oravais, Maxmo
Stefan och Ann-Sofie Lindgård, Vöråvägen 23, VÖRÅ
Tel. 040-659 3335 www.begravningsbyra.fi

F:ma A. Bengs

Byggarbeten & Fastighetservice

Tfn 050 536 0145

BYGGAKUTEN
BYGGER & RENOVERAR

info@byggakuten.fi
040 4191561
040 4181759

www.byggakuten.fi

VÖRÅ
ELSERVICE AB
VÖYRIN
SAHKOHUOLTO OY

MÄRTEN HELSING
050 - 524 1976
VORA.ELSERVICE@GMAIL.COM

H.E. SKOTERDEMONTERING

BILVERKSTAD

Välkommen in!

Snöskotrar, Utombordare, Båtservice, Mopeder, Bilverkstad, Svetsarbeten, Reservdelar, Småmaskiner, Fyrhjulingar, Service

Mäkipäävägen 13, Vörå
Tel. 045-632 7202
www.skoterdelar.fi



Tim Sparv lyssnar på vad eleverna Ellie Nilsson och Alvin Lönnqvist säger.

FOTO: FREDRIK WESTBLOM

Tim Sparv fick svara på frågor i sin gamla skola

Känner du min pappa? Hur mycket tjänar du? Har du husdjur? Frågorna haglade från publiken då fotbollshjälten Tim Sparv besökte sin gamla lågstadieskola.

Det är en spänd förväntan i luften den här morgonen i Centrumskolan i Oravais. Bakom scenen står lärarna Åsa Tallgren och Johanna Peth tillsammans med rektor Jan Hermans och arbetar med tekniken. Det är mycket som ska klaffa, för skolan har finbesök.

Tim Sparv ska hälsa på sitt gamla lågstadium för att tala om sin bokklubb.

– Som kuriosa kan jag säga att jag faktiskt var hans lärare då han gick här, säger Tallgren.

– Och jag gick på samma klass som Tim, säger Peth.

Diskussionen visar lite på vad som komma ska. För trots att Tim Sparv är ett fotbollsproffs med en imponerande internationell karriär har han ändå rötterna stadigt i sin hemby, vilket ska visas då eleverna sitter i gymnastiksalen och fotbollsstjärnan själv ämnar scenen.



Här är han, äntligen! Tim Sparv kommer gående genom gymnastiksalen för att prata med Centrumskolans elever.

Tim Sparvs bokklubb

- Bokklubben är ett samarbete mellan Tim Sparv och Förlaget.
- Bokklubben är digital och du deltar genom att gilla sidan på Facebook med

samma namn.

- Målsättningen är att sänka tröskeln för läsning bland människor som inte automatiskt hittar till böcker, samt att väcka läsinspiration.

han och skolan applåderar.

Under de 45 minuter som besöket pågår berättar Tim om sig själv och sitt jobb. Men han är inte ensam på scenen: Oravaiseläverna Ellie Nilsson och Alvin Lönnqvist tar plats bredvid honom och



Tim Sparv är för tillfället pensionerad från sin karriär som professionell fotbollsspelare. Nu studerar han, driver sin bokklubb och besöker de finlandssvenska skolorna.

pepprar honom med frågor.

Många av frågorna berör honom själv. Hur gammal är du, har du familj och vad var ditt favoritämne i skolan, exempelvis?

Svaren på de första frågorna är: han är 35 år, och han har en sambo och en dotter och de bor i Prag.

– Förutom gymnastiken tyckte jag om historia. Vi hade en bra lärare, Göran Backman. Ni kanske känner honom?

Eleverna svarar jakande. – Han var entusiastisk och engagerande. Han gjorde att historia blev ett av

mina favoritämnen.

Och det är därför Tim är där. Han vill nämligen själv inspirera eleverna. Sedan ett år tillbaka driver han Tim Sparvs bokklubb (se faktaruta), och det är självklart att han också lyfter upp den under sitt besök.

– Det finns två viktiga saker du kan göra. Du kan läsa, och du kan idrotta. Gör du de sakerna kommer det gå bra för dig i livet, säger han.

Ja, sedan gäller det ju att också hålla på fotbollslaget Manchester United, säger han med ett skritt.

Under besöket får också

flera andra elever möjlighet att ställa frågor till Tim. Händerna skjuter upp i luften och den numera pensionerade landslagskaptenen tar sig god tid att besvara var och en.

Många av frågorna kretsar kring om han känner dels kända personer som fotbollsspelaren Neymar eller president Sauli Niinistö, och dels om han känner folk från Oravais.

Ingen fråga är för stor eller liten. Alla besvaras.

För fast Tim Sparv rest världen runt och spelat fotboll på toppnivå är han fortfarande en Oravaisbo, vilket också rektor Hermans säger till sist.

– Då man ser de som lyckas på tv kanske man tror att man måste bo på ett annat ställe för att lyckas, men här har vi Tim! Han har suttit här på golvet, han har lyssnat på sin lärare och han har ätit strömming, som ni kommer få i dag. Alla har chansen att lyckas, säger Hermans.

Tim Sparv reser för tillfället runt i de finlandssvenska skolorna med sin bokklubb.

TEXT & FOTO

FREDRIK WESTBLOM

Kommunens idrottare nöjda med säsongen – trots corona

Visst har coronan ställt till det för de flesta, men trots det har det gått bra. Så kan man sammanfatta Vöråidrottarnas syn på läget.

Det är en lugn kväll i slutet av mars då de idrottare som premierats av kommunen kommer in till Holmsgården vid Norrvalla. De ska alla fotograferas för Kommunbladet,

och de har alla idel lovord att säga om kommunens arbete för idrotten.

En som är nöjd med träningsmöjligheterna i kommunen är Frida Achrén, skidskytt.

–Jag tränar själv väldigt mycket här. Det enda jag saknar är jämnåriga skidskyttar.

En som fick chansen att delta i en FM-tävling på hemmaplan var Ida Back-

lund, som tävlar i hinderbanelöpning.

–Det var häftigt. Jag är själv glad motionär men då det är FM ställer man upp, säger hon.

Men det är ändå klart att coronan ställt till det för idrottarna. Ronnie Skata hoppas själv på att idrotten återhämtar sig och att det nu blir något av ett normalläge framöver:

–Den egna NM-tävlingen inhiherades ju två år i rad på grund av coronan. Jag hoppas tävlingen blir av i sommar. Under de viktigaste tävlingarna fick jag själv corona, vilket verkligen var illa, men man får hoppas det är mindre till nästa säsong, säger Alexander Ståhlberg.

Han ska själv delta i FM i Rovaniemi innan säsongen tar slut.

En som ser fram emot ett stort evenemang på hemmaplan i sommar är Yannick Pelletier från Oravais petanque.

–Första helgen i september ska vi ordna en internationell tävling, och direkt vi anmälde om saken blev tävlingen fullbokad, säger han.

Det är helt klart att kommunen satsar på detta och fritidssekreterare Alf Wik-

lund är stolt över sina idrottare.

–De har presterat riktigt bra. Jag kan verkligen säga att fjolåret var det bästa på länge, med nya idrotter och ett brett fält. Från kommunens sida stöder vi idrottarna det finns bra förutsättningar här, säger han.

TEXT: FREDRIK WESTBLOM
FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS



Namn: Martin Kock

Ålder: 46

Hemort: Maxmo

Medaljer 2021: FM-silver i snökoter dragracing i klassen 1050 cc Open mod.

Bästa idrottsminne 2021: Inför sista tävlingen ledde jag FM-serien men blev andra efter problem med skotern. Så tyvärr inga goda minnen men en erfarenhet rikare och kämpar glöd inför nästa säsong.



Namn: Frida Achrén

Ålder: 18

Hemort: Oravais

Medaljer 2021: 5:e plats i rullskidskytte-FM. Alla skidskytte-FM blev inhiherade.

Bästa idrottsminne 2021: Alla träningsläger. Speciellt skidlägret med FSS-gruppen i Ylläs och alla läger med skidskyttarnas juniorlandslag.



Namn: Alva Thors

Ålder: 16

Hemort: Vörå

Medaljer 2021: 7:e plats i lag i Nordisk kombination i junior-VM.

Bästa idrottsminne 2021: Mina första Continental Cup tävlingar i Eisenerz, Österrike i januari -21. Det var mina första internationella tävlingar på seniornivå, och även om jag placerade mig långt ner i resultatlistan, är den där första "riktiga" internationella tävlingen alltid något speciellt!



Namn: Pontus Fred

Ålder: 42

Hemort: Vörå

Medaljer 2021: Brons i orienteringsskytte FM H40

Bästa idrottsminne 2021: Tänkte få clean match utan bommar på Cowboy Action Shooting tävling i Vampula men missade sista skottet. Tavlan var en fullstor björn stående på bakbenen på bara några få meters avstånd. Kan inte annat än skratta åt sig själv i det läget.



Namn: Ida Backlund

Ålder: 38

Hemort: Vörå

Medaljer 2021: FM-silver i OCR (hinderbanelöpning)

Bästa idrottsminne 2021: Satsningen på nya hinder och utegym vid konstgräsplanen samt ute i terrängen på Norrval-labacken gav fantastiska förutsättningar för träning på hemmaplan. Sen är varje OCR-tävling en fest, väl värt att testa på för motionärer i alla åldrar



Namn: Marie Fred

Ålder: 41

Hemort: Vörå

Medaljer 2021: VM-guld i stafett och brons på klassisk distans samt FM-silver i sprint i Orienteringsskytte. FM-guld i sprint i löpskytte D40.

Bästa idrottsminne 2021: Känslan då man får veta att man vunnit en VM medalj är helt fantastisk! Men hela VM resan i Tjeckien var ett fint minne. Fint ställe, härligt väder, vacker utsikt från tävlingsplatsen och trevliga människor att umgås med.



Namn: Aaron Häggman

Ålder: 18

Hemort: Rökiö

Medaljer 2021: FM brons i längdskidåkning på 10km klassiskt i Vuokatti.

Bästa idrottsminne 2021: Mitt bästa idrottsminne från säsongen 2021 är junior FM tävlingarna i Vuokatti. Tävlingsarna hölls i vårvärmen i mitten på april. Min teknik, form och skidor kändes bra. Loppet kändes tungt i det tröga föret. När jag hörde att jag gick för medalj, fick jag mer energi. Det kändes stort att äntligen stiga upp på pallen.



Namn: Ronnie Skata

Ålder: 36

Hemort: Maxmo

Medaljer 2021: Lagguld i kombinationen, lagguld i hagel och lagbrons i gevär i Europeiskt jaktskytte.

Bästa idrottsminne 2021: Minne från EM i Ungern: Känslan när man tror att lagets prestationer bara räcker till en fjärde plats som bäst och sista resultatuppdateringen kommer med inte bara en utan två första placeringar! Det blev liksom från noll till hundra på en bråkdel sekund!



Namn: Jan Grön

Ålder: 49

Hemort: Vörå

Medaljer 2021: FM-silver i OCR (hinderbanelöpning) i åldersklassen 45-49.

Bästa idrottsminne 2021: Det var nog i fjol i Ruka efter ca 50 km löpning uppe på Valtavaara då solen börja stiga upp en 3 tiden på natten. Det var magiskt! Det var alltså NUTS Karhunkierros ultratrail som går i Oulanka nationalpark årligen i slutet av maj. Vi startade på kvällen mitt i nationalparken och sprang genom natten mot målet i Ruka.



Namn: Ann-Louise Engström
Ålder: 55

Hemort: Maxmo

Medaljer 2021: Lagsilver i Marathon FM klassen D50 (tillsammans med Annika Lundström-Nygård och Marie-Louise Carp).

Bästa idrottsminne 2021: "Pöur-marathon" runt Rökas- och Kalapää-träsk. Coronapandemin och avsaknaden av officiella lopp sommaren 2020 blev upptakten till loppet. I juni 2021 sprang den andra upplagan, som bara är för inbjudna deltagare. Löparkompisen Barbro Molander är upphovskvinnan bakom eventet.

Namn: Annika Lundström-Nygård
Ålder: 53

Hemort: Oravais

Medaljer 2021: Lagsilver i Marathon FM klassen D50 (tillsammans med Ann-Louise Engström och Marie-Louise Carp).

Bäst idrottsminne 2021: "Pöur-marathon" runt Rökas- och Kalapää-träsk. Coronapandemin och avsaknaden av officiella lopp sommaren 2020 blev upptakten till loppet. I juni 2021 sprang den andra upplagan, som bara är för inbjudna deltagare. Löparkompisen Barbro Molander är upphovskvinnan bakom eventet.

Namn: Marie-Louise Carp
Ålder: 53

Hemort: Maxmo

Medaljer 2021: Lagsilver i Marathon FM klassen D50 (tillsammans med Ann-Louise Engström och Annika Lundström-Nygård).

Bästa idrottsminne 2021: "Pöur-marathon" runt Rökas- och Kalapää-träsk. Coronapandemin och avsaknaden av officiella lopp sommaren 2020 blev upptakten till loppet. I juni 2021 sprang den andra upplagan, som bara är för inbjudna deltagare. Löparkompisen Barbro Molander är upphovskvinnan bakom eventet.



Namn: Carina Smeds
Ålder: 57

Hemort: Vörså

Medaljer 2021: Silver i Filt FM i Jakobstad och damlags silver. **Bästa idrottsminne:** Att vi som arrangörer i Österbottens Bangolf (Botnia MGK/Vasa, Norrvalla Minigolf/Vörså, Malax If och C-94/Jakobstad) i dessa coronatider kunde genomföra vår tävling på Åland/Käringsund med 105 spelare från både Finland, Åland och Sverige.



Namn: Leonard Markén
Ålder: 18

Hemort: Karvat

Medaljer 2021: Guld på 1500m och silver på 800m på 19-åringarnas FM i friidrott.

Bästa idrottsminne: När jag sprang mitt 1500m:s rekord 3.46.77 i Lapinlax, löpare från flera olika länder var i samma heat och alla ville springa snabbt.



Namn: Yannick Pelletier
Ålder: 42

Hemort: Vasa

Medaljer 2021: Silver i Petanque-FM, allmän klass, singel. **Bästa idrottsminne:** Finlands VM-brons, Herrar.



Namn: Alexander Ståhlberg

Ålder: 19

Hemort: Oravais

Medaljer 2021: Två silver och ett brons i junior-VM på längdskidor. **Bästa idrottsminne:** Framgångarna i Vuokatti under junior-VM.

Namn: Linda Backlund
Ålder: 45

Hemort: Maxmo

Medaljer 2021: Final och en femte plats i Nordiska Mästerskapen i BodyFitness, allmän klass, VM semifinal i Masters klass och 12 plats

Bästa idrottsminne 2021: Ett fint ögonblick är när jag står på scen tillsammans med världens bästa BodyFitness damer i 45 års-klassen och kan konstatera att jag är en av dem.

Namn: Alina Grön

Hemort: Vörså

Medaljer 2021: FM-guld i OCR (hinderbanelöpning) i åldersklassen 15-17.

Bästa idrottsminne 2021: Att få vara med i OCR FM. Även om det var på hemmaplan var det häftigt att få tävla på FM nivå. Det var också historiskt som det första OCR FM någonsin.

Namn: Lars-Erik Staffans

Hemort: Kimo

Medaljer 2021: Fjärde plats i traktorplöjning i FM.

Olethan ladannut Vöyri-sovelluksen?

VÖRÅ KOMMUN VÖYRIN KUNTA

FI

Tervetuloa Vöyri-sovellukseen!

Täältä löydät yleistä tietoa, palveluita ja toimintaa. Voit myös tallentaa suosikkisi napsauttamalla tähdet kunkin yksittäisen otsikon vieressä.



Info



Palvelut



Toiminta

Hjärtligt välkommen till Kaitsor Hub
lördag 7.5 kl. 11-16 på

ÖPPET HUS – MÅ BRA DAG

Kom och träffa dipl. homeopat Maria Wester, Sjukskötare Camilla Beijar och kalevala ledkorrigering Tuomo Määttä.

GRATIS blodsockermätning hos Camilla och Maria testar om du har Zinkbrist.

Vi bjuder på kaffe, te och smält tilltugg.

FÖRSÄLJNING av presentkort, kosttillskott, örtpreparat, Gaia kombucha, hudvårdsprodukter, smycken, specialunderkläder, stödstrumpor. Flera utomstående försäljare på plats.



UTLOTNING av lymfmassage-behandling och torrblodsanalys

KAITSOR HUB

www.kaitsorhub.fi



Vörså församlings gudstjänster under Påskhelgen

Skärtorsdag 14 april,

Skärtorsdagsmessa i Vörså kyrka kl. 19

S Erikson, M Klemets

Skärtorsdagsmessa i Oravais kyrka, kl. 19

I Klemets, K Streng

Skärtorsdagsmessa i Maxmo kyrka kl. 19

H Boije, E Nygård

Långfredag 15 april,

Gudstjänst i Vörså kyrka kl. 10

S Erikson, M Klemets

Gudstjänst i Oravais kyrka, kl. 10

I Klemets, K Streng

Gudstjänst i Maxmo kyrka kl. 12

H Boije, K Streng

Påskdagen söndag 17 april,

Familjemässa i Vörså kyrka kl. 10

S Erikson, M Klemets, efteråt kyrkkaffe och påskskoj

Familjegudstjänst i Oravais kyrka, kl. 11

I Klemets, K Streng, efteråt korvgrillning, äggjakt mm.

Familjegudstjänst i Maxmo kyrka kl. 12

H Boije, E Nygård, efteråt påskaktivitet och servering

Påsknandagen måndag 18 april,

Gudstjänst i Vörså kyrka kl. 10

S Erikson, M Klemets

Suomeksi

ke 13.4 klo 19 Ehtoollinen Murron

rukoushuoneella H Boije, K Streng

ma 18.4 klo 12 Messu Oravaisten kirkossa

S Erikson, K Streng



Heidi Nyman kan själv uppleva livskvalitet när hon är ute i skogen med sin hund.

Heidi Nyman är välfärdschef i Vörå

I kungärdens rör sig en ny person. Heidi Nyman, från Komossa, har börjat arbeta som välfärdschef i Vörå.

Hon är ivrig inför sitt nya uppdrag och väntar förvåningsfullt på att börja arbeta på riktigt. Då vi träffas har hon bara hunnit jobba i ett par dagar.

– Jag hade inga planer på att byta jobb. Jag trivdes väldigt bra med att jobba inom handikappsservicen i Jakobstad. Men så dök jobbannonser upp och jag tyckte jobbet verkade intressant. Jag tilltalades av att vara med och bygga något helt nytt i Vörå. Jag kände att jag är dum om jag inte provar att söka tjänsten.

Tjänsten, som är ny för

kommunen, blev hennes. Det var vemodigt att säga hejdå till alla kollegor och klienter i Jakobstad. Hon fick en tavla med hjärtan i present av en av klienterna på hennes sista arbetsdag. Tavlan har hon tagit med till kontoret i kungärdens.

I tjänsten kommer hon fungera som Vörås kontaktperson i frågor gällande Österbottens välfärdsområde. Vid årsskiftet blev vård- och socialtjänster överförda från kommunen till ett gemensamt organ. För kommuninvånarna innebär det ingen större förändring egentligen.

– I grund och botten är syftet med välfärdsområdet att göra vården mera jämlik i alla kommuner. Det kommer

att bli bra bara det får lite tid att komma igång.

Nyman är ny på sin tjänst, men hon är ett bekant ansikte för många i Vörå. Hon har tidigare jobbat som hemserviceledare i Vörå. Hon är aktiv i Komossa ungdomsförening och en och annan har kanske sett henne på teaterscen. På fritiden är hon människobonde.

Hon och hennes man har hundra highlandkor i Komossa. Och när hon inte tittar till korna så jobbar hon inom logistikbranschen, säger hon skämtsamt.

– Jag kör mina barn till och från deras fritidsaktiviteter.

Nyman kommer arbeta för kommuninvånarnas hälsa och välfärd. Både gällande det psykiska och fysiska

välbehövande. Det fysiska handlar ofta om vårdfrågor, medan det psykiska är ett mera mångdimensionellt ämne.

En del av hennes arbete handlar om att tillsammans med mi, biblioteket och fritids värna om en meningsfull fritid för kommuninvånarna. Nyman ska fungera som en sorts koordinator mellan alla sektorer.

I många fall är det vad vi gör då vi är lediga på vår fritid som ger oss välmående. Det är det som ger det där extra i livet, säger Nyman.

– Det är jätte viktigt med en meningsfull fritid, eftersom det förebygger så mycket. Det finns forskning som visar att varje euro som man satsar på

förebyggandearbete så sparar man tre euro i slutändan.

Föreningar och alla talloarbetare gör ett livsviktigt arbete för välmåendet. Utan dem skulle många i Österbotten sitta hemma i sina stugor och sura, jag själv inkluderad, säger Nyman. Hon hoppas att kommunen ska kunna ge ännu mera verktyg till föreningarna i framtiden. Det behöver inte nödvändigtvis röra sig om direkta pengar.

Hon skulle gärna hitta nya sätt för kommunen att stödja föreningarna i deras arbete för välmående i kommunen.

– Det kan till exempel handla om en gemensam idébank.

Var får du själv livskvalitet?

– Det är nog i skogen tillsammans med min hund.

Alla människor behöver känna sig behövda och sedda för att de ska må bra i sin tillvaro, säger Nyman. Det finns en sång av Malena Ernman som har haft stor betydelse för henne. Sången heter Min plats på jorden.

– Sångtexten beskriver det väldigt bra. Den handlar om att hitta en plats där man trivs.

Var är din plats, Komossa?

– Komossa är mitt hem, men Rejpelt är mitt hemhem, där jag är upp vuxen. Men min plats på jorden är där jag är i dag. Jag hoppas jag har nytta i arbetet av att ha hittat min plats i livet.

TEXT & FOTO:

JONNY HUGGARE SMEDS

Heidi Nyman on Vöyrin hyvinvointipäällikkö

• Kunnantalossa työskentelee uusi työntekijä. Komossalainen Heidi Nyman on aloittanut työskentelyn Vöyrin hyvinvointipäällikkönä. Uudet tehtävät inspiroivat häntä ja hän odottaa innolla todellisen työn alkamista. Tavatessamme Nyman on ollut uudessa työssään vain pari päivää.

– En suunnitellut työpaikan vaihtamista. Viihdyin oikein hyvin työssäni Pietarsaaren vammaispalveluissa. Sitten kuitenkin näin tämän työpaikkailmoituksen ja se näytti kiinnostavalta. Minua puhutteli mahdollisuus olla mukana rakentamassa jotain täysin uutta Vöyriin. Ajattelin olevani tyhmä, jos en kokeile hakea virkaa.

Niin Nyman tuli valituksi

tähän aivan uuteen virkaan. Nymanista tuntui haikealta jättää jäähyväiset kaikille kollegoille ja asiakkaille Pietarsaareissa. Viimeisenä työpäivänään Nyman sai eräältä asiakkaalta lahjaksi taulun, jossa oli sydämen kuvia. Taulun Nyman toi mukanaan työhuoneeseensa kunnantaloon.

Virassaan Nyman toimii Vöyrin kunnan yhteyshenkilönä Pohjanmaan hyvinvointialuetta koskeissa asioissa. Sosiaali- ja terveystyösiirto siirtyivät vuodenvaihteessa kunnalta hyvinvointialueelle. Kuntalaisille tästä ei aiheudu suuria muutoksia.

– Pohjimmiltaan hyvinvointialueen tarkoituksena on tarjota kaikissa kunnissa yhtä hyvää hoitoa. Hyvästä tulee, kunhan tässä

vain päästään käyntiin.

Virka on aivan uusi, mutta Nyman on tuttu kasvo monille vöyriiläisille. Nyman on aiemmin työskennellyt Vöyrin kotihoidonohjaajana. Hän on aktiivijäsen Komossan nuorisoyhdistyksessä, ja hänet on voinut bongata myös teatterilavalta. Vapaa-ajalla Nyman harjoittaa maataloutta. Hänellä ja hänen miehellään on satapäinen ylämaankarjalauma Komossassa. Nyman vitsaillee, että silloin, kun hän ei ole hoitamassa lemmiä, tekee hän logistiikka-alan töitä.

– Kuljetan lapsiani vapaa-ajan harrastuksiin.

Nymanin työtehtävänä on edistää kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia. Se koskee sekä psykistä että fyysistä

hyvinvointia. Fyysinen hyvinvointi linkittyy usein hoitokysymyksiin, kun taas psykkinen hyvinvointi on moniulotteisempi osa-alue. Osittain hänen työssään on kyse merkityksellisen vapaa-ajan järjestämisestä kuntalaisille yhdessä kansalaisopiston, kirjaston ja vapaa-aikatoimiston kanssa. Nymanin tehtävänä on koordinaa toimialojen yhteistyötä.

Usein se, mitä teemme vapaa-ajalla, tuo meille hyvinvointia. Se antaa elämäämme vähän jotain lisää, Nyman sanoo.

– Merkityksellinen vapaa-aika on tärkeää sen ennaltaehkäisevän roolin vuoksi. Tutkimukset osoittavat, että jokaista ennaltaehkäisevään työhön kohdistettua euroa

kohden säästetään lopulta kolme euroa.

Yhdistys- ja talkootoiminta ovat elintärkeää hyvinvointityötä. Ilman niitä moni pohjanmaalainen istuisi kotonaan mököttämässä, myös minä itseo, Nyman sanoo. Hän toivoo, että kunta voisi tulevaisuudessa antaa yhdistyksille entistä enemmän työkaluja. Kyse ei aina tarvitse olla suorasta rahallisesta avustuksesta. Nymanista olisi hyvä löytää uusia tapoja, joilla kunta voisi tukea yhdistyksiä niiden hyvinvointityössä.

– Voitaisiin perustaa esimerkiksi yhteinen ideapankki.

Mikä parantaa sinun elämänlaatuaasi?

– Kyllä se on samoilu metsässä koirani kanssa.

Jokaisen on saatava tuntee itsensä tarpeelliseksi ja nähdyksi, jotta hän voisi hyvin, Nyman sanoo. Nymanille merkityksellinen on ollut Malena Ernmanin ”Min plats på jorden” -kappale. Laulussa lauletaan oman paikan löytämisestä.

– Laulusanat ovat hyvin kuvaavat. Siinä on kyse sen paikan löytämisestä, jossa viihtyy.

Missä on sinun paikkasi, Komossassa?

– Kotini on Komossassa, mutta kotikotini on Rekipelossa. Olen sieltä kotoisin. Mutta minun paikkani maailmassa on siellä, missä olen tänä päivänä. Toivotavasti voin hyötyä työssäni siitä, että olen löytänyt paikkani elämässä.

JONNY HUGGARE SMEDS

”Friska arbetstagare är det viktigaste företagen har”

Alla kanske inte vet om det, men i Norrvalla finns faktiskt en företagshälsovårdsmottagning. Välkomna in till Mehiläinen.

Det är viktigt att tänka på hälsan, för utan den orkar man inte. På samma sätt är det också viktigt för företagen att tänka på de anställdas hälsa, för de anställda är den viktigaste resursen ett företag kan ha.

Inte nog med det: det är faktiskt lagstadgat för företagen att se till att de anställda har tillgång till företagshälsovård. Det gäller ända från det att man får sin första anställning.

–Det finns säkert vissa som ser det här som ett nödvändigt ont, men vi vill påpeka att det faktiskt är en investering, säger Amanda Rosengård.

Hon arbetar som teamleader för Mehiläinens filial i Vörå, där företagshälsovårdarna Emma Wester och Maria Lassus samt fysioterapeuten Maja Ehrns också arbetar. Mehiläinen har faktiskt haft företagshälsovård i Vörå länge, men nu vill de verkligen puffa för att de existerar.

–Vi vill stärka det lokala samarbetet och vi ser verkligen en stor utvecklingspotential i Vörå kommun, säger Rosengård.

Med hjälp av den moderna tekniken kan också Mehiläinen erbjuda mångsidiga tjänster åt Vöråborna. Företagets app gör nämligen att man kan få hjälp till och med från sitt eget köksbord 24 timmar i dygnet, årets alla dagar.

Via appen är det enkelt att boka tider och det är även möjligt att boka till Vasa centrum vid behov, som videomottagning.

Vörå är en företagsvänlig kommun, och därför passar det bra att också erbjuda lokal företagshälsovård, tycker Rosengård, Wester och Lassus.

–Det som är speciellt med Vörå är faktiskt att vi har så många lantbruksföretagare här, och det lönar sig därför speciellt att ha en insyn i hur de fungerar. En jordbrukare kan till exempel inte bara ta sjukledigt under veckodagarna, för jordbruket drivs ju 24 timmar i dygnet, säger Lassus.

Wester får för tillfället extra fortbildning i hälsovård för jordbrukare.

–Det är helt klart att jordbruket medför extra hälsorisker. Det kan handla om kemikalier, buller eller en stor risk för olycksfall, säger hon.

Alla arbeten, och alla företag, medför däremot sina egna risker, påpekar de. För många är just ergonomin den stora boven.



–Så där, nu tar jag blodtrycket. Sitt lugnt och andas, säger Maria Lassus åt sin kollega Emma Wester. Mehiläinen erbjuder alla vårdtjänster åt Vöråborna.



Den förebyggande vården och tidigt stöd är viktig, säger Amanda Rosengård. Fungerar den minskar? man risken för långtidssjukrivningar.



Amanda Rosengård visar hur Mehiläinens app fungerar.

–Det viktiga är att vi ska hjälpa personerna att orka arbeta. Den förebyggande biten är så otroligt viktig. Vi vill i samarbete med arbetsgivarna förebygga arbetsförmåga samt ge tidigt stöd, säger Rosengård.

Vad fick er att välja vårdaryrket?

–Jag har arbetat över 20 år inom vården, men jag har börjat på Mehiläinen i februari. Yrket är väldigt givande samtidigt som det också tar en hel del. Man är ju själv instrumentet man arbetar med, säger Lassus.

Hon påpekar att hon är ny i organisationen, men:



Teamleader Amanda Rosengård, företagshälsovårdare Emma Wester och företagshälsovårdare Maria Lassus hälsar alla välkomna till Mehiläinen i Vörå.

Mehiläinen i Vörå

- I Vörå arbetar två företagshälsovårdare.
- Företagsläkaren och fysioterapeuten finns på plats en dag i veckan.

- Laboratorietjänster finns ungefär varannan vecka.
- Det finns även tillgång till företagshälsovårdstjänster.
- Mehiläinen samarbetar

också med Karitas optik, som erbjuder optikertjänster, ögonläkartjänster samt har kunskap i dataglasögon.

–Jag lär mig varje dag hur den fungerar och hur jag kan hjälpa till. Dessutom får jag bekanta mig med många yrkesgrupper, och det är intressant, säger hon.

För Rosengård är det väldigt viktigt att arbeta med den förebyggande vården. Och:

–Visst är det fint då man ser att också de svåra fallen går att lösa, att vi lyckas få en långtidssjukskriven tillbaka i arbetslivet, säger hon.

Wester påpekar att alla arbeten är viktiga och behövs för att samhället ska rulla.

–Det ser vi speciellt nu då

det är kris i Europa. Därför är mitt arbete meningsfullt, för vi stöder de viktigaste resurserna företagen har – människorna. Hit är man välkommen. Mehiläinen har livet som uppgift, säger Wester.

TEXT & FOTO
FREDRIK WESTBLOM



Katarina Heikius och Benita Öling sköter mycket av administrativa arbetet med att koordinera hjälparbetet.



Olena Galchenko går igenom vad som donerats till insamlingen. I fakturutan kan man se vad som behövs för tillfället.



Olena Galchenko säger att hennes hjärta började slå hårt när hon såg skylten till Lviv. Hon visste att hon var nära sitt hem, men att hon inte skulle åka dit

Saker som behövs

- Matvaror som kan lagras, är enkla att tillreda eller som kan ätas som sådana: knäckebröd, skorpor, nötter, torkade frukter, russin, konserver, tonfisk med mera.
- Barnmat: mjölkpulver, gryn, energibars allt som kan ge energi, drycker (trip, juicer), vatten, salt gurkor.
- Hygienartiklar: ser-vetter, blöjor, tvål, desinfektionsmedel/-servetter, schampo, bindor.

- Mediciner: sårvård, hals- och värkmedicin, bandage.
- Skyddsvästar, knäskydd, värme detektorer.
- Mörka ryggsäckar, brandfiltar.
- Ficklampor, pannlampor, batteri, powerbank.
- Liggunderlag och sov-säckar.
- Hund- och kattfoder.



Anna-Lena Krooks, Katarina Heikius, Benita Öling och Olena Galchenko gör allt de kan för att hjälpa Ukraina och ukrainska flyktingar. De

När Ukraina behöver hjälp stå

När kriget i Ukraina bröt ut kunde Katarina Heikius, Olena Galchenko, Anna-Lena Krooks och Benita Öling inte bara sitta och titta på nyheterna.

Kriget i Ukraina har målat om tillvaron i hela Europa. Hundratusentals ukrainare flyr det krigsdrabbade landet och de som är kvar är i skriande behov av hjälp och stöd från andra länder. Då kriget bröt ut kunde Katarina Heikius, Olena Galchenko, Anna-Lena Krooks och Benita Öling inte bara sitta stilla och titta på. De bestämde sig snabbt för att de måste hjälpa.

–Då kriget bröt ut hamnade jag i en chock. Jag bara grät och kunde inte gå till

jobbet. Men sen beslöt jag att organisera en insamling och hjälpa Ukraina, säger Galchenko, som har rötterna i Ukraina, men som bott i Vörå i tolv år.

Krigsutbrottet var en tuff tid för Galchenko. Tårarna rann och hjärtat brast. Hennes familj och vänner är kvar i Ukraina. De ringer varandra varje dag. Ibland är telefonnätet nere. Då är minuterna och timmarna långa och smärtsamma innan de kan höra sina anhörigas röst igen. – Ibland då jag ringer mina

anhöriga hör jag bomblarmet i bakgrunden. Det är fruktansvärt att höra på telefon och veta att man inte kan göra något.

Galchenkos insamling växte snabbt. Det fanns flera i Vörå som tänkte likadant som henne och ville hjälpa det krigsdrabbade landet. En av dem var Heikius som bara åtta dagar efter krigsutbrottet började dra i alla trådar hon hittade för att ordna buss-transporter till den ukrainska gränsen för att leverera in-

samlade förnödenheter och hämta dem som är i behov av skydd.

Hon koordinerade allting hemma i sjukstugan då hon själv och barnen drabbats av coronaviruset. Öling kom snabbt med i hjälparbetet. När de bokade bussarna hade de ingen budget. Att hjälpa var viktigare än ekonomi.

Men tack vare givmilda företag och privatpersoner i Vörå kunde hjälpsändningen och hämtningen av flyktingarna förverkligas. Förnö-

denheterna transporterades direkt in till Ukraina där bland annat lokala Rotary organisationen tog hand om vidare distribueringen. Enda omkostnaden som fanns var bränslet.

–Vi är jättetacksamma för alla personer och företag som sponsrat insamlingarna och busstransporterna. Hjälpviljan i Vörå har varit enorm. Vi har haft allt från 20-åriga killar som tagit kontakt och frågat hur de kan hjälpa till 80-åriga damer som stickat sockor, säger Heikius.

–Det är verkligen fint att så många vill bidra. Ingen kan bidra med allt, men alla kan bidra med något. I slutändan

blir det mycket då man hjälps åt, säger Öling.

Det dröjde bara tre dygn efter idén kläcktes innan den första fullastade bussen rullade iväg mot gränsen mellan Ukraina och Polen. En vecka efter idén var de första flyktingarna framme i Vörå. En av bussarna kördes av Anna-Lena Krooks och Tommy Krooks, från Oravais.

–På vägen dit försökte jag hålla mig neutral. Jag visste inte vad som väntade. Men det kändes som vi gjorde något rätt. Folk vinkade till oss hela vägen mot Ukraina, säger Krooks.

Galchenko följde också med i bussen. Det gick bra



är glada över den stora hjälpviljan som finns i kommunen.

Hjälper Vöråborna upp

”Hjälpviljan i Vörå har varit enorm. Vi har haft allt från 20-åriga killar som tagit kontakt och frågat hur de kan hjälpa till 80-åriga damer som stickat sockor

på vägen genom Baltikum men när första skylten, som visade hur långt det var till Lviv, dök upp blev det tungt och svårt.

–Mitt hjärta började slå hårt. Jag visste att jag var nära mitt hem, men jag visste också att jag inte skulle åka hem. Det var hemskt.

På plats vid den ukrainska gränsen kom verkligheten emot. Det var människor i nöd överallt. Det var en syn som Krooks aldrig kommer

glömma. Hon säger att det förändrade henne inuti.

–Det var tältsängar överallt och alla sängar var upp-tagna. Tanken var att vi skulle sova en natt innan vi började köra mot Finland, men vi struntade i det då vi såg alla människor. Vi visste att vi var tvungna att få ut dem därifrån så snabbt som möjligt.

–När flyktingarna klev ombord på bussen var många oroliga. De visste ju inte vart

de skulle eller om de kunde lita på oss. Men med tiden kunde de slappna av, säger Galchenko.

Bussarna kom tillbaka till Österbotten med ukrainska flyktingar. Flyktingarna fick logi vid Norrvalla.

–Vi har jobbat hårt för att se till att alla som kommer till Österbotten skulle få tak över sitt huvud och inom två dygn var registreringen klar och alla hade tak över sitt huvud, säger Heikius.

Vill man vara med och hjälpa kan man gå med i Facebookgruppen ”Vörånejden – Tillsammans för Ukraina”. Där kan man följa med vilket typ av material och förnö-

denhet som behövs för tillfällen.

På Vöråvägen 2 eller vid Oravais Livsmedel kan man lämna in saker man vill donera. På Vöråvägen 2 ordnars också ett vänskapscafé varje dag klockan 15:30-18.

Dit kan man komma och umgås med de som flytt från Ukraina. Om man är intresserad av att hjälpa till kan man anmäla sitt intresse i caféet. Där finns också lista över saker som behövs.

Heikius säger att det kommer ordnas flera busstransporter till ukrainska gränser.

–Behovet är enormt.

TEXT & FOTO:
JONNY HUGGARE SMEDS

Kun Ukraina tarvitsi apua, vöyriläiset ryhtyivät toimeen

•Katarina Heikius, Olena Galchenko, Anna-Lena Krooks ja Benita Öling eivät kyenneet vain istumaan ja katsomaan uutisia sodan puhjetessa Ukrainassa.

Ukrainan sota on vaikuttanut ihmisten elämään kaikkialla Euroopassa. Sadattuhannet ukrainalaiset ovat paenneet sodan repimästä maasta, ja Ukrainaan jääneillä on huutava pula avusta ja tuesta muilta mailta. Katarina Heikius, Olena Galchenko, Anna-Lena Krooks ja Benita Öling eivät kyenneet vain seuraamaan sivusta sodan puhjetessa Ukrainassa. He päättivät nopeasti, että heidän täytyy auttaa.

–Menin aivan shokkiin sodan sytyessä. Minä vain itkin enkä pystynyt menemään töihin. Mutta sitten päätin järjestää keräyksen sodan uhrien hyväksi ja auttaa Ukrainaa, kertoo ukrainalaislähtöinen Galchenko, joka on asunut Vöyrillä 12 vuotta.

Sodan puhkeaminen oli Galchenkolle rankkaa aikaa. Kyenneet valuivat ja sydän särkyi. Hänen perheensä ja ystävänsä ovat Ukrainassa, ja he soittavat toisilleen päivittäin. Joskus puhelinverkko ei toimi, ja silloin minuutit ja tunnit tuntuvat pitkiltä ja tuskallisilta, ennen kuin Galchenko jälleen kuulee läheistensä äänen.

–Joskus puhelun taustalla huutaa pommihälytys. Sen kuuleminen puhelimessa on aivan hirvittävää, kun tietää, ettei voi tehdä mitään.

Galchenkon keräys kasvoi nopeasti. Monet vöyriläiset ajattelivat hänen laillaan ja halusivat auttaa sodasta kärsivää maata. Yksi heistä oli Heikius, joka vain kahdeksan päivää sodan puhkeamisen jälkeen ryhtyi vetämään kaikista naruista järjestääkseen Ukrainan rajalle bussikuljetuksia avustustarvikkeiden toimittamiseksi ja pakolaisten kuljettamiseksi turvaan.

Heikius koordinoi kaiken itse kotoaan, kun hän lapsin saaneen sairastui koronavirukseen. Pian Öling liittyi avustustyöhön mukaan. Heillä ei ollut lainkaan budjettia, kun he varasivat bussit – auttamisen oli taloutta tärkeämpää. Avustuslähetyksen ja pakolaisten nouto pystyttiin toteuttamaan Vöyrin anteliaiden yritysten ja yksityishenkilöiden ansiosta. Tarvikkeet kuljetettiin suoraan Ukrainaan, jossa muun muassa paikallinen Rotaryjärjestö huolehti tavaroiden jatkojakelusta. Ainoaksi kustannukseksi muodostui polttoaine.

–Olemme erittäin kiitollisia kaikille henkilöille ja yrityksille, jotka ovat sponsorineet keräyksiä ja bussikuljetuksia. Auttamisen halu on Vöyrillä ollut valtava. Ukrainalaisia ovat auttaneet kaikenlaiset ihmiset 20-vuotiaista nuorukaisista 80-vuotiaisiin rouviin, jotka ovat kutoneet villasukkia, Heikius kertoo.

–On mahtavaa, että niin monet haluavat auttaa ja osallistua. Kukaan ei yksin voi huoletta kaikista, mutta kaikki

voivat tehdä jotain, jolloin lopulta saamme paljon aikaan yhdessä, Öling kertoo.

Kunnaiset tarttuivat tuumasta toimeen, heillä kesti vain kolme päivää saada ensimmäinen täyteen lastattu bussi matkaan Ukrainan ja Puolan rajalle. Ensimmäiset pakolaiset saapuivat Vöyrille viikko toimeen ryhtymisen jälkeen. Yhtä bussia ajoivat oravaislaiset Anna-Lena Krooks ja Tommy Krooks.

–Yritin menomatalla pysyä neutraalina, sillä en tiennyt ollenkaan, mitä odottaa. Mutta tunsin tekeväni oikein. Ihmiset vilkuttivat meille koko matkan Ukrainaan, Krooks kertoo.

Galchenko matkusti bussin kyydissä. Matka Baltian maiden läpi sujui hyvin, mutta kun ensimmäinen Lviviin osoittava kyltti nähti, miten lähellä kaupunki oli, hänen olonsa muuttui raskaaksi ja vaikeaksi.

–Sydämeni takoi raivokkaasti. Tiesin olevani lähellä kotiani, mutta tiesin myös, etten olisi matkalla sinne. Se oli kamalaa.

Todellisuus iski kasvoille Ukrainan rajalla, sillä kaikkialla oli avun tarpeessa olevia ihmisiä. Krooks ei unohda näkyä ikinä. Hän sanoo sen muuttaneen häntä.

–Joka puolella oli kenttävuoteita, ja kaikki vuoteet olivat täynnä. Olimme ajatelleet yöpyä rajalla yhden yön ennen paluumatkaa, mutta hylkäsimme ajatuksen nähdessämme kaikki ihmiset. Tiesimme, että meidän täytyi saada heidät pois sieltä mahdollisimman nopeasti.

–Monet pakolaisista olivat levottomia ja huolestuneita noustessaan bussin kyytiin. He eivät tieneet, minne he olivat matkalla tai voiko meihin luottaa. Ajan myötä he kuitenkin rentoutuivat, Galchenko kertoo.

Bussit palasivat Pohjanmaalle täynnä ukrainalaispakolaisia, jotka saivat Norrvallasta majapaikan.

–Olemme paiksineet töitä sen eteen, että kaikki Pohjanmaalle saapuvat ukrainalaiset saavat katon pänsä päälle. Saimme rekisteröinnit ja majapaikat valmiiksi kahden vuorokauden sisällä, Heikius sanoo.

Auttamisesta kiinnostuneet voivat liittyä Facebook-ryhmään ”Vörånejden – Tillsammans för Ukraina”. Ryhmässä kerrotaan, millaisia tarvikkeita ja hyödykkeitä milloinkin tarvitaan. Lahjoitukset voi viedä osoitteeseen Vöyrintie 2 tai Oravais Livsmedelille. Lisäksi osoitteessa Vöyrintie 2 toimii ystävyyskahvila päivittäin klo 15.30–18.00. Kahvilassa voi seurustella Ukrainasta saapuneiden ihmisten kanssa.

Avuntarjoajat voivat myös ilmoittautua kahvilassa, josta löytyy luettelo tarvittavista tavaroista.

Heikius sanoo, että Ukrainan rajalle järjestetään jatkosakin bussikuljetuksia.

–Tarve on valtava.

Företagaren Camilla Beijar hittade lugnet i Kaitsor

Nu har Kaitsorborna en sjukvårdare på plats i byn. Hon heter Camilla Beijar och för henne är den naturnära miljön a och o.

–Välkommen, kom in, säger Camilla Beijar då hon öppnar dörren till sitt företag Cam-in i Kaitsor hub.

Det är en naturnära miljö som möter mig då jag parkerar utanför det vita huset i närheten av riksväg 8. Beijars företagslokal, som består av en entré, ett behandlingsrum och ett kök, är fridfullt.

Det behövs för de behandlingar hon erbjuder.

–Jag är ingen stadsmänniska. Jag vill bort från stressen och pressen, och mina kunder behöver det också för att kunna ta emot behandlingen på bästa sätt.

Beijar är sjukskötare till utbildningen, med tolv års erfarenhet inom sjukvården. Det är också det som hon nu arbetar med, fast i helt egen regi. Det nystartade företaget sysslar nämligen dels med sjukvård och dels med lymfterapi.

–Kunden kan få FPA-ersättning för lymfterapi om man ordinerats det av en läkare, påpekar hon.

Nu erbjuder hon de sjukskötartjänster hon kan göra utan tillgång till läkare, vilket innebär praktiska saker som att kontrollera öronen och vårda sår. Men visst drömmer hon ändå om att utveckla tjänsterna.

–Skulle en läkare starta upp en privat verksamhet här i huben vore det perfekt. Det skulle vara en fantastisk kombination, säger hon.

Beijar bor själv i Vassor, och har därför nära till jobbet. Hon har inga direkta kopplingar till Vörå, men:

–I det skedet då jag kom fram till att jag skulle starta eget var den här lokalen ledig. Med tanke på att jag dels bor nära och dels gillar konceptet



Camilla Beijar erbjuder de sjukskötartjänster hon kan göra utan tillgång till läkare, vilket innebär praktiska saker som att kontrollera öronen och vårda sår. FOTO: FREDRIK WESTBLOM

Kaitsor hub

- Hette tidigare "Marias nycklar."
- Finns för tillfället tre företag i huset: Camilla Beijar som erbjuder sjukvårdstjänster och lymfterapi, Tuomo Määttä som gör Kalevala-ledkorrigering och Maria Wester som erbjuder

- hälsobehandlingar. I huset finns också ett konferensutrymme.
- Huben hyr också ut en bostadslägenhet och en airbnb-lägenhet.
- Utöver det finns ett restaurangutrymme som för tillfället är ledigt.

med stället passade det bra för mig.

Utrymmet lockade också. Så pass stora företagslokaler som den Beijar har finns inte i storstäderna.

Men det som verkligen lockade var möjligheten att starta eget företag.

–Jag har alltid varit en sådan som vill styra över mitt eget liv och min egen tid, och skapa det jag tror på. Nu kom jag till det skedet att jag vågar starta eget.

Nu försöker Beijar sälja sina tjänster till kommunen, där hon bland annat kunde

arbeta vid hemsjukhuset i Oravais. Men med tanke på att välfärdsområdet nu startar upp sin verksamhet är framtiden oviss.

–Därför satsar jag också på lymfterapi. Lymfsystemet är ett okänt område för allmänheten men det är viktigt för välmåendet att det fungerar. Då du blir förkyld sväller bland annat lymfkörtlarna i halsen, säger Beijar.

Hur kom det sig att du blev intresserad av det här?

–Det finns flera orsaker. Jag har alltid varit intresserad av helhetshälsa och jag vill erbjuda något konkret åt mina kunder. Dessutom gillar jag att arbeta med händerna, och

det här är en manuell teknik, säger Beijar och nickar mot massagebordet i rummet.

En annan sak som påverkar människans välmående är stressen. Därför vill Beijar nu försöka agera motvikt.

–Stressen är en riktig folksjukdom. De flesta är kroniskt stressade och de vet inte ens om det. Det har blivit så normaliserat. Jag tycker du ska ta dig tid att se ut genom fönstret och slappna av. När gjorde du det senast?

Oroar du dig över framtiden, med tanke på det du sade om välfärdsområdet och om de tar emot dina tjänster eller inte?

–Nej, inte alls. Jag har an-

dra vägar att gå i sådana fall. Men jag hoppas att den kommunala vården och att den privata vården kan komplettera varandra, och att människor får välja utan att det skulle orsaka extra kostnader.

Beijar förespråkar den lilla, lättillgängliga vården.

–I dag ska allting centraliseras i stora organisationer, och då kan det vara svårt för den lilla människan att hitta rätt person då de behöver hjälp.

Så du blir lite av en modern byasjukvårdare?

–Ja, men de har försvunnit i dag. Om det är bra eller dåligt kan man diskutera, säger Beijar.

FREDRIK WESTBLOM

Yrittäjä Camilla Beijar löysi rauhan Kaitsorista

•Kaitsorin kyläläiset pääsevät nauttimaan kylällä sairaanhoitajan palveluista. Tämän sairaanhoitajan nimi on Camilla Beijar, ja luonnonläheinen ympäristö on hänelle kaikki kaikessa.

–Tervetuloa sisään, Camilla Beijar sanoo avatesaana Cam-in-yrityksensä oven Kaitsor Hubin yrityskeskuksessa.

Luonnonläheisyys ympäröi minut, kun pysäköin autoni valkoisen talon pihaan Kasitien lähelle. Beijarin liiketila, joka koostuu eteisestä, hoitohuoneesta ja keittiöstä, on seesteinen.

Sitä tarvitaankin hänen tarjoamilleen hoidoille.

–En ole kaupunkilainen. Haluan päästä stressistä ja kiireestä eroon, ja asiakkaa-

nikin tarvitsevat sitä voidakseen hyötyä hoidoista parhaalla mahdollisella tavalla.

Beijar on koulutukseltaan sairaanhoitaja, ja hän on työskennellyt terveydenhoitoalalla 12 vuotta. Hän toimii alalla vieläkin, vaikkakin nyt yrittäjänä, sillä hänen vastaperustettu yrityksensä tuottaa sairaanhoitopalveluja ja lymfaterapiaa.

–Asiakas voi saada Kela-korvauksen lääkärin määräämästä lymfaterapiasta.

Camilla tarjoaa sairaanhoitopalveluja ilman lääkärin hoitoa, mikä tarkoittaa käytännön asioita, kuten korvien tarkistamista ja haavojen hoitoa. Hän kuitenkin haaveilee palvelujen kehittämistä.

–Olisi täydellistä, jos

lääkäri perustaisi yksityisvastaanoton tänne yrityskeskukseen. Se olisi mahtava yhdistelmä, hän sanoo.

Beijar asuu itse Vassorissa, joten hänen työmatkansa on lyhyt. Hänellä ei ole suoria yhteyksiä Vöyriin, mutta:

–Kun päätin perustaa oman yrityksen, tämä toimitila oli vapaana. Se sopi minulle hyvin, koska asun lähellä ja pidän paikan konseptista.

Myös tilat houkuttelivat, sillä suurkaupungeissa ei ole tarjolla yhtä suuria toimitiloja.

Eniten Beijaria silti houkutteli mahdollisuus oman yrityksen perustamiseen.

–Olen aina halunnut hallita omaa elämäni ja aikaani sekä tehdä jotain, mihin us-

kon. Vihdoin saavutin pisteen, jossa uskalsin perustaa oman yrityksen.

Beijar pyrkii myymään palvelujaan kunnalle, jolloin hän voisi mm. työskennellä Oravaisten kotisairaalaissa. Tulevaisuus on kuitenkin epävarma hyvinvointialueen aloittellessa toimintaansa.

–Sen takia panostan myös lymfaterapiaan. Lymfaattinen järjestelmä on monille tuntematon, mutta sen toiminta on tärkeää hyvinvoinnin kannalta. Joskus flunssassa kaulan imusolmukkeet turpoavat, Beijar kertoo.

Miten kiinnostuit alasta?

–Siihen on monia syitä. Olen aina ollut kiinnostunut kokonaisvaltaisesta terveydestä, ja haluan tarjota asiakkaileni jotain konkreet-

tista. Lisäksi pidän käsillä työskentelystä, ja kyseessä on manuaalinen tekniikka, Beijar sanoo ja nyökkää huoneen hierontapöytä kohti.

Stressi on toinen asia, joka vaikuttaa ihmisten hyvinvointiin. Tämän takia Beijar pyrkii lievittämään asiakkaidensa stressiä.

–Stressi on varsinainen kansantauti. Useimmat ovat kroonisesti stressaantuneita edes tietämättä siitä, sillä asia on niin normalisoitunut. Minun mielestäni ihmisten pitäisi sallia itsensä tuijottaa ulos ikkunasta ja rentoutua. Milloin teit niin viimeksi?

Oletko uuden hyvinvointialueen takia huolissasi tulevaisuudesta ja siitä, ottaako hyvinvointialue vastaan palvelujasi?

–En ollenkaan, sillä minulla on muitakin polkuja. Toivon kuitenkin, että kunallinen hoito ja yksityinen hoito voisivat täydentää toisiaan ja että ihmiset voisivat valita hoidontarjoajansa ilman ylimääräisiä kustannuksia.

Beijar puhuu pienimuotoisen, helposti saatavilla olevan hoidon puolesta.

–Nykypäivänä kaikki keksitetään suuriin organisaatioihin, jolloin pienen ihmisen saattaa olla vaikea löytää oikeat henkilöt tarvitessaan apua.

Oletko hieman kuin moderni kyläsairaanhoitaja?

–Kyllä, vaikka heitä ei enää ole. Siitä voi olla montaa mieltä, onko se hyvä vai huono asia, Beijar sanoo.

● **FULL FART UPPFÖR BACKEN.** Målet efter en lång skidsäsong heter för många skidåkare Final climb vid Vörå skidcentrum. Då ska åkarna nämligen ta sig upp för slalombacken, med skidor, till segern. Här ser du våra bilder därifrån. **TEXT & FOTO: FREDRIK WESTBLOM**



Saga Österåker säljer korr tillsammans med de vuxna Heidi Österåker och Dan Österåker. – Vi hör inte till samma familj men nog samma förening, Vörå idrottsförening, säger de.



Det är en tuff klättring som gäller för skidåkarna.



Klara... Färdiga... ÅK! Här går en start under Final climb vid Vörå skidcentrum.

Händer i Vörå under april-maj

KONSTUTSTÄLLNINGEN "FÄRGFEST 4" på Norrvalla, Vöråvägen 305-307. Färgglada abstrakta akrylmålningar av Marianne Gråbbil-Hakkola visas t.o.m. 15.5. Öppet alla dagar kl. 8-21.

21.4 PIDRO kl. 18.30-20.30 i Bygårdens i Djupsund, Kvimovägen 465, Maxmo. Deltagaravgiften inkluderar kaffe/te med tilltugg. Anmälan till lena.smaros@gmail.com alt. 040-910 0069. Arrangeras även 5.5 och 19.5. Arr. Djupsund Lövsund Teugmo Byråd r.f.

26.4 STICK- OCH VIRKCAFÉ kl. 18.30-20.30 i Bygårdens i Djupsund, Kvimovägen 465,

Maxmo. Deltagaravgiften inkluderar kaffe/te med tilltugg.

Anmälan till: elisabet.bjork-norrgard@netikka.fi alt. 050-465 0148. Arrangeras även 10.5. Arr. Djupsund Lövsund Teugmo Byråd r.f.

26.4 INFORMATIONS- OCH DISKUSSIONSTILLFÄLLE om pilgrimsleden St Olav Ostrobothnia kl. 15-17 vid Furirbostället, Slagfältsvägen 130, Oravais. Nyfiken på arbetet med pilgrimsleden? Funderar du på hur du kan engagera dig? Anmälan senast 24.4 via <https://forms.office.com/r/WQ8Jki6hrP>

30.4 NORRVALLA CROSS

COUNTRY RUN. En löpfest för såväl juniorer, seniorer och motionärer. Mera info på www.norrvallaxc-run.fi. Arr. IF VOM i samarbete med Folkhälsan.

30.4 KONSERT MED JOSEFIN SIRÉN kl.18 på Bio Astra, Vöråvägen 16, Vörå. Josefin firar utgivningen av nya dialektalbumet. Inträdet är frivilligt, och intäkterna skänks till förmån för Ukraina.

1.5 1-MAJMARKNAD kl. 11-15 vid Tottesunds herrgård, Tottesund 529, Maxmo. Arr. Maxmo hembygdsförening.

2.5 LIFEHACKSKLUBB kl. 15.15-16.45 för åk 4-6. i

4H-klubben, Läkavägen 7, Vörå. Fortsätter t.o.m. 30.5. Deltagaravgift. Anmälan tas emot senast 27.4 på www.voranejden.fs4h.fi. Arr: Vörånejdens 4H r.f.

6.5 KÄPPHÄSTKLUBB kl. 16-17.30 vid Rasmusgården, Haviståkersvägen 92, Vörå. Fortsätter t.o.m. 3.6. Deltagaravgift. Anmälan tas emot senast 27.4 på www.voranejden.fs4h.fi Arr: Vörånejdens 4H r.f.

6.5 DANS/RÖRELSEVERKSTAD kl. 14-16 vid Vörå Uf, Bergbyvägen 15, Vörå. Även 7.5 kl. 10-12. Verkstaden arrangeras gratis för deltagarna och är lämplig för alla åld-

rar som är intresserade av dans, fysikalitet och konst. Verkstadsdeltagarna erbjuds också möjligheten att få uppträda i verket jämsides med de professionella dansarna den 7.5.

Frågor och anmälningar skickas till impetusmotus@gmail.com. Arr. Regionala danscentret i Österbotten i samarbete med Vörå Uf.

7.5 NUTIDSDANSFÖRESTÄLLNINGEN "ANSKRI" kl. 19-20 vid Vörå Uf, Bergbyvägen 15, Vörå.

Verket, som löst baserar sig på sorgens olika stadier turnerar i det svenska Österbotten under våren och sommaren. Koreograf: Janne

Aspvik. Info: <https://pohjanmaantanssi.fi/sv/forestallningar/>.

Biljetter kan köpas på plats och på förhand vid <https://pohjanmaantanssi.fi/kauppa/>. Arr. Regionala danscentret i Österbotten i samarbete med Vörå Uf.

14.5 AFTONUNDERHÅLLNING I KULTURENS TECKEN kl. 18-20.30 i Bygårdens i Djupsund, Kvimovägen 465, Maxmo. Deltagaravgift. Gratis för barn och ungdomar upp till 16 år. Kakbuffé, kaffe/te, saft ingår. Anmälan senast 9.5 till elisabet.bjork-norrgard@netikka.fi, alt. 050-4650148. Arr. Djupsund Lövsund Teugmo Byråd r.f.

Tapahuu Vöyrillä huhtikuu-toukokuu

TAIDENÄYTTYLY "VÄRIEN JUHLAA 4" Norrvallassa, Vöyrintie 305-307. Marianne Gråbbil-Hakkolan värikäät ja abstraktit akryylimaalaukset ovat näytteillä 15.5. saakka. Avoimna joka päivä klo 8-21.

21.4. PIDROA klo 18.30-20.30 Djupsundin kylätalolla, Kvimontie 465, Maksamaa. Osallistumismaksu sisältää kahvin/teen ja purtavaa. Ilmoittautumiset osoitteeseen lena.smaros@gmail.com tai numeroon 040-910 0069. Peli-iltoja järjestetään myös 5.5. ja 19.5. Järj. Djupsund Lövsund Teugmo Byråd r.f.

26.4. VIRKKAUS- JA KUTOMISKAHVILA klo 18.30-

20.30 Djupsundin kylätalolla, Kvimontie 465, Maksamaa. Osallistumismaksu sisältää kahvin/teen ja purtavaa. Ilmoittautumiset osoitteeseen elisabet.bjork-norrgard@netikka.fi tai numeroon 050-465 0148. Järjestetään myös 10.5. Järj. Djupsund Lövsund Teugmo Byråd r.f.

26.4. TIEDOTUS- JA KESTELUTILAILAISUUS koskien St Olav Ostrobothnia -pyhiinvaellusreitillä klo 15-17 Furiirinpuustellilla, Taistelutantereentie 130, Oravainen. Kiinnostaako työskentely pyhiinvaellusreitien parissa? Mietitkö, millä tavoin voit osallistua? Ilmoittaudu 24.4. mennessä osoitteessa <https://forms.office.com/r/WQ8Jki6hrP>

<https://forms.office.com/r/WQ8Jki6hrP>

30.4. NORRVALLA CROSS COUNTRY RUN. Juoksutapahtuma niin junioreille, senioreille kuin kuntoilijoillekin. Lisätietoja osoitteessa www.norrvallaxc-run.fi. Järj. IF VOM yhteistyössä Folkhälsanin kanssa.

30.4. JOSEFIN SIRÉNIN KONSERTTI klo 18 Bio Astrassa, Vöyrintie 16, Vöyri. Josefin juhlii uuden murrealbuminsa julkaisua. Sisäänpääsymaksu vapaaehtoinen, tuotot lahjoitetaan Ukrainan hyväksi.

1.5. Vappumarkkinat klo 11-15 Tottesundin kartanolla, Tottesund 529, Maksamaa. Järj. Maksamaan kotiseutuyhdistys.

2.5. LIFEHACK-KERHO klo 15.15-16.45 4-6-luokkalaissille, 4H-kerhossa, Lääkäritie 7, Vöyri. Jatkaa 30.5. saakka. Osallistumismaksu. Ilmoittautumiset keskiviikkoon 27.4. mennessä osoitteessa www.voranejden.fs4h.fi. Järj. Vöyrin seudun 4H.

6.5. KEPPIHEVOSKERHO klo 16-17.30 Rasmusgårdennilla, Haviståkersvägen 92, Vöyri. Jatkaa 3.6. saakka. Osallistumismaksu. Ilmoittautumiset keskiviikkoon 27.4. mennessä osoitteessa www.voranejden.fs4h.fi. Järj. Vöyrin seudun 4H.

6.5. TANSSI-LIIKUNTATYÖPAJA klo 14-16 Vöyrin nuorisoseuralla, Bergbyntie 15, Vöyri.

Myös 7.5. klo 10-12. Työpajaan osallistuminen on maksutonta ja soveltuu kaikenikäisille tanssista, liikunnasta ja taiteesta kiinnostuneille. Osallistujille annetaan lisäksi mahdollisuus esiintyä yhdessä ammatitanssijoiden kanssa 7.5. Kysymykset ja ilmoittautumiset osoitteeseen impetusmotus@gmail.com. Järj. Pohjanmaan tanssin aluekeskus yhteistyössä Vörå UF:n kanssa.

7.5. NYKYTANSSIESITYS "ANSKRI" klo 19-20 Vöyrin nuorisoseuralla, Bergbyntie 15, Vöyri. Surun eri vaiheisiin löyhästi pohjautuva nykytanssiteos "Anskri" kiertää ruotsinkielisellä Pohjanmaalla keväällä ja kesällä. Koreograafia: Janne Aspvik. Lisätietoja:

<https://pohjanmaantanssi.fi/esitykset/>

Lippuja voi ostaa paikan päältä tai ennakkoon osoitteessa <https://pohjanmaantanssi.fi/kauppa> Järj. Pohjanmaan tanssin aluekeskus yhteistyössä Vörå UF:n kanssa.

14.5. ILTAVIIHDETTÄ KULTTUURIN MERKEISSÄ klo 18-20.30 Djupsundin kylätalolla, Kvimontie 465, Maksamaa. Osallistumismaksu. Maksuton lapsille ja alle 16-vuotiaille nuorille. Kakkubuffet, kahvia/teetä ja mehua. Ilmoittautumiset osoitteeseen elisabet.bjork-norrgard@netikka.fi tai numeroon 050-465 0148. Järj. Djupsund Lövsund Teugmo Byråd r.f.

S:t Olavsleden tar form i Österbotten

Många har hört talas om Santiago de Compostela och pilgrimsvandringen till den spanska katedralstaden.

Lika känd är kanske inte S:t Olavsleden, som går till Trondheim i Norge. Under medeltiden var dock Trondheim, då känd under namnet Nidaros, ett lika stort pilgrimsmål som Santiago, Rom och Jerusalem.

I Nidaros fanns nämligen kvarlevorna av Olav, den norska vikingen och kungen som helgonförklarades efter sin död år 1030. S:t Olavsleden hade flera sträckningar, av vilka den närmaste från österbottniskt håll startade i Selånger utanför Sundsvall.

Under de senaste decennierna har pilgrimsvandring blivit ett stort fenomen över hela Europa, med kopplingar till ekologisk turism och andligt sökande utan medeltida helgonkult.

Också S:t Olavslederna har blivit populära och bl.a. i Åboland och på Åland har man framgångsrikt byggt upp en led vid namn St. Olav Waterway.

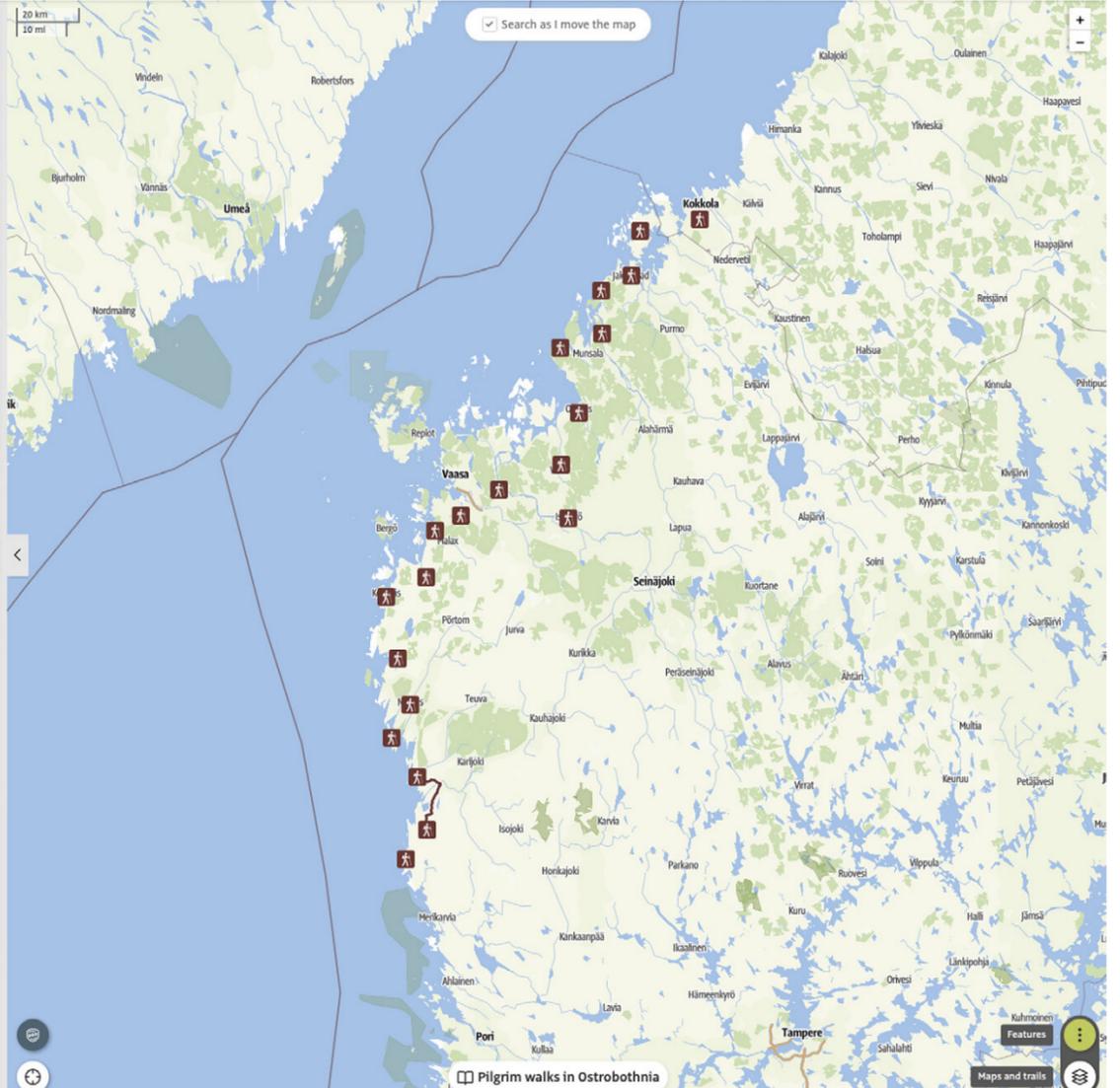
Också i Österbotten finns det nu planer på en S:t Olavsled. Trots att Olav var norrman, har han kopplingar också till vår region. Ett flertal medeltida Olavsskulpturer har bevarats i Österbotten, och bl.a. Närpes kyrka var primärt helgad S:t Olof.

Projektet har beviljats finansiering av Aktion Österbotten och Svenska kulturfonden för arbetet med att knyta en österbottnisk led till den svensk-norska S:t Olavsleden och ge den status som europeisk kulturland. Leden ska vara tydligt utmärkt i terrängen och det ska erbjudas bl.a. informations- och övernattningsjänster för vandrare och besökare från olika länder.

Planeringsarbetet administreras av samkommunen Kvarnen i Kronoby i samarbete med Kristinestads Näringslivscentral och Kultur Österbotten.

Den preliminära ruttdragningen, som består av 20 dagsetapper i Österbotten, hittar man genom att gå in på Outdoor Active-appen

St Olav Ostrobothnia (N)	Distance	Elevation	Time
10/10, Veikars-Vasa	21.7 km	22 m	5:13 h
6/10, Monäs-Oravais	31.1 km	69 m	7:40 h
Oravais-Vörå, 7/10	27.8 km	121 m	6:50 h
3/10, Jakobstad-Pörkenäs	18.5 km	23 m	4:30 h
8/10, Petalax-Åminne	25.8 km	47 m	6:15 h
4/10, Pörkenäs-Nykarleby	17.7 km	22 m	4:15 h
St Olav Ostrobothnia (S)	25.8 km	47 m	6:15 h
St Olav Ostrobothnia (N)	30.9 km	33 m	7:30 h



Den preliminära ruttdragningen, som består av 20 dagsetapper i Österbotten, hittar man genom att gå in på Outdoor Active-appen <https://www.outdooractive.com/en/>.

<https://www.outdooractive.com/en/>.

Leden går främst längs befintliga vandringsleder, skogs- och naturstigar. Etapperna genom Vörå går från Oravais via Furirbostället-Kimo-Vitmosen-Norrvala och från Rejpelt mot Storkyro.

Målet är att skapa en certifierad S:t Olavsled med kopplingar till andra S:t Olavsleder runt om i Finland och Norden. För oss i Österbotten är det naturligt att anknyta till S:t Olavsleden från Selånger utanför Sundsvall till Trondheim, pilgrimsvägarnas slutmål.

Projektet ger fina möjligheter för organisationer, företag, föreningar och kommuner att utveckla och

marknadsföra service, tjänster och produkter till lokala, regionala, nationella och internationella vandrare och turister.

År 2030 uppmärksammas tusenårsjubileum kring "Olav den helige". Projektet S:t Olav i Österbotten tar sikte på detta jubileumsår. Målet är att det inledande projektet ska leda vidare på vägen till en officiell S:t Olavsled

Tisdagen 26.4 kl. 15-17 ordnas ett informations- och diskussionsmöte vid Furirbostället i Oravais.

Information om ledens dragning, frågor om bl.a. logi, information och annan service. Anmälan senast 24.4 via <https://forms.office.com/r/WQ8Jki6hr>



Bland annat Kimo bruk ligger längs leden.

FOTO: OUTDOORACTIVE

Pohjanmaan pyhiinvaellusreitti hahmotteilla – Pyhän Olavin reitti

Monet ovat kuulleet puhuttavan pyhiinvaelluksista espanjalaiseen Santiago de Compostelan katedraalikaupunkiin. Ihan yhtä tunnettu ei liene Pyhän Olavin reitti, jonka päätepiste on Trondheimissa Norjassa. Keskiäällä Trondheim, silloinen Nidaros, oli kuitenkin yhtä suosittu pyhiinvaelluskohde kuin Santiago, Rooma ja Jerusalem. Nidaroksessa olivat nimittäin Norjan kuninkaan Olavin maalliset jäännökset. Kuningas Olavi julistettiin pyhimykseksi hänen kuolemansa jälkeen vuonna 1030. Pyhän Olavin reitti koostui useista eri reittipätkistä, joista Pohjanmaata lähimpänä

sijaitseva reittipätkä lähti Sundsvallin lähellä sijaitsevasta Selångerin kylästä.

Viime vuosikymmenten aikana pyhiinvaelluksesta on tullut kaikkialla Euroopassa suuri ilmiö, joka linkittyy ekologiseen matkailuun ja hengelliseen tutkimukseen ilman keskiajan pyhimyskulturia. Myös Pyhän Olavin reiteistä on tullut suosittuja ja muun muassa Turun seudulle ja Ahvenanmaalle on rakennettu menestyksekkäästi Pyhän Olavin merireittiä.

Nyt myös Pohjanmaalle suunnitellaan Pyhän Olavin reittiä. Vaikka Olavi oli norjalainen, on hänellä yh-

teyksiä myös meidän seudullemme. Pohjanmaalla on säilytetty useita keskiaikaisia Olavi-veistoksia ja muun muassa Närpiön kirkko oli pyhitetty ensisijaisesti Pyhälle Olaville.

Aktion Österbotten ja Svenska kulturfonden ovat myöntäneet rahoitusta hankkeeseen, jonka tarkoituksena on yhdistää Pohjanmaan reitti ruotsalais-norjalaiseen Pyhän Olavin reittiin ja antaa reitille eurooppalaisen kulttuurireitin status. Reitti merkitään maastoon selkeästi ja vaeltajille ja muista maista tuleville vierailijoille tarjotaan muun muassa informaatio- ja majoituspal-

veluja. Suunnittelutyöstä vastaavat kruunupyyläinen Kvarnen-kuntayhtymä, Kristiinankaupungin elinkeinokeskus ja Kultur Österbotten.

Alustavaa reittiä, joka koostuu 20 päivittäisestä pysähdyksestä Pohjanmaalla, voi tarkastella Outdoor Active-sovelluksessa <https://www.outdooractive.com/en/>.

Reitti kulkee pääasiassa olemassa olevien vaellusreitien sekä metsä- ja luontopolkujen varrella. Vöyrillä sijaitsevat reittiosuudet kulkevat Oravaisista Furiiripuustellille, Kimoon, Vitmosseniin ja Norrvallaan ja Rekipellosta Isoonkyröön.

Tavoitteena on luoda sertifioitu Pyhän Olavin reitti, jolla on yhteydet muihin Suomessa ja muualla Pohjossa sijaitseviin Pyhän Olavin reitteihin.

Meille pohjanmaalaisille on luonnollista liittyä Pyhän Olavin reittiin, joka lähtee Sundsvallin Selångerista ja päättyy Trondheimiin, joka on reitin päätepiste. Hanke antaa järjestöille, yhdistyksille ja kunnille hienot mahdollisuudet kehittää ja markkinoida palveluita ja tuotteita paikallisille, alueellisille, valtakunnallisille ja kansainvälisille vaeltajille ja matkailijoille.

Vuonna 2030 juhliitaan

Pyhää Olavin tuhatvuotisjuhlaa. Hanke "Pyhä Olavi Pohjanmaa" tähtää tähän juhluvuoteen. Tavoitteena on, että alustavan hankkeen myötä saadaan toteutettua virallinen Pyhän Olavin reitti.

Tiistaina 26.4. klo 15-17 järjestetään tiedotus- ja keskustelutilaisuus Furiiripuustellilla Oravaisissa.

Tiedotusta muun muassa reittien sijainneista, kysymyksiä muun muassa majoituksesta, tiedotuksesta ja muista palveluista. Ilmoittautuminen 24.4. mennessä osoitteessa <https://forms.office.com/r/WQ8Jki6hr>



Kerstin West och Ann-Britt Björkström är det mentala teamet i Oravais-Vörå-Maxmo-området.

FOTO: FREDRIK WESTBLOM

De kan hjälpa om man inte vill orka med vardagen

Mår man psykiskt dåligt orkar man inte med vardagen. Tack och lov kan det mentala teamet vid Österbottens välfärdsområde hjälpa, både i Vörå och vid Oravais hvc.

Det första rummet är mysigt inrett med mjuka fätöljer, blommor och jordnära färger. Det andra rummet har också mjuka färger, och tavlor med uppmuntrande ord på väggarna.

Specialsjukskötare Kerstin West och Ann-Britt Björkström, hälsovårdare med mental inriktning, utgör det så kallade mentala teamet, eller psykosociala centret för Oravais-Vörå-Maxmo-områ-

det vid Österbottens välfärdsområde, säger att de försöker inreda sina rum efter sin egen smak.

– Rummet ska vara välkomnande och hemtrevligt. Det ska vara avslappnande, säger Björkström.

Därför har de också inrett rummen med fätöljer, så klienterna ska kunna slappna av under sessionen.

Verksamheten består främst av stödsamtal, antingen på mottagningen, som hembesök eller via telefonsamtal. Ingen remiss behövs, och man kan få tid genom att ringa till sjukvårdsrådgivningen vid hälsovårdscentralen. De lämnar sedan ringbud till det mentala teamet.

Det är ingen åldersgräns för att söka hjälp, säger de. Alla åldrar är välkomna.

– En del personer känner sig absolut mer bekväma med att ta samtalet hemma, säger Björkström.

Anledningarna till att klienterna tar kontakt är många. Utmattning, depression, ångest eller oro är vanliga orsaker. Men man behöver inte ha en egentlig orsak för att komma till mottagningen:

– Ibland är det bara bra att få komma hit och råta ut tankarna, säger West.

De betonar att man inte ska vara rädd för att ta kontakt.

– Inget problem är för litet. Man kan alltid komma hit och

prata med oss, säger Björkström.

En orsak till oro är givetvis kriserna som just nu drabbar världen. Coronan sprids fortfarande och dessutom har det brutit ut ett krig i Europa. Många känner oro för det här och behöver prata om det, säger West och Björkström.

– För ungdomarna är sociala medier en stor källa till oro. De upplever en press att tänka på utseendet och liknande, säger West.

– De äldre har sedan inte sociala medier som spökar, men de har å andra sidan ett långt liv bakom med olika erfarenheter och livskriser, säger Björkström.

Båda råder ändå att man ska försöka begränsa informationsflödet, speciellt med tanke på kriserna i Europa.

– Och så ska du ta hand om dig själv, säger de.

Det kan vara något så enkelt som att göra det som känns bra och får en att ha roligt.

De erbjuder också stöd för anhöriga till personer med psykisk eller fysisk ohälsa om det behövs. Dessutom kan de ge stöd i barnfamiljer om någon av föräldrarna lider av ohälsa.

Barnen kanske inte alltid förstår varför föräldern är trött och ledsen och kan ibland lägga skulden på sig själv. Därför vill det mentala teamet

stöda och befrämja kommunikationen, att våga fråga och prata, i familjen med hjälp av strukturerade samtal.

Finns det då risk för att barnen själva börjar må dåligt om föräldrarna mår dåligt?

– Det kan hända, men det är inte så att det automatiskt går dåligt för barn till föräldrar med psykisk ohälsa.

Hur gör ni själva för att orka?

– Vi har själva handledning en gång i månaden. Dessutom har vi gott stöd av varandra och så är det också viktigt att ha ett privat liv och intressen vid sidan av arbetet, säger Björkström.

FREDRIK WESTBLOM

Kerstin ja Ann-Britt tarjoavat apua jaksamiseen

• Henkisesti pahoinvoiva ihminen ei jaksa arjessa. Onneksi Pohjanmaan hyvinvointialueen mielenterveystiimi auttaa sekä Vöyrillä että Oravaisen terveyskeskuksessa.

Ensimmäinen huone on viihtyisästi sisustettu pehmeillä nojatuoleilla, kukilla ja luonnonläheisillä väreillä. Toisessa huoneessa on pehmeitä sävyjä ja seinillä kannustavilla sanoilla koristettuja tauluja.

Erikoissairaanhoitaja Kerstin West ja mielenterveystyöhön suuntautunut terveydenhoitaja Ann-Britt Björkström muodostavat niin kutsutun mielenterveystiimin eli Oravaisen-Vöyrin-Maksamaan alueen psykososiaalisen

keskuksen Pohjanmaan hyvinvointialueella. Kerstin ja Ann-Britt pyrkivät sisustamaan huoneensa oman makunsa mukaan.

– Huoneen täytyy olla helpposti lähestyttävä ja kodikas, ja tunnelman on oltava levollinen, Björkström kertoo.

Tämän takia he ovat tuoneet huoneisiin nojatuoleja, jotta asiakkaat voisivat rentoutua tapaamisen aikana.

Toiminta koostuu ensisijaisesti tukikeskusteluista vastaanotolla, kotikäynnillä tai puhelimitse. Lähetettä ei vaadita, ja ajan voi varata soittamalla terveyskeskuksen terveysneuvontaan. Terveysneuvonta toimittaa soittopyynn-

nön mielenterveystiimille.

Naiset painottavat, ettei avun hakemiseen ole ikäraja. Kaikenikäiset ovat tervetulleita.

– Osalle ihmisistä on huomattavasti mukavampaa jutella asioista kotonaan, Björkström sanoo.

Asiakkaiden yhteydenottojen taustalla on monia syitä, joista tavallisimpia ovat uupumus, masennus, ahdistus tai huoli. Vastaanotolla vierailuun ei kuitenkaan tarvitse varsinaista syytä:

– Joskus riittää, että voi tulla tänne ja tuulettaa ajatuksiaan, West sanoo.

He korostavat, että yhteydenottoa ei kannata pelätä.

– Mikään ongelma ei ole

liian pieni. Meidän kanssamme voi aina tulla juttelemaan, Björkström sanoo.

Huolta aiheuttavat luonnollisesti maailmanlaajuiset kriisit; koronavirus jatkaa leviämistään, minkä lisäksi Euroopassa on puhjennut sota. Monet tuntevat näiden takia suurta huolta ja tarvetta keskustella, West ja Björkström sanovat.

– Sosiaalinen media on nuorille suuri huolenaihe, sillä he kokevat suuria ulkonäköpaineita, West kertoo.

– Iäkkäämpiä ei sosiaalinen media hetkauta, mutta heillä on sen sijaan takanaan pitkä elämä täynnä erilaisia kokemuksia ja elämänkriisejä, kertoo Björkström.

Molemmat kuitenkin neuvovat, että tietovirtaa kannattaa rajoittaa erityisesti Euroopan kriisin osalta.

– Ja itsestään täytyy tietenkin pitää huoli, he sanovat.

Kyset voi olla niinkin yksinkertaisesta asiasta kuin siitä, että tekee jotain, mikä tuntuu hyvältä ja tuottaa iloa.

West ja Björkström tarjoavat tarvittaessa apua myös mielenterveysongelmista tai sairauksista kärsivien omaisille. Lisäksi he voivat antaa tukea lapsiperheelle, jonka vanhempi kärsii terveysongelmista.

Lapset eivät ehkä aina ymmärrä, minkä takia vanhempi on väsynyt ja sairas, ja joskus lapset saattavat syyttää

itseään. Tästä syystä mielenterveystiimi haluaa tukea ja edistää perheen sisäistä vuorovaikutusta – uskallusta kysyä ja jutella – jäsenelten keskustelujen avulla.

Onko vaarana, että lapset itse alkavat voida huonosti, jos vanhemmat voivat huonosti?

– Niin voi käydä, mutta mielenterveysongelmista kärsivien vanhempien lapsilla ei automaattisesti mene huonosti.

Miten itse huolehditte jaksamisestanne?

– Meillä on kerran kuussa ohjaustapaaminen. Lisäksi saamme toisiltamme tukea, ja yksityiselämän ja omien kiinnostuksen kohteiden vaaliminen työn ohella on tärkeää, Björkström kertoo.

Maxmokonstnären Markku Kuusinen trivs bäst ute i naturen

Markku Kuusinen är ett känt namn för många. Hans utställning i Djupsund byagård var väl besökt och omtyckt, och nu har han en ny utställning i Vörå bibliotek. Vi har talat med honom om vad som driver honom framåt.

Tanken var att vi skulle ha träffats, för att troligen sitta i det nyligen renoverade uthuset och dricka en kaffe. Men saker gick inte som på Strömsö.

– Tyvärr, coronan kom hit, säger Markku Kuusinen.

Han och hustrun Greta mår ändå bra, men vi tar en distansintervju i stället men det går minst lika bra det. Markku börjar direkt berätta om sin stora passion, oljemålning.

– Jag började måla med olja för att jag aldrig gjort det tidigare. Jag ville testa något nytt. Jag har tecknat länge men då jag gick första kursen i att måla med olja var det helt nytt för mig.

Kuusinen har många järn i elden (se faktaruta), men målandet är den hobby han ändå hållit på med längst. Han började måla 1996, och har lyckats samla ihop till en anmärkningsvärd mängd tavlor.

– Låt mig se här. Jag har skrivit upp alla tavlor i det här häftet, ser du, alla jag målat och de jag sålt. Här står det 201, men det har kommit till en del efter den här anteckningen, kanske 18 stycken?



För Markku Kuusinen är naturbilder en favorit, vilket kan bero på hans naturintresse. Under lång tid har både han och Greta rest runt Finland, dels med husbil men främst med kanot. FOTO: PRIVAT



Markku Kuusinen

- Bor i Maxmo, ursprungligen hemma från Vasa.
- Familjen består av hustrun Greta, 2 barn och 6 barnbarn.
- Arbetade 43 år vid Vasa yrkeshögskola, där han arbe-

tade som laboratorietekniker. • Är nu pensionär sedan ett år tillbaka. • Är förutom oljemålning intresserad av trädgård, naturliv, fotografering och fiske.

Är det en svår teknik att bemästra?

– För vissa är det kanske så, ja. Men jag har hållit på så pass länge att jag tycker att jag vet vad jag gör. Det blir en rutin.

Men:

– Ansikten är riktigt svåra att måla. Visst gör jag det, men det är inte min favorit. Jag har provat måla Greta, och visst blev det fint, men

inte var det hon. Det såg ut som någon annan.

Markku säger ändå att han inte har något särskilt ämne han vanligtvis målar. Det kan bli lite vad som helst, säger han.

– Jag började med hobbyn genom att gå på en kurs med min dotter Anne. Efter det började jag måla för mig själv, men har också gått många

kurser vid Korsholms vuxen-institut. Jag har haft många goda lärare, säger han.

Naturbilder är ändå en favorit, vilket kan bero på hans naturintresse. Under lång tid har både han och Greta rest runt Finland, dels med husbil men främst med kanot.

– Under ett av våra äventyr försökte vi paddla till alla fyrrar i Kvarken. Det var roligt men vi lyckades inte se alla, säger han.

Men de har inte alltid ägt husbil. Till en början tältade de ofta, men allt slutade under en vild natt under en campingresa till norra Finland.

– Saken är den att det kommer så många personer till campingområdena, och

ett gäng ville helt enkelt inte tystna fast jag sa åt dem. Då bestämde vi oss för att nej, nu ska vi skaffa husbil. Man måste få sova ostört, säger han.

Utöver husbilen äger de också en husvagn. Han är ändå tacksam för naturen och naturupplevelsorna.

– Tack vare dem får man verkligen inspiration till att måla.

Markku har egentligen haft en paus med utställningar under ett par års tid, men målandet har han inte pausat med, säger han.

– Det är min vinterhobby.

Men plötsligt en dag kontaktades han av Elisabet Björk-Norrgård vid byagården i Djupsund. Hon ville ha

en vernissage, och den blev lyckad.

– Det kom så många människor, och de ville alla prata med mig. Stort tack för det här!

Den utställningen tog slut den 18 mars, men för den som inte hann se den finns nu en ny möjlighet. Fram till den 29 april finns hans tavlor nu till påseende i Vörå bibliotek.

Du är ursprungligen från Vasa. Varför flyttade ni till Maxmo?

– Vi var här varenda veckoslut, eftersom frun är hemma härifrån. En kväll bestämde vi oss bara för att ska vi flytta hit på riktigt ska vi göra det nu, för vi blir inte yngre. Och här trivs vi, säger han.

FREDRIK WESTBLOM

Markku Kuusinen viihtyy parhaiten luonnossa

• Markku Kuusinen on monille tuttu nimi. Hänen näyttelynsä Djupsundin kylätalolla keräsi paljon kävijöitä ja suosiota, ja nyt hänellä on

uusi näyttely Vöyrin kirjastossa. Kysyimme Markkulta, mistä hän saa innoituksensa.

Tarkoituksena oli tavata Markku vastikään remon-

toidussa ulkorakennuksessa kahvittelun merkeissä, mutta asiat eivät menneet niin kuin Strömsössä.

– Valitettavasti olemme koronassa, Markku Kuusinen sanoo.

Markku ja hänen Greta-vaimonsa voivat hyvin, mutta päädyimme silti etähaastatteluun, joka sekkin on ihan hyvä ratkaisu. Markku rupeaa heti kertomaan suuresta intohimostaan, öljy-maalauksesta.

– Ryhdyin maalaamaan öljyväreillä, koska en ollut ikinä kokeillut niitä aiemmin ja halusin tehdä jotain uutta. Olen piirtänyt jo pitkään, mutta ensimmäinen öljyvärimaalaukskurssi oli minulle täysin uusi kokemus.

Kuusisella on monta rautaa tulella, mutta maalauksen parissa hän on silti viihtynyt pisimpään. Hän aloitti maalauksen vuonna 1996 ja on ehtinyt kerryttämään huomattavan määrän tauluja.

– Annapas kun katson. Olen merkinnyt kaikki maalaukseni ja myymäni taulut

tähän vihkoon. Tässä lukee 201, mutta merkinnän jälkeen olen maalannut hieman lisää, ehkä 18 taulua.

Onko tekniikka vaikea hallita?

– Varmasti joillekin. Mutta minä olen tehnyt tätä jo niin kauan, että uskon tietäväni, mitä teen. Siitä tulee rutiinia.

Mutta:

– Kasvoja on todella hankala maalata. Tietenkin maalaan niitä, vaikka ne eivät ole suosikkikohteeni. Olen yrittänyt maalata Gretan, ja vaikka taulusta tuli hieno, siinä ei kuitenkaan varsinaisesti ole Greta. Taulun henkilö näytti joltain muulta.

Markku kertoo, ettei hänellä ole mitään tiettyä aiheita, jonka hän yleensä maalaa. Maalaan vähän kaikkea, hän sanoo.

– Aloitin maalausharrastuksen osallistumalla kursseille Anne-tyttäreni kanssa. Sen jälkeen aloin maalata itsekseeni, mutta olen käynyt monesti Mustasaaren aikuisopiston kursseilla. Minulla on ollut useita hyviä opettajia, hän kertoo.

Markku pitää erityisesti

luontokuvista, mikä saattaa johtua hänen luontokiinnostuksestaan. Markku on vaimonsa kanssa matkustellut paljon Suomessa, osin matkailuautolla mutta pääasiassa kanootilla.

– Kerran yritimme meloa Merenkurkun kaikille neljälle majakalle. Se oli hauskaa, vaikka emme nähneetkään kaikkia, hän kertoo.

Pariskunta ei ole kuitenkaan aina omistanut matkailuautoa. Alussa he teltaillivat usein, mutta se tyssäsi eräänä villinä yönä leirintäalueella Pohjois-Suomessa.

– Leirintäalueet houkuttelevat paljon väkeä, ja kerran yksi poppoo ei millään pyynnöstäni huolimatta suostunut hiljentymään. Silloin päätimme hankkia matkailuauton. Ihmisen täytyy saada nukkua rauhassa, hän sanoo.

Matkailuauton lisäksi pariskunta omistaa asuntovaunun. Markku on kuitenkin kiitollinen luonnosta ja luontoelämyksistä.

– Saan niistä inspiraatiota maalauksiini.

Vaikka Markku ei ole jär-

jestänyt näyttelyitä muutama vuoteen, maalaamisesta hän ei siltikään ole pitänyt taukoa.

– Se on talviharrastukseni. Eräänä päivänä häneen otti yhteyttä Djupsundin kylätalolta Elisabet Björk-Norrgård, joka halusi järjestää näyttelyn. Näyttely menestyi hienosti.

– Sinne tuli hirveästi ihmisiä, ja he kaikki halusivat puhua kanssani. Suuri kiitos tästä!

Djupsundin kylätalon näyttely päättyi 18. maaliskuuta, mutta ne, jotka eivät ehtineet käydä näyttelyssä, saavat nyt uuden mahdollisuuden; Markkun tauluja on nimittäin esillä Vöyrin kirjastossa 29. huhtikuuta asti.

Olet alun perin Vaasasta. Miksi muutitte Maksmaalle?

– Kävimme täällä joka viikonloppu, sillä vaimoni on kotoisin Maksmaalta. Eräänä iltana päätimme, että jos haluamme muuttaa tänne, meidän täytyy tehdä se nyt. Emme me tästä enää nuorene. Ja täällä me viihdymme, Markku kertoo.

Du har väl laddat ner Vörå-appen?

VÖRÅ KOMMUN VÖYRIN KUNTA

Sv

Välkommen till Vörå-appen!

Här hittar du allmän information, tjänster och aktiviteter. Du kan också spara dina favoriter genom att klicka på stjärnan vid varje enskild rubrik.



Info



Tjänster



Aktiviteter

● **Vörå medborgarinstitut • Vöyrin kansalaisopisto**

Matlagning, natur och hantverk på vårens kortkurser i Vörå MI

● Vårterminen börjar så småningom lida mot sitt slut men några kortkurser ordnar vi ännu under vårens gång som vi hoppas intresserar. Anmälning till samtliga kurser görs lättast via nätet på www.vora.fi/kursanmalan, där du kan anmäla dig dygnet runt.

Anmäl dig i tid för att säkerställa att du ryms med på kursen samt att kursen blir av. Vill du hålla dig uppdaterad med vilka kurser som är på gång rekommenderar vi dig att följa oss på sociala medier, Facebook och Instagram.

Är du intresserad av att börja med jakt? Då rekommenderar vi dig att komma med på vårens Jägarexamen kurs. Detta är en förberedande kurs för dig som siktar på att avlägga jägarexamen. Två tillfällen att avlägga examen ordnas i samband med kursen.

Ännu under våren har vi några matlagingskurser att erbjuda. Hujedamej vad gott, är en kurs för barn i åldern 3-7 år tillsammans med en vuxen lagar mat som är inspirerad ur Astrid Lindgrens värld.

Kursen är en onlinekurs så ni deltar hemma via zoom och får en inköpslista på ingredienser en vecka innan kursen. Tillbehör till grillat är för dig som bara väntar på att få damma av grillen och inleda grillsäsongen. På den här kursen tillreder vi olika tillbehör och såser som passar till sommarens olika grillkvällar.

Snart grönskar och blomstrar naturen till på



VÖRÅ MEDBORGARINSTITUT
VÖYRIN KANSALAIOPISTO

sitt allra fagraste sätt. På kursen Örtvandring vid Kimo Bruk lär du dig känna igen de vanligaste vilda örterna och hur du kan använda dessa. Många vilda örter växer mycket närmare än man kunde tro så syftet med den här kursen är att du ska lära dig känna igen dem och hitta dem lättare. Ta gärna med egen fikasäck, kurstillfället avslutas med en gemensam fikapaus.

En annan kurs som ordnas vid Kimo Bruk är kursen Grunderna i smide är för dig som vill prova på hur det är att smida. Smeden Niklas Svevar lär dig hur man sätter igång ässjan, vilka verktyg som används och grundteknikerna i smide. Under kursen får du tillverka ett litet föremål såsom krok eller ljusstake.

Behöver du förstahjälpskolning? På kursen, FRK Första hjälpen FHJ1 (16h), övas olika första hjälpenämnen.

Syftet är att öka mod att hjälpa i livshotande situationer och i vardagens mindre olyckor. Kursen genomförs som en kombinationsutbildning (hybridkurs) i två steg.

Den första delen, teoridelen, består av webb-utbildning. Efter en godkänd examen får man rättighet att delta i närstudierna.

Den som avlagt kursen kan inleda livräddande första hjälpen i de typer av situationer som behandlats av kursen.

Sommarklänning och en blomsterkrans i håret, visst låter det inte skönt? Men hur är det med kransbindningstekniken? På kursen Härkrans till sommaren får du tillsammans med Jennie McCreä lära dig hur du med färsk snittblommor binder en vacker härkrans. Kransen håller sig fräsch i en vecka i kylskåp.

Färgning har utlysts som årets hantverksteknik. I den här kursen lär du dig att färga med naturliga metoder. Med lökskal, björklöv, granbarr, eucalyptusblad, blommor, te och mycket mera skapar vi färg och mönster på textil och papper.

Processen är full av överraskningar. Kursen Ecoprint-Färg och mönster från naturen är en workshop där syftet är att du ska få kunskaper för att fortsätta experimentera på egen hand.

● 718906 JÄGAREXAMEN
Tegengrenskolan
Ti 19.4-31.5.2022, kl. 18-21
31 euro, Jens Hartvik

● 820234 HUIJEDAMEJ
VAD GOTT
Hemma hos dig
Lö 7.5.2022, kl. 11-13
12 euro, Isabel Flemming

● 810212 TILLBEHÖR TILL
GRILLAT
Tegengrenskolan
Ti 10.5.2022, kl. 17-21
17 euro, Andreas Sandén

● 719802 ÖRTVANDRING
VID KIMO BRUK
Kimo Bruk
Må 9.5.2022, kl. 18-21
17 euro, Ida Holmström

● 112712 GRUNDKURS I
SMIDE
Kimo Bruk
Lö-Sö 14-15.5.2022, kl. 9-16
44 euro, Niklas Svevar

● 610124 FRK FÖRSTA
HJÄLPEN FHJ1 (16h)
Distans och MI-Verkstan
Må-Ti 16-17.5.2022, kl. 17-20.15
145 euro, Heidi Puiras

● 710310 HÅRKRANS TILL
SOMMAREN
Årvasgården, Oravais UF
On 18.5.2022, kl. 18-20.15
41 euro, Jennie McCreä

● 112002 ECOPRINT-FÄRG
OCH MÖNSTER FRÅN
NATUREN
Daghemmet Rödluvan Särkimo
Fr-Lö 20-21.5.2022, kl. 17.30-20.45 (fr) / 10-15 (lö)
18 euro, Jeanette Rönnqvist-Aro



VILL DU ANNONSERA I KOMMUNBLADET?

Kontakta Maj-Len Kuivamäki
tel. 06-7848 266, 050-526 1159
maj-len.kuivamaki@hssmedia.fi

VÖRÅ KOMMUN VÖYRIN KUNTA



Ändring av detaljplan för Vörå industriområde

Fullmäktige har vid sitt sammanträde 17.3.2022 godkänt ändring av detaljplan för Vörå industriområde.

Besvärstiden går ut 25.4.2022.

Handlingarna finns på kommunens webbplats: www.vora.fi/voraindustri

www.vora.fi

Vöyrin teollisuusalueen asemakaavan muutos

Valtuusto on kokouksessaan 17.3.2022 hykäksynyt Vöyrin teollisuusalueen asemakaavan muutoksen.

Valitusaika päättyy 25.4.2022.

Asiakirjat löytyvät kunnan kotisivuilta: www.vora.fi/voraindustri

www.voyri.fi

VÖRÅ KOMMUN VÖYRIN KUNTA



Ändring av delgeneralplan för havsnära byar, Kvimogrundet och Kuljviken

Fullmäktige har vid sitt sammanträde 17.3.2022 godkänt ändring av delgeneralplan för havsnära byar, Kvimogrundet och Kuljviken.

Besvärstiden går ut 25.4.2022.

Handlingarna finns på kommunens webbplats: www.vora.fi/kvimogrundet

www.vora.fi

Merenläheisten kylien osayleiskaavan muutos, Kvimogrundet ja Kuljviken

Valtuusto on kokouksessaan 17.3.2022 hyväksynyt merenläheisten kylien osayleiskaavan muutoksen, Kvimogrundet ja Kuljviken.

Valitusaika päättyy 25.4.2022.

Asiakirjat löytyvät kunnan kotisivuilta: www.vora.fi/kvimogrundet

www.voyri.fi

● Vörå Pensionärsklubb r.f.

● Vörå Pensionärsklubb r.f. höll årsmöte 15 mars i Röda byns samlingsal. Tjugo medlemmar infann sig.

Till ny ordförande efter Torbjörn Ehrman, som undangett sig omval, valdes Alf Jakas.

I styrelsen invaldes Karin Simons, Monica Östman, Ingmar Jåfs, Tarja Finne och Ulf Friman. Som ersättare i styrelsen valdes Torbjörn Ehrman och Svea Södergård.

Efter årsmötet avtäckades pensionärsklubbens långvarige ordförande Torbjörn Ehrman och också långvarige styrelsemedlemmen Ralf Westerback med Svenska pensionärsförbundets bordsstandard som överräcktes av SPF Österbottens ombudsman Patrick Ragnäs.

Elisabeth Kullas och Mari-Anne Bertills erhöi Svenska pensionärsförbun-

dets förtjänststecken i silver som tack för sina tio år i pensionärsklubbens styrelse.

I verksamhetsplanen för 2022 ingår närmast en måndagsdag på Härmä Rehab & Spa den 19 april, vinprovning med Rune Lygdbäck den 12 maj och i juni planeras en endagsutfärd till ett resmål som klubbens medlemmar förhoppningsvis tycker är intressant. Den 3 augusti firas SPF Österbottens sommarfest på Carpella.

I verksamhetsplanen står det också "Medlemsrekrytering". Vill du bli medlem kan du antingen ta kontakt med någon av styrelsens medlemmar eller gå via Vörå Pensionärsklubbens webbsida och skicka in din medlemsansökan.

Du är mycket välkommen med i klubbens verksamhet.

● Orientering för nybörjare

● Vill du lära dig orientera? Välkommen med på Vörå IF:s nybörjarorientering,

med start 26 april (4 gånger). För mera info, se Vörå IF:s hemsida (www.voraif.fi).

Eläinlääkäri Veterinär ELL ANNE NIEMI

Anne Niemi 0400-166 325
Sandasvägen 19, 66600 VÖYRI/VÖRÅ
www.anneniemi.fi

MALMBYN I ORAVAIS

Parhus och radhus på ypperligt ställe!

Försäljningspris fr. 79 500€
Mer info på storlund.fi/malmbyn
E-post: info@storlund.fi
Tel. 050-345 2656

Mattusmäki-vägen 111, Vörå
www.storlund.fi

H-E STORLUND
BYGGTJÄNST - RAKENNUSPALVELU

VÖRÅ KOMMUN VÖYRIN KUNTA



Studiestipendium

Studerande vid universitet, högskolor och yrkeshögskolor kan söka kommunens studiestipendium. Sökanden ska studera på heltid och hemorten ska vara Vörå kommun 31.12.2021. Stipendium kan fås för maximalt fyra år.

Ansökan med studieintyg som bilaga ska vara inlämnad **senast 13.5.2022** genom elektronisk ansökan på www.vora.fi/studiestipendium eller per post till adress Vörå kommun, Vöråvägen 18, 66600 VÖRÅ. Blankett finns på kommunens webbplats www.vora.fi/blanketter

www.vora.fi

Opintostipendi

Yiopistoissa, korkeakouluissa ja ammattikorkeakouluissa opiskelevat voivat hakea kunnan opiskelustipendiä. Hakijan pitää opiskella koko-aikatoimisesti ja kotikunnan pitää 31.12.2021 olla Vöyri. Stipendin voi saada korkeintaan neljänä vuotena.

Hakemus sekä sen liitteenä opiskelutodistus tulee olla toimitettuna **viimeistään 13.5.2022** joko sähköisenä hakemuksena osoitteessa www.vora.fi/opintostipendi tai postitse osoitteessa Vöyrin kunta, Vöyrintie 18, 66600 VÖYRI. Lomake on saatavilla kunnan verkkosivuilta www.vora.fi/lomakkeet

www.voyri.fi

Läsartävling

Var finns bilden?

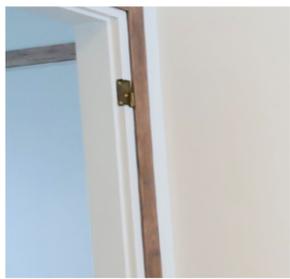
I läsartävlingen gäller det att hitta bilderna i Kommunbladet. Skriv ner de rätta svaren, din adress och ditt telefonnummer och skicka in svaret till **Kommunbladet, Pb 52, 65101 Vasa**. Märk kuvertet "Läsartävling". Svaren behöver vi ha senast den **27 april**. Bland alla korrekta svar utlottas ett **presentkort** värt 20 euro. Lycka till!



sidan ____



sidan ____



sidan ____



sidan ____

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

● **Rätt svar:** I förra läsartävlingen gällde det att hitta bilderna på sidorna 1, 3, 12, 19.

Stöd för att anställa ungdomar

● Arbetsgivare! Du vet väl att du kan få ekonomiskt stöd för att anställa skolungdomar?

Vörå kommun ger ekonomiskt stöd åt företagare och föreningar som anställer ungdomar i åldern 15-19 år för sommarjobb 1.5-30.9.

Stödet är 10 euro/arbetsdag (min. 6 timmar/dag) och ungdomen bör ha Vörå som hemkommun 31.12 föregående år.

Detaljerade anvisningar samt blanketter finns på kommunens webbplats under Blanketter.

Tukea nuorten työllistämiseen

● Työnantaja! Tiedäthän, että voit saada taloudellista tukea koululaisten työllistämiseen?

Vöyrin kunta maksaa tukea 15-25 vuotiaita nuoria kesätöihin palkkaaville yrityksille ja yhdistyksille, ajalla 1.5-30.9

Tuki on 10 euroa/työpäivä (väh. 6 tuntia/päivä) ja nuoren kotikunta on oltava Vöyri edeltävän vuoden 31. päivä joulukuuta.

Yksityiskohtaiset ohjeet ja lomakkeet löytyvät kunnan kotisivuilta kohdalta Lomakkeet.

Födda



Tina och Christian Blom i Vörå fick en flicka den 6.10.2021. Hon var 49,5 centimeter lång och vägde 2940 gram. Flickan fick namnet Moa Maria Blom.



Ellen Norrgård och Robert Nyholm i Oravais fick den 21.11.2011 en flicka som var 52 centimeter lång och vägde 4245 gram. Flickan fick namnet Iris Nyholm.



Sari Levä och Tom Henrik Häggström i Maxmo fick en pojke den 15.10.2021. Johannes var 48,5 centimeter lång och vägde 3445 gram. Storebror Harry är 6 år och storsyster Maria är 3 år.



Elina och Rasmus Lindvall fick den 19.11.21 kl.8.13 sin andra dotter som vi födseln var 4 016 gram och var 51 centimeter lång. Flickan fick namnet Vilda Alma Amanda. På bilden också storsyster Ellen 2 år.



Melvin Jansson vann läsartävlingen.

FOTO: PRIVAT

Melvin, fem år, vann läsartävlingen

Den här gången var det femåriga Melvin Jansson som får ett presentkort på 20 euro till blombutik.

Läsartävlingens vinnare Melvin är fem år gammal. Han har just plockats upp på dagis då han får veta att han har vunnit.

– Oj. Tack!

Hur känns det?

– Bra. Överraskad.

Familjen Jansson bor i Vörå centrum och består förutom Melvin av mamma, pappa och Melvins storebror. Melvin är en sprallig och pratglad ung kille som gillar blommor.

Då är det ju passligt att han faktiskt vann ett presentkort till blombutik.

Vet du redan vilka blommor du ska köpa?

– Ja, de där röda!

Till sin hjälp i tävlingen hade han hela familjen, och de är minst lika glada som Melvin själv är då han vunnit. Han är en speciell ung kille, säger hans mamma.

Melvin har haft en bra dag på dagis, säger han.

– Jag har lekt. Jag har spelat

– Jag har lekt. Jag har spelat fotboll och kört en leksaks-lastbil.

Han tycker verkligen om fotboll, säger han.

Skulle du vilja spela en stormatch?

– Nej, inte riktigt stor.

Vad ska du göra i dag då du vunnit?

– Jag ska till fammo efter dagiset, säger han.

FREDRIK WESTBLOM

Vörå-Oravais-Maxmo Cancerklubb

● I skrivande stund har våren tagit en paus, men inom cancerklubben ser vi fram emot en vår och sommar med möjlighet till social samvaro. Vi inbjuder våra medlemmar till:

Må bra dag på Tottesunds herrgård onsdag 11.5.2022 kl. 9.00 – 16.00

Vi börjar dagen med morgonkaffe och Tottesnitt och sedan blir det olika lagtävlingar med ledare utomhus t.ex. stövel/hästsokkastning,

hularing, flytta vatten m.m.

Mamsellen och herrgårdspigorna serverar oss lunchen, som består av Sibeliussoppa med hembakat bröd och fruktcoctail med vispgrädd.

På eftermiddagen guidar fogden oss i historien och förevisar utställningarna.

Dagen avslutas med eftermiddagskaffe och Sibeliusbakelse.

Pris: 20 euro/person
Anmälan om deltagande

senast 2.5 till Ulla Holmström på 050-4621023.

Just nu håller vi också tillsammans med Korsholms Cancerklubb på att planera en gemensam kryssning för medlemmar i alla finlandssvenska cancerklubbar. Den kommer att ordnas 3-4.9.2022 från Vasa-Umeå med hotellövernattning i Umeå.

Vi informerar närmare om kryssningen på föreningslistan i VBL, Facebook och

Instagram.

Vörå-Oravais-Maxmo Cancerklubb beviljar på basen av ansökan bidrag till personer, som fått en cancerdiagnos och är bosatt inom vårt verksamhetsområde.

Tveka inte att kontakta oss om du har frågor och funderingar om vår verksamhet. Min tel.nr är 050-4048904 eller per e-post s.sall@anvia-net.fi.

SIV SÄLL,
ordförande

Tack och vi ses!

• När jag ser rubriken framför mig nu så verkar det som om jag slutar på Kommunbladet. Så är inte fallet. Jag kommer gå på pappaledigt och vara hemma med min son. Jag är återigen på jobb i januari 2023.

Fram till det överlämnar jag rodret till min kollega Fredrik Westblom. Lycka till! Du har fått en trevlig kommun och kommuninvånare att skriva om.

Jag vill ägna några rader till att skriva om hjälparbetet för Ukraina som görs i Vörå. Det är fantastiskt att se hur kommuninvånarna sluter

upp för att hjälpa dem som är i nöd. Men tyvärr har jag jobbiga nyheter. Hjälparbetet har just börjat.

Freden är i värsta fall långt borta ännu och det återstår ett enormt åtruppbyggnadsarbete dagen då sista geväret tystnat och fredens duva kan lyfta mot himlen.

Jag vill uppmana alla att hjälpa dem som drabbats av kriget enligt bästa förmåga. Alla kan inte göra allt. Men tillsammans kan vi göra mycket.

Tack till er som på något sätt organiserat er för att hjälpa.

Ha det så bra! Jag kommer sakna KBL redaktionen och alla intressanta och spännande människor som finns i Kommun.

Vi hörs och ses. För nu väntar mitt viktigaste jobb, att vara pappa.

Vi ses i januari.



JONNY HUGGARE SMEDS



Kuusinenens målningar ställs ut Kuusisen maalauksia näytillä

• Fram till den 29.4 visas målningar gjorda av Markku Kuusinen på Vörå huvudbibliotek. Välkommen på utställning under bibliotekets öppettider. (Måndag och onsdag kl. 12–19 och tisdag, torsdag, fredag kl. 10–17)

Vem som helst kan avgiftsfritt ordna utställningar. Utställarna sköter själva om att sätta fram sina konstverk. Biblioteket tar inte ansvar för konstverken/utställningarna. Vi marknadsför utställningen med den tid som finns till förfogande. Om du är intresserad av att ställa ut dina alster, ta gärna kontakt och reservera en tid.

• Vöyrin pääkirjastossa on esillä Markku Kuusisen maalauksia 29. huhtikuuta saakka. Tervetuloa näyttelyyn kirjaston aukioloaikoina. (Maanantai ja keskiviikko klo 12–19 sekä tiistai, torstai ja perjantai klo 10–17.)

Kuka tahansa voi pitää kirjastossa näyttelyitä ilmaiseksi. Näyttelypanijat asettavat itse taideteoksensa esille. Kirjasto



Kuusinen maalaa de motiv han för tillfället känner för och använder sig av olje- och akrylfärg men även kol.

ei vastaa teoksista/näyttelyistä, mutta markkinoimme niitä mahdollisuuksien mukaan.

Jos olet kiinnostunut tuotostesi esittelemisestä, ota yhteyttä kirjastoon ja varaa aika.

Vörådagarna firas 4–10.7.

• Förhoppningsvis ska vi till sommaren igen kunna träffas och umgås fysiskt utan större restriktioner då Vörådagarna firas vecka 27.

Langradin och marknad ordnas detta år lördagen den 9.7 i Vörå centrum och huvudfesten som i år hålls vid natursköna Kimo Bruk firas söndagen den 10.7. Har

du som arrangör funderingar på evenemang under Vörådagsveckan så börjar det snart bli dags att börja planera.

Vöyrinpäiviä vietetään 4.–10.7.

• Toivottavasti voimme kesällä jo tavata toisiamme kasvotusten ilman sen suurempia rajoituksia, kun Vöyrinpäiviä juhlietaan viikolla 27.

Langradin-kulkue ja markkinat järjestetään lauantaina 9.7. Vöyrin keskustassa ja tämän vuoden pääjuhla pidetään Kimon ruukin luonnonkauniissa

ympäristössä sunnuntaina 10.7.

Mikäli haluat osallistua Vöyrinpäivien tapahtumatarjontaan, pian on aika aloittaa suunnittelu.

Vörå församling

DÖPTA

• Lundberg Nico Mikael, född 25.10.2021
• Lindvall Vilda Alma Amanda, född 19.11.2021
• Järnström Elinne Helmi Sofia, född 03.12.2021
• Björklund Erik Christian, född 17.12.2021
• Blomqvist Arthur Ulf Johan, född 27.02.2021

DÖDA

• Jäfs Ben Jan-Olof, avled 09.01.2022, 75 år
• Tunis Emil, avled

10.01.2022, 89 år
• Backman Karl Albert, avled 10.01.2022, 86 år
• Träsk Lea Hillervo, kuoli 13.01.2022, 89 vuotta
• Ollqvist Hellen Eufemia, avled 14.01.2022, 93 år
• Kjötter Johan Albin, avled 19.01.2022, 86 år
• Backlund Rurik Johannes, avled 31.01.2022, 83 år
• Sjöblom Hilda Olivia, avled 01.02.2022, 97 år
• Kaustinen Anni Maria, avled 01.02.2022, 89 år
• Koivisto Gunnar Aleksii,

kuoli 16.02.2022, 62 vuotta
• Antell Erik Vilhelm, avled 24.02.2022, 89 år
• Kullman Bengt Martin, avled 01.03.2022, 86 år
• Österlund Knut Erik, avled 03.03.2022, 92 år
• Rönnlund Verner Hilding, avled 04.03.2022, 89 år
• Heikius Karl Börje, avled 05.03.2022, 89 år
• Holmkvist Bo Tage Gunnar, avled 11.03.2022, 73 år
• Clärk Alisa Marjatta, avled 12.03.2022, 91 år

JOHANS BYGG
Nybyggen och renoveringar
Johan Bertils
tfn 050-590 1861

Jöralan ym. kylien jakokunnan yhteis- maiden osakkaat
kutsutaan varsinaiseen OSA-KASKOKOUKSEEN joka pidetään keskiviikkona 27.4. klo 19 City Cafén tiloissa. Kokouksessa käsitellään sääntöjen § 9:ssä mainitut asiat.
Vöyri 13.4.2022
Toimitsijat

Oy RSW Ab
Rakennuspalvelu • Byggtjänst
0400 357931
sixten.wester@rswbyggjanst.com

Vörå JHL r.f. 511
håller VÄRMÖTE må 25.04.2022 kl. 18:30 vid Tesse's Café. Stadgeenliga ärenden. Anmälan per SMS 040 839 3576 senast tors 21.04.2022. Vi bjuder på mat. Välkomna med!
Styrelsen

TOM'S ALLT I ALLO
www.tomsalltiallo.nu
050 525 7216

Delägarna i Jörala m.fl. byars skifteslags samfälligheter
kallas till ORDINÄRE DEL-ÄGARSTÄMMA onsdag 27.4.2022 kl. 19 i City Café för att behandla i § 9 i samfällighetens reglemente nämnda ärenden.
Vörå 13.4.2022
Syssломännен

Oravais Plåtslageri
Jens Norrgård 050-592 4888

- Falsade tak
- Inplåtning av skorstenar
- Rännor och taksäkerheter
- Fönsterbleck och plåtlistor

Vörå Konstklubb r.f.
ÅRSMÖTE ons 11.5.2022 kl. 18.00 i Holmsgården rum Söderberg Stadgeenliga ärenden. Servering
Även nya medlemmar är välkomna.
Förhandsanmälan till 044-306 1759
Styrelsen

Begravningsjänster i Oravais/Vörå kommun
Wentis BEGRAVNINGSBYRÅ
Oravais-Vörå-Maxmo
GRAVSTENAR och GRAVERINGAR
Öurvågen 17, Oravais. Tfn 0500 722 688
E-mail: lars.vonwendt@netikka.fi, www.wentis.fi

Vill du annonsera i Kommunbladet?
Kontakta maj-len.kuivamaki@hssmedia.fi.

KOMMUNBLADET

ONSDAGEN DEN 13 APRIL 2022

NR 3 • ÅRGÅNG 37



Redaktion: 050-313 0762
Annonser: 7848 266
Frågor om utdelning och prenum.: 7848 200

DIAMANT SÅGNING BORRNING
RSW Ab VÖRÅ Oy
TIMANTTI SAHAUS POROUS

tel/puh 0400 357931 sixten.wester@rswbyggjanst.com

KM Roofing
050-5721214 050-5689549

Plåtlageri • Maskinfalsade plåttak
Fönsterplåt/Plåtlistor
Taksäkerhetsprodukter
Inplåtning av skorstenar
Skräddarydda lösningar enligt kundens behov

Lagervägen 9 A7, 65610 Korsholm • 050 572 1214 / 050 568 9549 • www.kmroofing.fi

Från oss

- fullständigt blomsterbinderi
- blommor, grönväxter, krukor
- presentartiklar
- minnesfonder
- gravlykter och ljus

För Dig som uppskattar kvalitet!

City Florist

Vöråvägen 23, VÖRÅ
Tfn 040 648 4345
www.cityflorist.fi

Gilla oss för att inte gå miste om nyheter!

DÄCKMARKET FINANSIERING

Finansieringen erbjuds av **Resurs Bank**

KÖP DÄCK
1.3.-31.5.2022

Med Däckmarkt-finansiering, får du räkningen i augusti 2022!

Ränta **0%***

Exempel: Handla för 1 000 €. Betalningsalternativet för 12 mån. Årsränta: 0 %. Adm. avgift/mån: 3,90 €. Effektiv årsränta: 8,16 %. Betala totalt: 1 047 €. Delbetalning/mån: 87,24 €, 12 delbetalningar. Beräkningen gäller nya konton som öppnas.

Juristbyrå

..får e ti papäs!

Kenneth Lassus

050-592 3496

DET HÄNDER PÅ Norrvalla

- 22.4 Workshop om HSP (Highly Sensitive Person)
- 27.4 Webinarium om Mindfulness
- 8.5 Morsdagsbrunch i Elsas kök
- 14.5 Valhalla Relay & Mini Tour Norrvalla
- 20-22.5 Norrvalla Weekend Run
- 27.5 Trubadurkväll vid Holmsgården
- 10.6 Trubadurkväll vid Holmsgården
- 17.6 Trubadurkväll vid Holmsgården
- 8.7 Vörådagsparty

SOMMARLÄGER på Norrvalla

- 6-8.6 Sommarläger I
- 8-10.6 Sommarläger II
- 11-13.7 Käpphästläger

Mer info: folkhalsan.fi/norrvalla
Folkhälsan Norrvalla
folkhalsannorrvalla **folkhalsan**

Matador Gislaved Continental

Las Palvis erbjuder: -båtservice -upptagning -sjösättning -vinterförvaring -tvätt
Vi utför även underredesbehandlingar av bilar

PRIS FÖR SERIE PÅ 4 DÄCK, FÅLGARBETE, BALANSERING OCH ÅTERVINNINGSAVGIFTER INGÅR

Tyfoon Successor 5 205/55R16 390€

D x 71 dB

LAS PALVIS
Vasavägen 1465, Tfn 050 5945396 Marcus
WWW.RENGASMARKET.FI

Öppet vard. 9-17, även lördag under säsong

VÖRÅ GRANIT AB

Gravering, puts o. förgyllning av gravstenar samt förmedling av nya gravstenar.

Tel. 0500-362 109

Vårnyheter!
från Dress like Marie nu hos oss!

NYGÅRD
Vöråvägen 34, 66600 Vörå
383 0941
ÖPPET: vard. 9-17, lörd. 9-13

KÖP ETT PAR SÅ FÅR DU TVÅ!
Gäller alla glasögon och solglasögon

Fenno OPTIK
Karitas Optik

Vöråvägen 5, Vörå Tel. 06 383 7333 må-to 10-17 eller enligt överenskommelse Tidsbokning på nätet www.karitasoptik.fi

TRYCKIMPREGNERAT VIRKE INKOMMIT!

Gyproc SAINT-GOBAIN

ISOVER

FISKARS LÖVRÄFSA BLAD L 995

BYTES-SKAFT 1090

JÄRN-RAUTA KULLA
Oravais, tfn 357 5800

STICK-SPADE 2490