

Trygg taxi från oss
BÅR-INVA-FPA
06 38 34 106
BJÖRN SVENS

PERFEKTA SKIDFÖRHÅLLANDEN. Nu är bästa tiden att skida. Vi har listat skidspåren i kommunen. SIDAN 15

MINNET. Det går att träna upp sitt minne. Minnesskötare Carola Sundström har några bra tips. SIDAN 8

KOMMUNBLADET



TORSDAGEN DEN 3 FEBRUARI 2022

NR 1 • ÅRGÅNG 36

FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS



Alva Thors siktar högt

● Alva Thors från Rejpelt har backhoppat sedan hon var fyra år. I år vann hon FM i nordisk kombination. Hennes mål är OS 2026 och 2030. – Under OS 2026 är jag bara tjuogoett år. Absolut är det ett mål men jag är ännu väldigt ung då så OS 2030 kan också komma att bli karriärens höjdpunkt. SIDAN 10



PRÖVADE. Livet har prövat Thomas och Sari Kaustinen. Deras motgångar hjälper dem att hjälpa andra. SIDAN 6



TRIVS. Familjen Fred flyttade från Korsholm till Vörå. De tycker att det bästa är att få bo nära skidcentret. SIDAN 13



NY FYSIO. Majret "Maja" Ehrs har öppnat en fysioterapimottagning i gamla slöjdskolan i Vörå centrum. SIDAN 3



Kommunen får en ny profil

• Nytt år, halverad budget och en förändrad kommunal servicehelhet. Så ser förutsättningarna ut för den kommunala verksamheten för tillfället.

Vi kunde avsluta förra året med glädje i och med etableringen av EKA Composite som nytt företag vid Oravais industriområde. Det ger nytt liv i den stora industrifastigheten och skapar nya lokala arbetsplatser i kommunen inom båttillverknings- och kompositbranschen. Vi önskar dem lycka till med verksamheten.

Vid årsskiftet flyttade social- och hälsovården till välfärdsområdet och i praktiken innebär det att kommunens budget för egen verksamhet halverades. Drygt hälften av budgeten 2022 är reserverad för välfärdsområdet. Hur budgeten faller ut under 2022 beror mycket på vad de pågående kollektivavtalsförhandlingarna resulterar i. Höga löneökningar kommer att ställa till ekonomiska problem för både välfärdsområdets, vår kommuns och ett flertal andra kommuners budgetar.

Välfärdsområdesvalets resultat blev positivt för Vörrå kommuns kandidater. Med en kommunal röstningsaktivitet på 60,8 procent får vi vara nöjda, både i nationell och regional jämförelse. Från kommunen valdes Rainer Bystedt, Ann-Britt Backull och Gunilla Jusslin in till välfärdsområdets fullmäktige. Dessutom är Kjell Heir Svenska folkpartiets femte ersättare. Vi gratulerar till det lyckade valresultatet och önskar dem lycka till i uppdraget. Det är bra att ha en bred representation nu under första mandatperioden då arbetet med välfärdsområdets verksamhet och servicestruktur ska formas. Det återstår att se om det politiska arbetet i välfärdsområdets fullmäktige och styrelse präglas av helhetspolitik eller mera delregional politik eller kommunpolitik under de kommande åren.

I och med att social- och hälsovården inte längre är en primär uppgift för kommunen har arbete med förebyggande verksamhet ökat i betydelse. Till kommunens uppgift hör nu att arbeta brett för kommuninvånarnas hälsa- och välmående. Mår vi bättre, har vi mindre behov av social- och hälsovårdens tjänster, vilket minskar på både belastningen och kostnaderna för att producera tjänsterna. För att koordinera kommunens förebyggande verksamhet har vi inrättat en tjänst som välfärdschef i kommunen, och välfärdschefen ska väljas inom februari. Tjänsten är ny och uppgiften är att hitta samarbete mellan aktörer inom och utanför kommunen som tillsammans arbetar för kommuninvånarnas välmående och på ett förebyggande och stödjande sätt uppmuntra invånarna att upprätthålla sin allmänna hälsa. Tjänstens innehåll kommer att utvecklas över tid.

Välmående är inte bara hälsa, utan hela den upplevelse som vi har av att bo och verka i kommunen. Den upplevelsen bidrar vi alla till. Mycket görs redan inom föreningar, av privatpersoner, företag och kommunen, men nu finns även ett större behov av att sätta fokus på förebyggande verksamheter för grupper som riskerar att marginaliseras. Fritidsnämnden, eller nämnden för livskvalitet, som den nu så beskrivande heter, får en större roll att beakta välmående. Att arbeta för välmående är ett tvärsektorielt arbete, vilket gör att arbetet även involverar och berör våra övriga sektors verksamheter.

” Välfärdsområdesvalets resultat blev positivt för Vörrå kommuns kandidater. Med en kommunal röstningsaktivitet på 60,8 procent får vi vara nöjda, både i nationell och regional jämförelse. Från kommunen valdes Rainer Bystedt, Ann-Britt Backull och Gunilla Jusslin in till välfärdsområdets fullmäktige.

Från och med år 2024 kommer ansvaret på sysselsättnings tjänsterna att övergå till kommunerna, med kravet om att ett samarbetsområde ska bestå av minst 20 000 invånare i arbetsför ålder. Under detta år bör vi i kommunerna komma överens om hur vi tillsammans ska börja sköta sysselsättnings tjänsterna som TE-byrån sköter idag.

Trots att social- och hälsovården flyttar bort har vi kvar mycket viktig verksamhet. Bildningssektorn som även inbegriper småbarnspedagogiken, står för en kvalitativ och ändamålsenlig verksamhet med fokus på barnens, ungdomarnas och familjernas bästa. Bygglov ska fortsättningsvis beviljas av vägar, vatten och avlopp likaså. Migrationsverksamheten finns kvar i kommunen och vi är även värdkommun för landsbygdsärenden. Med andra ord, mycket förs över men mycket finns kvar.

Kommunernas roll i samhället förändras i snabb takt, men samtidigt är de nya roller, som kommunen framöver får, mycket viktiga för vår framtida utveckling, både lokalt och regionalt.

Kunta saa uuden profiilin

• Uusi vuosi, puolitetty talousarvio ja muutunut kunnallinen palvelukokonaisuus. Siltä näyttävä tällä hetkellä kunnallisen toiminnan edellytykset.

Viime vuosi voitiin saattaa päätökseen iloisina siitä, että EKA Composite on päättänyt alkaa toimia Oravaisten teollisuusalueella. Se antaa uutta eloa isolle teollisuusalueelle ja luo uusia ja paikallisia työpaikkoja vene- ja komposiittialalle kuntaan. Toivotamme heille onnea toimintaan.

Vuodenvaihteessa sosiaali- ja terveydenhuolto siirtyi hyvinvointialueelle ja käytännössä tämä tarkoittaa, että kunnan oman toiminnan talousarvio puolittui. Rungas puolet talousarviosta 2022 on varattu hyvinvointialueelle. Talousarvion toteutuminen vuonna 2022 riippuu suuresti meneillään olevien työehtosopimusneuvottelujen tuloksista. Korkeat palkkorotukset aiheuttavat taloudellisia ongelmia sekä hyvinvointialueen, meidän kuntamme että monien muiden kuntien talousarvioihin.

Vöyriin kunnan ehdokkaat tekivät hyvän tuloksen aluevaaleissa. Saamme olla tyytyväisiä kuntakohtaiseen äänestysprosenttiimme, joka oli 60,8 %, eli hyvä sekä valtakunnallisesti että alueellisesti vertailtuna. Hyvinvointialueen valtuustoon valittiin Vöyriin kunnasta Rainer Bystedt, Ann-Britt Backull ja Gunilla Jusslin. Tämän lisäksi Kjell Heir valittiin RKP:n viidenneksi varajäseneksi. Onnittelut hyvästä vaalituloksesta ja onnea luottamustehtäviin!

On hyvä, että meillä on useita edustajia nyt ensimmäisellä toimikaudella, kun hyvinvointialueen toimintaa ja palvelurakennetta muodostetaan. Jää nähtäväksi, tuleeko hyvinvointialueen valtuuston ja hallituksen poliittisesta työskentelystä kokonaispoliittista, osa-alueellista vai kunnallispoliittista tulevana vuosina.

Sosiaali- ja terveydenhuollon poistuttua kunnan ensisijaisista tehtävistä saa ennalta ehkäisevä työ enemmän merkitystä. Nyt kunnan tehtäviin kuuluu kuntalaisten terveyden ja hyvinvoinnin laaja-alainen edistäminen. Kun voimme paremmin, tarvitsemme vähemmän sosiaali- ja terveydenhuoltopalveluja, mikä vähentää palvelujen tuottamisen kuormitusta ja kuluja. Kunnan ennalta ehkäisevän toiminnan koordinoimiseksi olemme perustaneet kuntaan hyvinvointipäällikön viran.

” Vöyriin kunnan ehdokkaat tekivät hyvän tuloksen aluevaaleissa. Saamme olla tyytyväisiä kuntakohtaiseen äänestysprosenttiimme, joka oli 60,8 %, eli hyvä sekä valtakunnallisesti että alueellisesti vertailtuna. Hyvinvointialueen valtuustoon valittiin Vöyriin kunnasta Rainer Bystedt, Ann-Britt Backull ja Gunilla Jusslin.

Hyvinvointipäällikkö valitaan helmikuussa. Virka on uusi ja tarkoituksena on löytää yhteistyötä kunnan sisäisten ja ulkoisten toimijoiden välillä, jotta he voivat yhdessä edistää kuntalaisten hyvinvointia ja ennalta ehkäisevällä ja tukevalla tavalla kannustaa kuntalaisia pitämään huolta omasta yleisterveystään. Viran työtehtävät muotoutuvat ajan mittaan.

Hyvinvoinnissa ei ole kyse pelkästä terveydestä vaan koko siitä kokemuksesta, joka rakentuu asumisesta ja vaikuttamisesta kunnassa. Tähän kokemukseen me kaikki vaikutamme. Jo nyt yhdistykset, yksityishenkilöt, yritykset ja kunta tekevät paljon, mutta nyt marginalisoitumisen vaarassa olevien ryhmien ennalta ehkäisevälle toiminnalle on entistä suurempi tarve. Vapaa-aikalautakunnan eli nykyisen elämänlaulutakunnan rooli hyvinvointityössä korostuu. Hyvinvoinnin edistäminen on monialaista yhteistyötä, minkä vuoksi hyvinvointityö koskettaa kaikkien toimialojen toimintaa.

Vuodesta 2024 lähtien työllistämispalveluvastuu siirtyy kunnalle, mutta vaatimuksena on, että yhteistoiminta-alueella on oltava vähintään 20 000 työikäistä asukasta. Tänä vuonna kuntien on päätettävä, kuinka alamme yhdessä hoitaa TE-toimiston tällä hetkellä hoitamia työllistämispalveluja.

Vaikka sosiaali- ja terveydenhuolto siirtyy pois, jää jäljelle paljon tärkeää toimintaa. Sivistystoimiala, johon kuuluu myös varhaiskasvatus, vastaa laadukkaasta ja tarkoituksenmukaisesta toiminnasta, jossa etusijalla ovat lapset, nuoret ja perheet. Kunta myöntää edelleen rakennuslupia ja hoitaa kunnan teitä, vesiverkkoa ja viemäriverkkoa. Kunnassa on edelleen maahanmuuttotoimintaa ja lisäksi toimimme maaseutuasioissa isäntäkuntana. Toisin sanoen paljon siirtyy pois mutta paljon jää myös jäljelle.

Kuntien rooli yhteiskunnassa muuttuu nopeassa tahdissa, mutta samalla kunnan tulevaisuudessa saamat uudet roolit ovat hyvin tärkeitä tulevaisuuden kehitykselle niin paikallisesti kuin alueellisestikin.



TOM HOLTTI

kommundirektör, kunnanjohtaja

Majas fysioterapi har öppnat

Majgret Ehre är ett bekant namn för dem som varit i behov av fysioterapi och massage i Vörå. Hon har haft egen mottagning i Tuckor i flera år och jobbar som företagsfysioterapeut på Mehiläinen.

Nu har hon öppnat en mottagning i gamla slöjdskolan i Vörå centrum, byggnaden mellan grillen och kaféet.

– Min mottagning fortsätter i Tuckor finns ännu kvar, men jag ville komma närmare mina kunder som inte har bil och kan komma ut till Tuckor, säger Ehre.

Ingeborg Lahtinen har haft Vörå fysioterapi i många år. Innan hon gick i pension tog hon kontakt med Ehre för att höra om hon var intresserad av att ta över lokalen.

Ehre flyttade in i september.

– Det känns riktigt bra att komma i gång här. Tanken var att jag skulle ha mottagningarna parallellt men jag har märkt att jag är alltmera här. Mottagningen i Tuckor är fortfarande öppen och jag jobbar också på Mehiläinen, säger Ehre.

Till Majas fysioterapi kan man komma både med och utan läkarremiss. Ehre erbjuder helhetslösningar. Till exempel kan smärta i ryggen behandlas med en kombination av massage, annan manuell behandling samt träning.

Även enkla övningar som kunden kan göra hemma ingår oftast.

– Jag erbjuder också hjälp för att komma i gång med träning.



Majgret Ehre mottagning i Tuckor är öppen trots att hon också öppnat i centrum. Hon fortsätter också som tidigare på Mehiläinen.

FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

Ehre har noterat att nack- och ryggproblem ökat under de senaste två åren. Många jobbar hemifrån och ergonomi är bristfällig. Ehre ser bärbara datorer som en bidragande orsak till att många får besvär.

– Bärbara datorer är inte byggda för att man ska sitta många timmar framför dem. Det är svårt, för att inte säga omöjligt att få till en bra ergonomi då man jobbar med en sådan.

Hon rekommenderar där-

för ett separat tangentbord och skärm ifall man använder en bärbar dator permanent.

Då kan skärmen placeras bättre och belastningen blir mindre på speciellt nacke, rygg och axlar.

Överlag slarvar många som jobbar hemifrån med pauser.

Det är viktigt att ta regelbundna bensträckare. Bara att ställa sig upp och gå några varv i rummet och sträcka på kroppen kan fö-

rebygga stela muskler och smärta.

– Det är också viktigt att motionera mångsidigt på fritiden. Då förebygger man många problem.

JONNY HUGGARE SMEDS

Majas fysioterapi on avannut ovensa

Majgret Ehre on tuttu nimi niille vöyriläisille, jotka ovat tarvinneet fysioterapiata tai hierontaa.

Ehre on pitänyt vastaanottoa Tuckorissa monta vuotta, ja hän työskentelee myös Mehiläisen työfysioterapeuttina. Nyt hän on avannut vastaanoton Vöyrin keskustaan vanhaan käsityökouluun, grillin ja kahvilan väliseen rakennukseen.

– Toimintani jatkuu myös

Tuckorissa, mutta halusin päästä lähemmäs niitä asiakkaitani, joilla ei ole autoa ja jotka eivät pääse Tuckoriin, Ehre kertoo.

Ingeborg Lahtinen piti Vörå Fysioterapi -yritystä monta vuotta. Ennen eläköitymistään hän kysyi Ehreiltä, oliko tämä kiinnostunut yrityksen toimitilasta.

Ehre muutti rakennukseen syyskuussa.

– Tuntuu hienolta aloittaa täällä toiminta. Ajattelin

aluksi pitää vastaanottoja rinnakkain, mutta olen huomannut viettäväni täällä yhä enemmän aikaa. Tuckorin vastaanotto on vielä avoina, ja työskentelen myös Mehiläisessä, Ehre kertoo.

Majas Fysioterapi ottaa vastaan asiakkaita sekä lääkärin lähetteellä että ilman. Ehre tarjoaa kokonaisvaltaisia ratkaisuja. Esimerkiksi selkäkipuja voi hoitaa hierontaa, muun manuaalisen kä-

sittelyn ja kuntoilun yhdistelmällä. Usein hoitoon sisältyy yksinkertaisia harjoitteita, joita asiakkaat voivat tehdä kotona.

– Autan myös harjoittelun aloittamisessa.

Ehre on huomannut niska- ja selkäongelmien lisääntyneen kuluneen kahden vuoden aikana. Monet työskentelevät kotoa käsin ja kärsivät puutteellisesta työergonomiasta.

Ehre näkee läppärit mo-

nien vaivojen osasyynä.

– Läppäreitä ei ole suunniteltu siihen, että niiden ääressä istuisi tuntikausia. Läppäriin ääressä on vaikeaa – kenties jopa mahdotonta – saada aikaan hyvä työergonomia.

Tästä syystä Ehre suosittelee erillistä näppäimistöä ja näyttöä niille, jotka käyttävät kotona vakituisesti läppäriä. Tällöin ruudun voi sijoittaa paremmin, mikä vähentää erityisesti niskan, selän ja ol-

kapäiden kuormitusta.

Ylipäätään monet kotoa käsin työskentelevät voisivat pitää enemmän taukoja. On tärkeää jaloitella tarpeeksi. Tuoilta nouseminen, muutama kävelykierto huoneen ympäri ja kehon venyttelemisen voivat ehkäistä lihasten kanketta ja kipua.

– On myös tärkeää harrastaa vapaa-ajalla monenlaista liikuntaa. Näin ehkäistään monia vaivoja.

JONNY HUGGARE SMEDS

Eläinlääkäri Veterinär ELL ANNE NIEMI

Anne Niemi 0400-166 325
Sandasvägen 19, 66600 VÖYRI/VÖRÅ
www.anneniemi.fi

GRAVSTENAR AV ERKÄND KVALITET

från KIVILÄHDE KAIVIN KIVI •1989•

Hämta redan idag en kostnadsfri katalog från vår byrå.

Beğar offert, det lönar sig!

Vörå Begravningsbyrå Vörå, Oravais, Maxmo
Stefan och Ann-Sofie Lindgård, Vöråvägen 23, VÖRÅ
Tel. 040-659 3335 www.begravningsbyra.fi

AB NORDQVIST-TRANS OY 1965

AVFALLSTRANSPORT OCH SOPKÄRLEFÖRSÄLJNING TÖMMNING AV SLAM BRUNNAR AUKTORISERAD SKROT

STORA SOM SMÅ TRANSPORTER

BARACK + CONTAINER UTHYRNING TILL OLKA TILLSTÄLLNINGAR FLYTTBARA WC INVA, PISOARER, TVÄTTSTÄLL BETONGBIL MED RÄNNA

ADRESS Kielemäenvägi 106, VÖRÅ KONTOR (06) 3837 568 BERNT 0500 365 361 E-POST nordqvist.trans@gmail.com FACEBOOK Ab Nordqvist-Trans Oy

Antalet kunder ökade betydligt före Startias 30-årsjubileumsår

• Startia firar sitt 30-årsjubileumsår 2022. Nyföretagscentrumet, som grundades 1992 och blev en del av Vasaregionens Utveckling Ab VASEKs verksamhet 2008, har träffat över 10 300 blivande företagare och har hjälpt och stött skapandet av mer än 4 500 nya företag i Vasaregionen.

VASEK
Informerar • Tiedottaa

– Det viktigaste inom vår rådgivning är att hjälpa livskraftiga företag att födas, det vill säga antalet etablerade företag är inte det viktigaste. De företag som har etablerats med hjälp av Nyföretagscentrum klarar sig bättre än genomsnittet. Företagare tryggar att det finns ett brett utbud av nödvändiga tjänster i regionen, och samtidigt ökar de kommunernas skatteinkomster. Dessutom ökar köpkraften i regionen i takt med att livskraftiga företag sysselsätter både företagare och arbetstagare, listar Startias direktör Tommi Virkama Nyföretagscentrumets rele-



Tommi Virkama är nöjd med Startias verksamhet.

vans för regionen.

Startias tjänster, som är avgiftsfria för kunderna, finansieras genom VASEKs ägar kommunernas grundfinan-

siering men också med stöd av ett stort expertnätverk.

– Deltidsföretagandet och lättföretagandet har ökat tydligt. Lättföretagare som

driver verksamheten genom olika fakturerings tjänster utan ett FO-nummer syns inte i vår statistik som grundade företag. Detsamma gäl-

29 procent fler nyföretagare

• Nyföretagscentrum Startia ökade antalet kunder med så mycket som 29 procent år 2021. I stället låg antalet grundade företag kvar på samma nivå som tidigare år.
• Blivande företagare som har fått startrådgivning 753 (2020: 583)

• Kundkontakter (personliga möten, videomöten, telefonsamtal, e-post) 1 213 st. (2020: 1 029 st.)
• 196 nya företag som startats efter startrådgivning (2020: 182), 26 % av alla företag som grundades i regionen.

Utveckling, färre coronautmaningar

• Efter att verksamheten startats blir regionens företag kunder till VASEKs företagsrådgivning.
• Företag som var i kontakt med VASEKs företagsrådgivning 1 096 (2020: 1 221)
• Kundkontakter (personliga möten, videomöten, telefonsamtal, e-post) 2 728 st.

(2020: 3 109 st.)
• Av dessa företag fick 182 (2020: 175) hjälp i ägar- och generationsskiften.
• Av dessa företag fick 395 (2020: 701) stöd för utmaningar i samband med corona-situationen eller för att ansöka om coronastöd.

ler för företag med FO-numret som inte har registrerat sig i handelsregistret, påminner Virkama.

– Förra året hade de allra flesta av våra kunder planer för affärsutveckling, tillväxt och investeringar. Utmaningar i samband med corona, och andra ekonomiska utmaningar, naturligtvis,

kvarstår, säger Kjell Nydahl, direktör för företagstjänster.

– Just nu pågår den femte omgången av ansökningar om kostnadsstöd. Vi uppmuntrar alla företagare att ta reda på sina egna möjligheter att ansöka om stöd. Vi hjälper vid behov, så boka tid och låt oss ta reda på kriterier och möjligheter, påpekar Nydahl.

Startian 30-årsjubileumslavuotta edelsi merkittävä asiakasmäärän kasvu

• Vaasanseudun Uusyrityskeskus Startiassa vietetään 30-vuotisjuhlavuotta vuonna 2022. Vuonna 1992 perustettu ja osaksi Vaasanseudun Kehitys Oy VASEK:n toimintaa vuonna 2008 siirtynyt uusyrityskeskus on toimintansa aikana tavannut yli 10 300 alkavaa yrittäjää ja ollut apuna ja tukena perustamassa yli 4 500 uutta yritystä Vaasan seudulle.

– Toimintamme tärkeimpänä ohjenuorana on auttaa elinvoimaisia yrityksiä syntymään, eli perustettujen yritysten määrä ei ole se tärkein asia. Uusyrityskeskukseen avulla syntyvät yritykset pärjäävät keski-

29 prosenttia enemmän alkavia yrittäjiä

• Uusyrityskeskus Startia kasvatti asiakasmääräänsä peräti 29 prosentilla vuonna 2021. Perustettujen yritysten määrä pysyi sen sijaan aikaisempien vuosien tasolla.
• Perustamisneuvontaa saaneita alkavia yrittäjiä 753 (2020: 583)
• Asiakaskontakteja (tapaa-

määräistä paremmin. Nämä vuosien aikana perustetut yritykset ovat luoneet vähintään 15 000 uutta työpaikkaa seudulle. Yrittäjät turvaavat sen, että alueelta löytyy laaja tarjonta tarvittavia palveluita ja samalla ne kasvattavat

kuuntien verokertymää. Myös seudun ostovoima lisääntyy, kun elinvoimaiset yritykset työllistävät sekä yrittäjiä että työntekijöitä, Startian johtaja Tommi Virkama listaa uusyrityskeskukseen merkitystä seudulle.

miset, videoneuvottelut, puhelut, sähköpostit) 1 213 kpl (2020: 1 029 kpl)
• Perustamisneuvonnan jälkeen perustettuja yrityksiä 196 (2020: 182), 26 % kaikista seudulle perustetuista yrityksistä.

Kehittämistä, vähemmän koronahaasteita

• Yritystoiminnan käynnistyttyä seudun yritykset siirtyvät VASEK:n yritysneuvonnan asiakkaiksi.
• Yritysneuvontaa saaneita yrityksiä 1 096 (2020: 1 221)
• Asiakaskontakteja (tapaukset, videoneuvottelut, puhelut, sähköpostit) 2 728 kpl (2020: 3 109 kpl)

Startian palvelut, jotka ovat maksuttomia asiakkaille, rahoitetaan VASEK:n omistajakuntien perusrahoituksella, mutta myös mittavan asian- tuntiaverkoston tuella.

– Osa-aikayrittäjyys ja kevytyrittäjyys ovat selvästi

lisääntyneet. Erilaisten laskutuspalvelujen kautta toimivat kevytyrittäjät ilman Y-tunnusta eivät näy tilastotissamme perustettuina yrityksinä eivätkä myöskään sellaiset yritykset, joilla on Y-tunnus, mutta joita ei ole

ilmoitettu kaupparekisteriin, Virkama muistuttaa.
– Valtaosalla yritysneuvonnan asiakkaistamme oli viime vuonna suunnitelmassa yritystoiminnan kehittäminen, kasvu ja investoinnit. Koronaan liittyviä haasteita sekä muita taloushaasteita toki on edelleen, yrityspalvelujohtaja Kjell Nydahl toteaa.
– Juuri nyt on käynnissä kustannustuen viides hakukierros. Kannustamme kaikkia yrittäjiä selvittämään omat mahdollisuutensa hakea tukea. Me autamme tarvittaessa, joten kannattaa varata aika niin selvitetään kriteerit ja mahdollisuudet, Nydahl muistuttaa.

MALMBYN I ORAVAIS

Parhus och radhus på ypperligt ställe!

Försäljningspris fr. 79 500€
Mer info på storlund.fi/malmbyn
E-post: info@storlund.fi
Tel. 050-345 2656

Mattusmäkivägen 111, Vöörå
www.storlund.fi

H-E STORLUND
BYGGTJÄNST - RAKENNUSPALVELU

Från oss

- fullständigt blomsterbinderi
- blommor, grönväxter, krukor
- presentartiklar
- minnesfonder
- gravlyktor och ljus

För Dig som uppskattar kvalitet!

City Florist

Vöråvägen 23, VÖRÅ
Tfn 040 648 4345
www.cityflorist.fi

Gilla oss för att inte gå miste om nyheter!

ÖPPET: vard. 9-18

BA SERVICE

Axus

Bilreparationer - alla märken
Bosch testutrustning
Besiktningensarbeten

J-E Backull, Lotlaxv. 398, 66600 Vöörå

050-554 9171



Vörå har Finlands bästa skidcenter, säger Alva Thors.

FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

Alva siktar på OS 2026 och 2030

Alva Thors från Rejpelt plockade hem guld i FM i nordisk kombination i Jyväskylä i början av januari. Då vi träffas vid Vörå skidcenter har hon hunnit smälta segern. Hon var inte beredd på att tävlingen skulle gå så bra.

– Inför tävlingen hoppade jag ganska dåligt, jag har kämpat med hoppningen egentligen under hela försäsongen. Det hör lite till grenen att man har bättre och sämre hopperioder. Men under FM fick jag till bästa hoppet på länge. Varifrån det kom då mitt i allt vet jag inte.

Alva Thors hoppade första gången när hon var 4 år. Hon blev introducerad i grenen av sin äldre bror Ivar.

– Ivar var med i backskolan här vid skidcentret och jag ville också vara med. Jag har testat alla möjliga sporter genom åren, men fastnat för nordisk kombination.

Är du inte nervös när du står uppe i tornet och ska hoppa?

– Första gången man ska hoppa i en större backe är man nog nervös. Men sen när man har hoppat tusentals hopp så litar man nog på sig själv. Det skulle vara lite konstigt om jag var rädd för att hoppa efter tolv år av hopp.

I mars blev det farligt under en träning. Alva hop-



Alva hör till landslagsgruppen "Projekt 2026". Gruppen består av lovande tjejer inom nordisk kombination från hela landet.

FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

pade, föll och fick hjärnskakning. Hennes självförtroende skadades också.

– Jag har varit tvungen att jobba med mitt självförtroende efter fallet. Jag fick ny respekt för sporten. Trots att jag föll står jag fast vid att backhoppning är en säker sport, lika säker som alla an-

dra sporter. Det sker skador i alla idrotter.

Backhoppningstornet i Vörå har inte varit öppet på många år på grund av snöbristen. Därför kör Alva ofta till Lahtis eller Jyväskylä för att hoppa. Med andra ord blir det många kilometer med bil under högsäsong. I år har

dock snömängden varit bra och Alva planerar att äntligen få hoppa i "Vörå Ståorbakan" under denna vinter.

Alva hör till landslagsgruppen "Projekt 2026". Gruppen består av lovande tjejer inom nordisk kombination från hela landet. Målet för projektet är OS 2026, då damkombi-

nerat för första gången finns med på OS-programmet.

– Under OS 2026 är jag bara tjuugoett år. Absolut är det ett mål men jag är ännu väldigt ung då så OS 2030 kan också komma att bli karriärens höjdpunkt.

Medlemmarna tränar på läger tillsammans och träffas

på tävlingar. Hemma i Vörå tränar Alva vid skidcentret, så gott som varje dag. I höstas började hon i Vörå idrotts-gymnasium.

– Vi har det bra i Vörå då vi har världens bästa skidcenter och ett superbra idrotts-gymnasium. Här finns alla förutsättningar för att satsa på idrott och jag har utvecklats mycket, speciellt inom skidningen, sedan jag började gymnasiet.

På vilket sätt världens bästa skidcenter?

– Här är spåren alltid i toppskick och det är bra terräng.

Om man har fokus på OS krävs disciplin. Det känns inte roligt att träna alla dagar. Då det tar emot brukar Alva tänka på belöningen.

– Jag brukar tänka på att det kommer vara värt det. Till exempel FM-guldet påminde om att träning till slut ger resultat. Dagen då jag deltar i OS kommer alla gånger jag stigit upp tidiga och regniga mornar för att träna ha varit mer än värt det.

Vörå IF:s backskola, som för tolv år sedan startade Alvas karriär, pågår som bäst varje torsdagkväll vid Vörå skidcenter. Alva hälsar att det bara är att dyka upp en torsdag och prova på.

– Det finns ingenting som slår backhoppning, så kom och testa, säger Alva

JONNY HUGGARE SMEDS



Livet blir sällan som man tänkt sig. Det vet Thomas och Sari Kaustinen. Deras tro på Jesus har hjälpt dem när det stormat.

Kaustinens har hållit ihop i

Thomas och Sari Kaustinens har funnit tröst i tron och i varandra när livet stormat. Det här är deras historia.

Bakom ratten i en taxi lärde Thomas och Sari Kaustinen sig vad det innebär att vara människa. Under ett långt yrkesliv träffade de personer som tjöt av glädje, men också människor tyngda av sorg. De fick en viktig insikt av att lyssna på kundernas historier.

–Världen är inte som på Strömsö. Utåt kan det se bra ut, men egentligen kanske det inte alls är bra. Vi såg allt som finns på en skala mellan ett och tio. Alla borde köra taxi någon gång; man lär verkligen känna människan, säger Thomas.

Kaustinens körde taxi i Vörå i fyrtio år. Vid sidan av taxiföretaget hade de en grisfarm intill huset i Lomby.

Ibland hände det att en kund ringde och ville ha en taxi då både Sari och Thomas stod i svinhuset.

–Då var det bara att bestämma vem av oss tog körningen. Vi var alltid tvungna att duscha först. Vi kunde ju inte plocka upp folk och lukta gris, säger Thomas.

Grisfarmen lades ner för sex år sedan och taxibilen fick en ny ägare för två år sedan. I dag njuter Sari och Thomas av pensionärstillvaron. Men livet har inte alltid varit enkelt. De har drabbats av både sjukdom och olyckor.

Den största sorgen i livet är barnlösheten. De försökte länge utan att lyckas. Så blev Sari gravid genom provrörs-

befruktning. De skulle få tvillingar. Men lyckan blev kortvarig. Hon fick missfall och båda barnen dog.

Det blir tyst en stund. Hur klarar man av att gå vidare efter en sådan upplevelse? De brottades med existentiella frågor. Saris mamma tyckte att de kunde gå med i hennes församling, Jehovas vittnen.

–Jag tror vi gick med i Jehovas vittnen för att få tröst efter att vi miste våra barn, säger Sari.

De blev vittnen men inom dem var det något som gnagde.

–Det var absolut inga fel på människorna i församlingen. Men jag hade svårt med deras syn på Harmagedon och att det enbart är vittnen som

kommer få leva vidare med Gud. Jag hade också väldigt svårt med att knacka dörr, säger Thomas.

Efter några år bröt de med Jehovas vittnen. Det gjorde Saris mamma och syskon också. Resten av församlingen får inte ha något att göra med dem som vänt ryggen åt Jehovas vittnen, oavsett om det är vänner eller familj.

–I början var det konstigt, säger Sari.

Men med tiden fann de sig själva i den nya tillvaron. De lämnade Jehovas vittnen men inte Jesus. Tron på Jesus har guidat dem genom livets berg-och-dalbana. Det är i Jesus budskap som de funnit kraft att gå vidare när livet provat dem.

–Genom tron är livet inte hopplöst. Jag vet att vi kommer få träffa våra tvillingar, säger Sari.

De gick till andra församlingar i området. Trots att det båda blivit döpta som barn, kände de att de vill ha en ny start efter Jehovas vittnen. De blev döpta på Teneriffa under en semesterresa. Samma dag drog en stor storm in över ön. Nyheten nådde också Finland.

–Det stormade precis som våra liv gjort, säger Thomas.

Thomas pappa fick upp deras ögon för Frälsningsarmén.

–Han hade träffat en frälsningssoldat i Dragsvik 1947. Beväringen gjorde ett stort intryck på pappa. Han brukade säga att om han blir kristen ska han vara soldat i Frälsningsarmén.

En dag gick Thomas över gårdsplanen till sin pappa och föreslog att de skulle åka



Thomas Kaustinen har bott i Lomby hela sitt liv.



vått och torrt

och kolla vad Frälsningsarmén håller på med.

– Han var genast med.

Det blev många fina år med soldaterna i Frälsningsarmén i Vasa. De kände en stark vilja att hjälpa andra och hjälper fortfarande till med bland annat julgrytor.

I dag är de inte lika aktiva i Frälsningsarmén på grund

av avståndet mellan Vörå och Vasa. I stället är de med i Vörå frikyrka och lutherska församlingen. De brukar också hoppa in och hjälpa Mathjälpen i Vörå då det behövs.

Med jämna mellanrum besöker de turistkyrkor på Teneriffa och andra soliga öar.

– Vi är kanske lite annorlunda då vi är på semester. Vi

hinner nog med sol och bad, men vi vill också hjälpa till i församlingarna på orterna vi besöker, säger Sari.

Thomas och Sari har varit på en andlig upptäcktsresa och träffat folk med olika åsikter i teologiska frågor. Genom församlingarna har de fått många vänner.

De har inga egna biologiska barn, men ser syskonbarnen som sina.

De är nöjda med tillvaron och har vänt motgångarna till något positivt. De vill fortsätta hjälpa och lyssna på dem som har det svårt.

– För oss spelar det ingen roll om det är den katolska församlingen, lutherska eller till och med Jehovas vittnen. Så länge evangeliet är i centrum och folk är snälla vill vi vara med, säger Thomas.

TEXT & FOTO:
JONNY HUGGARE SMEDS



Sari Kaustinen är född i Storkyro men har bott i Lomby hela sitt vuxna liv. Titus är en trofast vän.

Kaustisen pariskunta on jaksanut pitää yhtä

Thomas ja Sari Kaustinen ovat löytäneet lohtua uskosta ja toisistaan elämän myrskyissä. Tämä on heidän tarinansa.

Thomas ja Sari Kaustinen oppivat, millaista on olla ihminen taksin ratissa istuessaan. Pitkän työuran aikana he tapasivat ihmisiä, jotka kiljuivat ilosta, mutta myös ihmisiä, joita suru painoi kasaan. He saivat tärkeitä oivalluksia kuuntelemalla asiakkaiden tarinoita.

– Elämässä kaikki ei mene niin kuin Strömsössä. Ulospäin voi näyttää hyvältä, mutta oikeastaan kaikki ei ehkä olekaan niin hyvin. Näimme kaikkea mahdollista asteikolla yhdestä kymppiin. Kaikkien pitäisi joskus ajaa taksia. Sillä tavoin oppii todella tuntemaan ihmisen, Thomas sanoo.

Kaustiset ajoivat taksia Vöyrillä 40 vuotta. Taksiyrittäjien lisäksi pariskunnalla oli sikatila Lombyssa sijaitsevalla kiinteistöllä. Joskus asiakas saattoi soittaa tarvitsevana taksia juuri, kun sekä Sari että Thomas olivat sikalassa.

– Silloin piti vain päättää, kumpi lähtee ajamaan. Meidän oli aina pakko käydä ensin suihkussa. Emme voineet käydä noutamassa asiakkaita sialta haisten, Thomas sanoo.

Sikatila lakkautettiin kuusi vuotta sitten, ja taksiauto sai uuden omistajan kaksi vuotta sitten. Nykyään Sari ja Thomas nauttivat elämästä eläkeläisinä. Elämä ei kuitenkaan ole aina ollut yksinkertaista. He ovat kohdanneet sekä sairauksia että onnettomuuksia.

Suurin suru heidän elämässään on lapsettomuus. He yrittivät kauan siinä onnistumatta. Sitten Sari tuli raskaaksi koeputkihoidelmöityksellä. Heidän oli määrä saada kaksoset. Onni oli kuitenkin lyhytaikainen. Sari sai keskenmenon ja molemmat lapset kuolivat.

Tulee hetkeksi hiljaista. Miten jaksaa eteenpäin sellaisen kokemuksen jälkeen? Pariskunta kamppaili eksistentiaalisten kysymysten kanssa. Sarin äiti oli sitä mieltä, että he voisivat liittyä hänen seurakuntaansa, Jehovan todistajiin.

– Uskon meidän liittyneen Jehovan todistajiin löytääksemme lohtua sen jälkeen, kun menetimme lapsemme, Sari sanoo.

Heistä tuli todistajia, mutta he tunsivat jonkin kalvan sisällään.

– Seurakunnan jäsenissä ei missään tapauksessa ollut mitään vikaa. Minun oli kuitenkin vaikea hyväksyä heidän näkemyksensä Harmageddonista ja siitä, että vain todistajat saavat jatkaa elämäänsä Jumalan kanssa. Minulle oli myös tosi vaikeaa koputella ihmisten ovilla, Thomas sanoo.

Pariskunta erosi Jehovan



Thomas ja Sari ovat olleet hengellisellä löytöretkellä ja tavanneet ihmisiä, joilla on ollut erilaisia teologisia näkemyksiä.

todistajista muutaman vuoden jälkeen. Niin tekivät myös Sarin äiti ja sisarukset. Muut seurakunnan jäsenet eivät saa olla missään teemisissä niiden kanssa, jotka ovat kääntäneet selkäänsä Jehovan todistajille, ei vaikka kyse olisi ystävästä tai perheenjäsenistä.

– Aluksi se oli outoa, Sari sanoo.

Ajan myötä he löysivät kuitenkin uudenlaisen elämän. He erosivat Jehovan todistajista mutta eivät Jeesuksesta. Usko Jeesukseen on ohjannut heitä elämän vuoristoradassa. Jeesuksen sanomasta he ovat löytäneet voimaa jatkaa eteenpäin silloin, kun elämä on koetellut heitä.

– Uskon myötä elämä ei ole toivotonta. Minä tiedän, että saamme vielä tavata kaksosemme, Sari sanoo.

Pariskunta kävi muissa alueen seurakunnissa. Vaikka kummatkin heistä oli kastettu lapsina, he halusivat uuden alun Jehovan todistajien jälkeen. Heidät kastettiin lomareissulla Teneriffalla. Samana päivänä saarelle rantautui suuri myrsky. Asiasta uutisoitiin myös Suomessa.

– Siellä myrskysi niin kuin elämässämmekin on myrskynnyt, Thomas sanoo.

Thomaksen isä sai seurakunnan silmät avautumaan Pelastusarmeijalle.

– Hän oli tavannut pelastusotilaan Dragsvikissa vuonna 1947. Alokas oli tehnyt isään suuren vaikutuksen. Hänellä oli tapana sanoa, että jos hänestä tulee kristitty, tulee hänestä Pelastusarmeijan sotilas.

Eräänä päivänä Thomas käveli pihan yli isänsä luo ja ehdotti, että he menisivät katsomaan, millaista toiminta

taa Pelastusarmeija harjoittaa.

– Isä suostui heti mukaan. Siitä seurasi monia hienoja vuosia Vaasan Pelastusarmeijan sotilaiden kanssa. He tunsivat voimakasta halua auttaa toisia ja auttavat edelleen esimerkiksi joulupatujen kautta.

Nykyään pariskunta ei ole enää yhtä aktiivinen toimija Pelastusarmeijassa Vöyrin ja Vaasan välisen etäisyyden vuoksi. Sen sijaan pariskunta on mukana Vöyrin vapaakirkon ja luterilaisen seurakunnan toiminnassa. Heillä on myös tapana tuurata Vöyrin ruoka-avussa tarvittaessa.

Tasaisin väliajoin pariskunta käy turistikirkoissa Teneriffalla ja muilla aurinkoisilla saarilla.

– Olemme ehkä vähän erilaisia ollessamme lomalla. Ehdimme kyllä ottaa aurinkoa ja uida, mutta haluamme myös auttaa seurakuntia alueilla, joissa matkailamme, Sari sanoo.

Thomas ja Sari ovat olleet hengellisellä löytöretkellä ja tavanneet ihmisiä, joilla on ollut erilaisia teologisia näkemyksiä. He ovat saaneet paljon ystäviä seurakuntien kautta. Heillä ei ole biologisia lapsia, mutta he pitävät sisarustensa lapsia kuin omiaan.

He ovat elämään tyytyväisiä ja he ovat kääntäneet vastoinkäymiset joksikin positiiviseksi. He haluavat jatkossakin auttaa ja kuunnella heitä, joilla on vaikeaa.

– Meille ei ole väliä, onko kyse katolilaisuudesta, luterilaisuudesta vai Jehovan todistajista. Kunhan evankeliumi on keskiössä ja ihmiset ovat kilttejä, tahdomme olla mukana, Thomas sanoo.

JONNY HUGGARE SMEDS

Carola kan hjälpa med att hålla minnet vid liv

Sedan i juli arbetar Carola Sundström som minneskötare i Oravais. Hon är specialiserad på demenssjukdomar.

– Jag har jobbat med äldre i trettio år. Ju tidigare man börjar behandla en demenssjukdom desto bättre är prognosen. Det finns bra mediciner som bromsar demens, men det finns ingenting som botar sjukdomen.

– Man behöver inte bli orolig bara för att man får svårare att komma ihåg namn. Det händer så gott som alla. För man däremot svårt att komma ihåg hur man gör vardagliga saker, som att laga mat eller köra bil, kan man ha drabbats av en demenssjukdom.

– Ofta är det anhöriga som märker att en närstående har problem med minnet.

Då kan de ta kontakt med Sundström. Det behövs ingen remiss.

Om en person misstänks ha en demenssjukdom tas ett blodprov för att utesluta andra sjukdomar. Sedan fortsätter undersökningarna med minnestest. Finns det indikationer på att man har en demenssjukdom får man remiss till en magnetundersökning.

– När man kommit upp i åren och blir orolig över sitt minne kan man återkomma på minnestest varje år. Då kan vi följa hur minnet utvecklas.

Sundström säger att ett minnestest alltid är frivilligt. Vårdpersonalen tvingar ingen till det.

Tyvärr finns det fortfarande ett stigma kring demenssjukdomar. Den som drabbas kan uppleva det som pinsamt och inte våga ta kontakt.

– Det är ingenting att skämmas över. En demenssjukdom kan drabba vem som helst, säger Sundström.

De anhöriga drabbas också. När en familjemedlem får svårt att klara av vardagen eller kanske inte längre känner igen familj och vänner kan det bli tungt för de anhöriga. Sundström finns också till för dem.

– Demenssjukdomar är också de anhörigas sjukdom.

Drabbas man av en demenssjukdom är det bra att försöka acceptera att minnet fungerar sämre. Tala om för familj och vänner hur det ligger till. Det tär på krafterna att dölja problem och den stressen blir ännu en belastning. Har man själv accepterat svårigheterna är det också lättare för andra att göra det.

Motverka demens

Genom att ta hand om kropp och själ förebygger man demens. Regelbunden och tillräcklig sömn är avgörande för att hjärnan ska



Carola Sundström jobbar som minneskötare på Oravais HVC.

” När man kommit upp i åren och blir orolig över sitt minne kan man återkomma på minnestest varje år. Då kan vi följa hur minnet utvecklas.”

kunna lagra ny information. Stress försämrar minnet och kan till och med minska storleken på delar av hjärnan. När man dricker stora mängder alkohol utsätts kroppen för stress, men studier har också visat att en måttlig al-

Korttidsminnet och långtidsminnet

Korttidsminnet:

• Korttidsminnet hanterar den information man har i medvetandet för stunden. Det är begränsat och används som tillfällig lagring.
• Man kan enbart hålla en viss mängd tankar i medvetandet samtidigt. Ett kort avbrott kan leda till att det man

tänkte på är som bortblåst.

• När man är helt koncentrerad på en uppgift och håller mycket information i medvetandet samtidigt tränas korttidsminnet. Exempel: schack, sudoku, läsning, huvudräkning, datorspel, memory och koncentrationskrävande sporter.

Långtidsminnet:

• Långtidsminnet behövs då man ska komma ihåg något en längre tid. Där förstärks minnen genom upprepning och återupplevelse. I långtidsminnet lagras både händelser och information.

koholkonsumtion är bättre för minnet än total avhållsamhet.

När man motionerar ökar blodflödet och syresättningen av hjärnan. Det har positiv inverkan på minnet. Hjärnan fungerar bäst på

en mångsidig och hälsosam kost.

Sex enkla övningar för minnet

Associering, visualisering och placering är ledorden för minneövning.

1. Associera namn med bilder. Till exempel kan namnet Maria kanske bli en krubba och Marianne en karamell.

2. Fokusera på en sak i taget. Det är en myt att vi kan koncentrera oss på flera saker samtidigt. I stället hoppar vår

uppmärksamhet fram och tillbaka och tar tid och hjärnkraft. När vi ger något vår fulla uppmärksamhet bildas skarpare minnen och både resultat och effektivitet blir bättre.

3. Samtidigt som du läser en text ska du se innehållet framför dig som en film. Tidningsartiklar är perfekta att träna med. Står det om en rånare som flyr från en bank och jagas av två poliser gör du det till en inre filmsnutt. Utifrån bilderna kan du sedan återge vad det stod i texten med egna ord.

4. Sluta ursäktas dig för att du har dåligt minne. Ansträng dig i stället för att minnas så gott du kan. Lär dig tänka i bilder. Med lite träning kommer bilderna alltmer automatiskt.

5. Tänk igenom dagen som varit. Ägna några minuter varje kväll åt det viktigaste som hänt under dagen. Personer, händelser, detaljer. Efter några kvällar kommer du att märka att du minns mycket mer och att minnena stannar hos dig längre.

6. Lär dig något nytt varje dag. Utmana hjärnan.

Memorera inköpslistan

Fundera igenom vad du vill komma ihåg att köpa. Koppla varje vara på inköpslistan till en plats och händelse. Föreställ dig annorlunda scener. Till exempel att du vaknar av att mjölk flyter i sängen eller när du sätter fötterna i golvet krossar du äggen som ligger där på mattan. Ju mer överdrivna minnesbilder desto bättre.

Några hjälpmedel

Använd en digital kalender eller papperskalender. Prova dig fram men använd bara en modell. Titta ofta i din kalender.

Använd en dosett för att få översikt över dina mediciner. Det finns också dosetter som plingar till när det är dags att ta medicin.

Det finns nyckelringar med ljudsignal som hjälper dig att hitta nycklarna.

Med mobiltelefonen kan du spela in ljudmeddelanden åt dig själv.

Skriv alltid upp viktiga saker direkt du kommer att tänka på dem. Skriv checklistor och stryk över när något är gjort.

Städa undan de saker du inte behöver hemma. Hjärnan blir stressad om för många saker ligger framme.

Ha bestämda platser där du förvarar viktiga föremål, som nycklarna, kalendern, telefonen och plånboken.

Var inte rädd för att bli beroende av minnesknep och hjälpmedel. De avlastar och ger dig större kontroll över tillvaron. Då stressen minskar förbättras minnet.

JONNY HUGGARE SMEDS



Dementiaa voi ehkäistä pitämällä huolta kehosta ja sielusta.

FOTO: BILDBANK:123RF

Dementiaa voi ehkäistä, muistia harjoitella

Carola Sundström on työskennellyt muistihoidtajana Oravaisissa heinäkuusta lähtien. Hän on erikoistunut dementia-sairauksiin.

– Olen työskennellyt vanhus-ten kanssa 30 vuotta. Mitä aikaisemmin demensiasairautta aletaan hoitaa, sitä parempi ennuste. Demensiaan on hyviä jarruttavia lääkkeitä, mutta parantavaa lääkitystä ei ole.

Vaikka nimien muistaminen vaikeutuisi, ei ole syytä huoleen. Niin käy lähes kaikille. Jos alkaa tuntua vaikealta muistaa arkipäiväisiä asioita eli esimerkiksi miten ruokaa tehdään tai autoa ajetaan, voi kyse olla demensitiasta.

– Usein läheiset huomavat, jos omaisella on muistiongelmia.

Tällaisissa tilanteissa voi ottaa yhteyttä Sundströmiin. Hänen vastaanotolleen ei tarvitse lähetettä.

Dementiaa epäiltäessä otetaan verikoe muiden sairauksien poissulkemiseksi. Sitten tutkimukset jatkuvat muistitesteillä. Jos tutkimuksissa ilmenee merkkejä demensitiasta, tehdään lähete magneettitutkimukseen.

– Ikääntynyt ja muististaan huolissaan oleva voi käydä muistitesteissä joka vuosi. Silloin voimme seurata muistin

● Lyhytkestoinen muisti ja pitkäkestoinen muisti

Lyhytkestoinen muisti:

- Lyhytkestoinen muisti käsittelee tietoisuudessa sillä hetkellä olevaa informaatiota. Se on rajallinen ja sitä käytetään tiedon tilapäiseen säilymiseen.

- Tietoisuudessa voi olla vain tietty määrä ajatuksia samanaikaisesti. Lyhytkestoyksitys voi johtaa siihen, että

kehittymistä.

Sundström sanoo, että muistitesti on aina vapaaehtoinen. Hoitohenkilöstö ei pakota ketään testiin.

Valitettavasti demensiasairaudet ovat vieläkin stigmatisoituneita. Demensiaan sairastunut voi kokea tilanteen kiusalliseksi eikä täten uskalla ottaa yhteyttä.

– Siinä ei ole mitään hävettävää. Demensiasairaus voi tulla kenelle vain, Sundström sanoo.

Sairastuminen koskettaa myös läheisiä. Omaisille voi olla kova paikka, kun perheenjäsenen arjessa selviytyminen vaikeutuu tai kun tämä ei enää tunne perhettään tai ystäviään. Sundström on olemassa myös omaisista varten.

– Demensiasairaudet ovat myös omaisten sairauksia.

Demensiasairauden ilmetessä on hyvä yrittää hy-

aiemmin ajateltu katoaa kuin savuna ilmaan.

- Lyhytkestoinen muisti harjaantuu, kun ihminen on täysin keskittynyt yhteen tehtävään ja säilyttää samanaikaisesti paljon informaatiota tietoisuudessa. Esimerkkejä: shakki, sudoku, lukeminen, päässälasku, tietokonepelit, memory ja keskittymistä

väksyä, että muisti toimii huonommin. Tilanteesta kannattaa puhua perheelle ja ystäville. Ongelmien piilottaminen vie voimia ja aiheuttaa vain lisää kuormitusta. Jos vaikeudet pystyy hyväksymään itse, on toistenkin helpompi hyväksyä ne.

Dementiaa ehkäiseminen

Dementiaa voi ehkäistä pitämällä huolta kehosta ja sielusta. Säännöllinen ja riittävä uni vaikuttaa keskeisesti aivojen kykyyn säilöä uutta informaatiota. Stressi heikentää muistia ja voi jopa pienentää joidenkin aivojen osien kokoa. Suuret alkoholimäärät aiheuttavat keholle stressiä, mutta tutkimukset ovat myös osoittaneet, että kohtuullinen alkoholin käyttö on muistille parempi kuin täysraittius.

Liikkuessa verenkierto ja aivojen hapensaanti paran-

vaativat urheilulajit.

Pitkäkestoinen muisti:

- Pitkäkestoinen muistiin jotain pidemmän aikaa. Siellä muistot vahvistuvat toistolla ja uudelleen kokemisellä. Pitkäkestoinen muistiin säilötään sekä tapahtumia että informaatiota.

tuvat. Tällä on positiivinen vaikutus muistiin. Aivot toimivat parhaiten monipuolisella ja terveellisellä ruokavaliolla.

Kuusi yksinkertaista muistiharjoitusta

Yhdistely, visualisointi ja paikantaminen ovat muistiharjoittelun avainsanoja.

1. Yhdistele nimiä ja kuvia. Esimerkiksi Maria-nimen voi yhdistää seimeen ja Marianne-nimen karkkiin.

2. Keskity yhteen asiaan kerrallaan. On myytti, että voisimme keskittyä moneen asiaan samanaikaisesti. Sen sijaan tällöin huomiomme hyppelähtii asiasta toiseen, mikä vie aikaa ja kapasiteettia aivoilta. Kun annamme asialle täyden huomiomme, muodostuu tarkempia muistoja ja sekä tulokset että tehokkuus parantuvat.

3. Lukiessasi tekstiä tar-

kastele edessäsi avautuvaa sisältöä kuin elokuvaa. Lehdistiartikkelit sopivat mainiosti harjoitteluun. Jos artikkelissa kerrotaan kahden poliisin jahtaamasta, pakosalla olevasta pankkiryöstäjästä, muodosta tapahtumista sisäinen elokuva. Kuvien perusteella voit sitten kertoa omin sanoin, mitä tekstissä sanottiin.

4. Lakkaa pyytelemästä anteeksi huonoa muistiasi. Sen sijaan ponnistele muistaaksesi niin paljon kuin voit. Opettele ajattelemaan visuaalisesti. Pienellä harjoittelulla visuaalinen ajattelu alkaa automatisoitua.

5. Pohdi kulunutta päivää. Omista joka ilta pari minuuttia sille, että mietit päivän aikana tapahtuneita tärkeitä asioita. Ihmisiä, tapahtumia, yksityiskohtia. Muutaman illan jälkeen huomaat, että muistat paljon enemmän ja muistot säilyvät mielessäsi pidempään.

6. Opi jotain uutta joka päivä. Haasta aivojasi.

Opettele ostoslista ulkoa

Pohdi mitä haluat muistaa ostettavan kaupasta. Yhdistele jokainen ostoslistan tuote johonkin paikkaan ja tapahtumaan. Kuvittele mielessäsi erilaisia tilanteita, esimerkiksi, että heräät siihen, että sänkyyn valuu maitoa tai että kun laitit jalat maahan,

rikot lattialla olevat kannamunat. Muistikuvat ovat sitä parempia mitä liioitellumpia ne ovat.

Muutamia apukeinoja

Käytä digitaalista tai paperista kalenteria. Voit kokeilla eri vaihtoehtoja, mutta käytä vain yhtä niistä. Tarkista kalenterisi usein.

Käytä lääkeannostelijaa saadaksesi yleiskatsauksen lääkityksestäsi. On olemassa myös lääkeannostelijoita, jotka antavat äänimerkin, kun on aika ottaa lääkettä.

On olemassa äänimerkillä varustettuja avaimenperiä, jotka auttavat löytämään avaimet.

Kännykällä voit äänittää ääniviestejä itsellesi.

Kirjoita aina ylös tärkeitä asioita, kun satut miettimään niitä. Kirjoita tehtävälisteriä ja ylliviivaa siitä tehtäviä aina, kun saat jotain tehtyä.

Siivoa pois tieltä tavarat, joita et tarvitse kotona. Aivot stressaantuvat, jos esillä on liikaa tavaraa.

Pidä tärkeitä esineitä, kuten avaimia, kalenteria, puhelinta ja lompakkoa, niille määrättyissä paikoissa.

Älä huoli siitä, että tulet riippuvaiseksi muistikokoista ja apukeinoista. Ne helpottavat painolastia ja auttavat sinua pitämään langat käsisäsi. Lisäksi stressin vähentyminen kohentaa muistia.



Elias Granholm (till höger) är på läroavtal vid Alucar. Roland Engström ser till att han får den kompetens som behövs.

FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

Maxmoföretaget som omsätter miljoner – kunden alltid i fokus

Alucar i Maxmo omsätter miljoner och en beställning från utlandet går på rutin. Följ med på en rundvandring.

Alucar har två tuffare år bakom sig. Skogsindustrin i Finland hade det tufft redan innan pandemin på grund av strejker som satte käppar i hjulen för hela branschen. Vintern 2020 var dessutom dålig och det var svårt för timmerbilarna att hämta ut virke ur skogen.

– Vi jobbar i en smal nisch. Då det händer något på marknaden känns det omedelbart, säger Anssi Alasaari, vd.

Men i år har företaget skruvat upp sin budget och sina ekonomiska mål. I fjol gjorde företaget påbyggnationer till 100 timmerbilar byggda i Maxmo. I år siktar de på 150 färdigbyggda bilar och att skicka lika många ramppaket utomlands.

Alucar har kommit långt sedan företaget startade i Maxmo 1984. Bror Glasberg började jobba där samma år.

– I början var det ovanligt att vi skickade beställningar utomlands. Nu går det på rutin, säger Glasberg.

Alucar sysselsätter 55 personer. Affärsidén är att erbjuda skräddarsydda påbyggnationer till åkerier över hela världen. I klarspråk påbygger de lastbilar till tim-



Marie Backman beskriver sig som Alucars allt i allo. Förutom att boka frakt utomlands och ta emot varor fotograferar hon produkter till Alucars webbshop som öppnas snart.

merbilar, antingen på plats i Maxmo eller förbereder ramppaket utomlands där timmerbilen byggs färdig hos återförsäljare eller lastbilstillverkaren i form av paketlösningar.

– För oss är kunden alltid i fokus. Genom att kommunicera och lyssna på kundens önskemål hittar vi också de optimala lösningarna.

En aktiv kommunikation med beställaren gör att företaget utvecklas. Alucar kan få in nya idéer och förbättra produktionen.

Möter man en timmerbil på våra finska vägar är sannolikheten stor att den delvis är byggd i Maxmo. Alucar är

nämigen marknadsledare i Finland. Deras produkter är populära eftersom de har låg vikt och konstruktionen är hållbar. Timmer transporteras per vikt och därför är det viktigt att bilen väger så lite som möjligt. Hemligheten bakom den låga vikten stavas aluminium.

– Aluminium väger mindre än stål. Materialet är också enkelt att underhålla. Man behöver inte svetsa utan kan använda bultar. En stor skillnad mellan stål och aluminium är att aluminium blir tåligare när det är kallt, säger Alasaari.

Vi tar en titt inne i fabriken. Den är betydligt större än

vad man kan tro då man åker förbi. Elias Granholm håller på att montera timmerbankar på en lastbil. Han är 17 år och kommer från Maxmo skärgård.

– Jag trivs bra här. Elias Granholm började sommarjobba på företaget i fjol och fortsatte på läroavtal. Alasaari säger att en del av det som företaget gör kräver specialkompetens som inte lärs ut på yrkesutbildningarna i Österbotten. För att hitta kunnig personal har Alucar satsat på att emota studerande.

Roland Engström har ansvar för Elias Granholms utbildning.

– Jag tror läroavtal är ett

bra sätt att engagera ungdomar som är intresserade av yrkeslivet, men som kanske inte vill tillbringa tid i skolan, säger Engström.

Samtidigt som Alucars personal gått utbildning för att kunna ta emot studerande på läroavtal har företaget också utbildat personal i ledarskap. Det har effektiviserat hela arbetsprocessen.

– Saker fungerar mycket bättre då folk tar eget ansvar i stället för att någon från kontoret ska komma och säga vad de ska göra, säger Alasaari.

Christian Stenberg, som jobbat på företaget i tjugo år, är gruppleddare på svetsavdelningen och måleriet.

Vilka förändringar har du sett sedan ni införde gruppledare?

– Jag tycker att kommunikationen och samarbetet mellan avdelningarna blivit bättre.

Vi vandrar vidare i hallen. Marie Backman har byggt ett bås där hon fotograferar reservdelar till webbshoppen som ska lanseras inom kort. Backman beskriver sig själv som Alucars allt i allo. Hon är varumottagare, har ansvar för frakt utomlands och fotograferar.

– Jag fotograferar på min fritid så det är roligt att få göra det här också, säger Backman.

TEXT & FOTO:

JONNY HUGGARE SMEDS



Anssi Alasaari är vd för Alucar. Han säger att företaget skruvat upp förväntningarna inför det här året. Målet är 150 påbyggnationer.



Anssi Alasaari sanoo, että kommunikaatio ja yhteistyö on parantunut sen jälkeen kun yritys on kouluttanut tiiminjohtajia.

Alucar pyörittää miljoonia

Alucarilla on kaksi rankempaa vuotta takanaan. Suomalaisella metsäteollisuudella oli rankat ajat jo ennen pandemiaa koko alan toimintaa jarruttaneiden lakkojen takia. Talvi 2020 oli huono talvi ja puiden kuljetus metsästä puutavara-autoilla oli hankalaa.

–Työskentelemme kapealla erikoissektorilla. Kun markkinoilla tapahtuu jotain, se tuntuu välittömästi, sanoo toimitusjohtaja Anssi Alasaari.

Tänä vuonna yritys on kuitenkin nostanut budjettiaan ja taloudellisia tavoitteitaan. Viime vuonna yritys rakennutti Maksamaalla päälakerakenteita sadalle puutavara-autolle. Tänä vuonna tavoitteena on 150 valmiiksi rakennettua autoa ja yhtä monta ulkomaille lähetettävää asennuspakettia.

On tultu pitkälle siitä, kun Alucar perustettiin Maksamaalla vuonna 1984. Samana vuonna Bror Glasberg aloitti työskentelyn yrityksessä.

–Ensiksi oli tavallisuudesta poikkeavaa lähettää tilauksia ulkomaille. Nyt se on ihan rutiinia, Glasberg sanoo.

Alucar työllistää 55 henkeä. Liikeideana on tarjota räätälöityjä päälakerakenteita kuljetusliikenteille kaikkialla maailmassa. Selkokielellä yrityksessä rakennetaan siis kuorma-autoista puutavara-autoja joko paikan päällä Maksamaalla tai valmistetaan asennuspaketteja ulkomaille, missä kuorma-autonvalmistaja tai jälleenmyyjä sitten rakentaa auton valmiiksi pakettitarkoituksella.

”Meillä asiakas on aina keskiössä. Kommunikoimalla ja asiakkaan toiveita kuuntelemalla löydämme myös optimaaliset ratkaisut.”

–Meillä asiakas on aina keskiössä. Kommunikoimalla ja asiakkaan toiveita kuuntelemalla löydämme myös optimaaliset ratkaisut.

Yritys kehittyy, kun tilaajaan pidetään aktiivisesti yhteyttä. Alucar voi saada tilaajilta uusia ideoita ja parantaa tuotantoaan.

Jos suomalaisella tiellä kohtaa puutavara-auton, on se suurella todennäköisyydellä rakennettu ainakin osittain Maksamaalla. Alucar nimittäin johtaa Suomen puutavara-automarkkinoita. Heidän tuotteensa ovat suosittuja, koska ne ovat painoltaan kevyitä ja rakenteiltaan kestäviä.

Puutavaraa kuljetetaan painomääräisesti ja siksi on tärkeää, että puutavara-auto painaa mahdollisimman vähän. Salaisuus keveyteen on nimeltään alumiini.

–Alumiini painaa vähemmän kuin teräs. Lisäksi materiaalin huoltaminen on helppoa. Sitä ei tarvitse hitsata, vaan voi käyttää pultteja. Teräksellä ja alumiinilla on se iso ero, että alumiinin kestävyys paranee kylmässä, Alasaari sanoo.

Kurkistamme sisälle tehtaaseen. Se on huomattavasti suurempi mitä luulisi ohi ajaessa. Elias Granholm asentaa juuri puutavara-pankkoja kuorma-autoon. Hän on 17-vuotias ja kotoisin Maksamaan saaristosta.

–Viihdyn täällä hyvin. Elias Granholm aloitti viime vuonna yrityksessä kesätyössä ja jatkoi työskentelyä oppisopimuksella. Alasaari sanoo, että yrityksen toiminnassa tarvitaan osittain selaista erityisosaamista, jota ei



Alucar on jaettu eri ostastoihin. Tämä kuva tulee hitsaamosta.

opeteta Pohjanmaan ammatitoppilaitoksissa. Löytäkseen osaavaa henkilöstöä Alucar on panostanut opiskelijoiden palkkaamiseen.

Roland Engström vastaa Elias Granholmin koulutuksesta.

–Minä uskon oppisopimuksen olevan hyvä tapa sitouttaa työelämästä kiinnostuneita nuoria, jotka eivät välttämättä halua

viettää aikaa koulussa, Engström sanoo.

Samalla kun Alucarin henkilöstöä on koulutettu ottamaan vastaan oppisopimusopiskelijoita, on heille myös annettu johtajuuskoulutusta. Se on tehostanut koko työprosessia.

–Hommat sujuvat nyt paljon paremmin, kun työntekijät ottavat itse vastuuta sen sijaan, että joku toimistosta tulisi kertomaan, mitä heidän

tulisi tehdä, Alasaari sanoo.

Yrityksessä 20 vuotta työskennellyt Christian Stenberg toimii hitsaus- ja maalauksen tiiminjohtajana.

Millaisia muutoksia olette havainneet otettuun käyttöön tiiminjohtajat?

–Mielestäni osastojen välinen kommunikaatio ja yhteistyö on parantunut.

Kävelemme eteenpäin hallissa. Marie Backman on rakentanut aition, jossa

hän valokuvaa varaosien käyttöön otettavaan verkkokauppaan. Backman kuvailee olevansa Alucarin jokapaikanhöylä. Hän ottaa vastaan tavaraa, vastaa ulkomaan kuljetuksista ja valokuvaa.

–Valokuvaan vapaa-ajallani, joten on kivaa saada tehdä sitä myös täällä, Backman sanoo.

TEKSTI & KUVAT: JONNY HUGGARE SMEDS



Pontus, Filip och Marie trivs i Vörå. Det är nära till all service och till skidcentret där de ofta tränar.

FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

Skidcentret lockade familjen Fred tillbaka till Vörå

Familjen Fred flyttade från Korsholm till Vörå för att få bättre träningsmöjligheter. De stortrivs med att bo så nära skidcentret.

I fjol vid den här tiden hade familjen Fred landat på sin nya adress. Flyttlasset gick från Södra Vallgrund i Korsholm till ett hus alldeles intill skidcentret i Vörå.

–Vårt hus i Södra Vallgrund blev för litet, säger Pontus Fred.

Sonen Filip föddes för ett och ett halvt år sedan. Han är en pratglad pojke som gärna lyssnar och deltar i intervjun. Han formar ord efter ord medan han glatt äter gröt med hallon. Filips syskon, Isis och Evert, är i skolan.

–Vi flyttade ju mitt i pandemin. I och med att barnens sociala liv redan var begränsat av restriktioner innebar flytten inte så stora omställningar i familjens vardag, säger Pontus.

Hans fru Marie säger att en flytt alltid är en flytt, men att barnen har anpassat sig väl till livet i Vörå och till sin nya skolklass.

Hur har föräldrarna klarat flytten? Det är inte frågan om någon dramatik. Marie och Pontus träffades när de studerade på idrottsgymna-



Filip och Pontus Fred. När Filip föddes för ett och ett halvt år sedan blev huset i Södra Vallgrund för litet. Då flyttade de till Vörå.

FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS



Marie Fred vann brons och guld i VM i orienteringsskytte i fjol. Sonen Filip sitter bredvid.

FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

siet. Vörå är med andra ord en bekant kommun.

–Jag visste redan på lågstadiet att jag skulle gå idrotts-gymnasiet i Vörå, eftersom det var enda stället där man kunde kombinera orientering med studier, säger Marie, som är uppvuxen i Borgå och Helsingfors.

Pontus sökte också till idrotts-gymnasiet för att studera och utvecklas inom orientering. Orientering är fortfarande deras gemensamma idrotts-gren.

–Min farfar introducerade mig i orienteringen. Han brukade göra upp kartor över gårdsplan och ta med oss på

träningar, säger Marie.

Ingen i Pontus familj höll på med orientering utan han såg en nybörjarkurs som han tyckte var intressant. Sedan dess har han varit vän med karta och kompass.

Familjen både tränar och tävlar. Om det bara är möjligt brukar hela familjen åka med till tävlingarna för att heja på.

Marie började träna orienteringsskytte för tre år sedan. Hon har en begåvning för i fjol blev hon världsmästare i grenen. Under VM i Tjeckien vann hon guld i stafetten tillsammans med Satu Rautiainen och

brons i klassisk distans.

–Det var första gången jag tävlade i huvudklassen i VM, säger Marie.

Kommer du tävla igen?

–Jajamän. Det är så roligt att jag hittade den här grenen.

På grund av pandemin kunde resten av familjen inte följa med till Tjeckien.

–Maries starka sidor inom idrott är att hon har det där lilla extra som krävs när det gäller, säger Pontus

Nu är det lätt för Marie att ta sig till och från träningarna. Skjutbanan finns nära skidcentret och det finns bra

träningsmöjligheter i området. På vintern är skidspåren öppna och sommartid kan man åka på rullskidbanan. Närheten till träningsplatsen är en av orsakerna till att familjen valde Vörå som sin nya hemort.

För tillfället är Marie vårdledig och tar hand om Filip. Hon är utbildad barnmorska och har jobbat en del i Norge. Pontus jobbar med IT på företaget VEO. De är vana att pendla till och från arbetsplatsen men för tillfället jobbar Pontus på distans. Han har ett arbetsrum nere i källaren där han kan jobba ostört.

Hur trivs ni nu ett år efter flytten?

–Jag tycker det är fantastiskt hur mycket det finns för barnfamiljer här. Allt är väldigt nära, säger Marie.

Hon tycker det är fint att det finns många mamma-grupper i kommunen. Hon brukar delta i församlingarnas grupper. Också Pontus trivs bra.

–Då vi studerade på idrotts-gymnasiet tror jag orsaksbefolkningen såg oss som sportfånar. Och det kanske de gör fortfarande. För oss som gillar idrott är Vörå en bra kommun, säger Pontus.

JONNY HUGGARE SMEDS



Ingvar Bobacka, Kurt Häggman och Bengt Holmqvist har gett skidspåret i Hellnäs mycket tid. Numera är det bara Häggman som kör traktorn. De andra är oroliga över vad som händer då han slutar. FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

Talkokrafter spårar i Hellnäs

I Hellnäs kan man räkna med att skida så länge det finns snö. Officiellt är det Hellnäsnejdens ungdomsförening som ansvarar för spåren. Men i praktiken är det eldsjälens Kurt Häggman som ägnar mycket tid ute i skidspåret.

– Jag gör det för att kunna skida själv. Sedan slutet av 1980-talet har jag kanske haft ett eller två sabbatsår, säger Häggman.

Under den här säsongen har han preparerat skidspåret i trettio timmar. Det börjar bakom föreningens hus på Lokalvägen.

När arbetar du med spåret?

– När det behövs, säger Häggman.

När är det bäst skidföre?

– Då temperaturen är mellan minus två och minus sju grader. Då är det lätt att valla och det är inte så kallt att vara utomhus.

Spåret är välbesökt. En helgdag med bra väder kan det vara upp till nio bilar på parkeringsplatsen.



Kurt Häggman drar upp skidspåret i Hellnäs så fort det behövs och är möjligt.

FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS



Bengt Holmqvist, Kurt Häggman och Ingvar Bobacka är engagerade i skidspåret i Hellnäs.

FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

Det längsta spåret är 2,9 kilometer men det finns också kortare sträckor. Spåret passar både erfarna skidåkare och nybörjare.

Bengt Holmqvist sköter om ekonomin och det administrativa i föreningen. Han konstaterar att spåret är motionsvänligt.

– Men även professionella skidåkare brukar komma hit.

Ingvar Bobacka var med när grunden lades till skidspåret på 1960-talet. Då trampades skidspåret upp utan maskiner.

– Vi trampade upp det med våra fötter.

Han var också med när den första belysningen installerades runt spåret.

– Vi bar ut alla lyktstolpar. Jag minns att det gick tre

man per stock.

Föreningen är tacksam för att ha Rune Jåfs som hjälp. Han är elektriker och utan honom skulle det vara betydligt tuffare att sköta belysningen.

– Han fixar när något går sönder, säger Holmqvist.

Hela spåret görs på talko och föreningen gör heller inte några pengar på det.

Föreningen får bidrag från Vörå kommun och Aktia-stiftelserna. Bidragen täcker bensinkostnaderna, men inte mycket mer.

– Vi har arbetat ihop peng-

ar till maskinerna på talko. Vi har bland annat rensat dikeskanterna, säger Bobacka.

Sommartid kan man ta en löprunda i terrängen.

JONNY HUGGARE SMEDS

Varmt Tack till alla mina 646 välgare för ert värdefulla förtroende!



Ann-Britt Backull

BYGGAKUTEN
BYGGER & RENOVERAR

info@byggakuten.fi
040 4191561
040 4181759



www.byggakuten.fi

KYRÖNMAAN KONEHUOLTO **VALTRA** Huoltopalvelut

040 573 8603 • 0400 809 026 • info@kyronmaankonehuolto.fi

Tuuralantie 285, 61500 ISOKYRÖ
www.kyronmaankonehuolto.fi

Taxi till er tjänst **TAXI**

VÖRÅNEJDENS TAXIBILISTER INFORMERAR:

Vet du om att du kan beställa din egen favorittaxi till Fpa, från vem du vill.

Skidsäsongen är nu i full gång

● Skidsäsongen är i full gång och spår av olika längd och svårighetsgrad finns på många ställen i kommunen.

De flesta spåren sköts av entusiaster som satsar många talkotimmar för att kunna erbjuda fina skidspår.

På kultur & fritids facebook-sida kan du följa med det aktuella läget när spåren blivit uppkörda. Spåren vid skidcentrum körs i princip upp dagligen.



Det finns många fina skidspår som är i gott skick just nu i Vörå kommun.

Vörå skidcentrum

Start: Skidbacksvägen 16, Vörå.

Längd: Skidspår från 1–5 kilometer.

Övrigt: Belyst skidspår 1–4 kilometer, medelsvårt. Belysningen släcks kl. 22. Motionsspår runt golfbanan 5 km, lätt. Alla spår klassik/fristil.

Aktuell info hittas på facebook, Vörå skidcentrum / Vöyrin hiihtokeskus.

Oravais centrum

Start: Malmvägen 27, Oravais.

Längd: 2,7 kilometer.

Övrigt: Belyst. Klassisk/fri stil.

Maxmo kyrkoby

Start: Maxmo idrottsgård, Maxmovägen 340, Maxmo

Längd: 3,8 kilometer.

Övrigt: Belyst. Klassisk/fristil.

Hellnäs

Start: Hellnäsnejdens Uf lokal, Lokalvägen 71, Oravais

Längd: 3 kilometer.

Övrigt: Belyst. Klassisk/fristil.

Komossa

Start: Komossa Uf, Komossa-avägen 237, Komossa

Längd: 2,5 kilometer.

Övrigt: Belyst. Klassisk/fristil.

fristil. I anslutning finns ett terrängspår till Hoppamäki, 13 km tur och retur. BotniaVasans terrängspår följer delar av elljusspåret.

Särkimo

Start: Särkimo skola, Salmonvägen 21, Maxmo

Längd: 1 kilometer.

Övrigt: Belyst. Klassisk stil.

Kimo

Start: Kimo Bruk, Bruksgatan 38, Kimo

Längd: 3 kilometer.

Övrigt: Belyst. Klassisk/fristil. I anslutning finns även

ett terrängspår mot Baggas med möjlighet upp till 11 km. BotniaVasans terrängspår följer delar av elljusspåret.

Norrvala

Start: Vöråvägen 305-307, Vörå

Längd: 2,3 km.

Övrigt: Belyst. Klassisk stil. BotniaVasans spåret startar från Norrvala.

BotniaVasans spåret, Vörå:

Längd: 52 km.

Övrigt: Mera info på www.botniavasans.fi.

Slalombacken lockar– Laskettelurinne houkuttaa

● Den här vintern öppnades slalombacken ovanlig tidigt – redan en vecka före jul. Säsongen har börjat bra och backen är i flitig användning.

Särskilt bland de yngre barnen är backen populär. Noah Asplund och hans kompis Otto Bergman från Koskeby väntar varje år ivrigt på att säsongen ska komma igång. Båda är redan vana slalomåkare och åker för femte året.

De har också testat snowboard men är överens om att slalom är bäst.

– Backen är bra och det är roligt då man själv kan bygga hoppor som man kan åka i säger Noah.

För att få lite omväxling brukar de ibland åka till Lappo och Vuokatti. Under sportlovet är backen öppen varje dag klockan 11–17.

● Tänä vuonna laskettelurinne avattiin poikkeuksellisesti viikko ennen joulua. Sesonki on lähtenyt hyvin käyntiin ja rinne on ollut ahkerassa käytössä.

Laskettelurinne on suosittu erityisesti nuorempien lasten keskuudessa. Koskebyläiset ystävät Noah Asplund ja Otto Bergman odottavat joka vuosi innolla sesongin alkamista. Molemmat ovat jo harjantuneita laskettelijoita ja

● Så funkar det i backen

Öppettider: Tisdagar och torsdagar kl. 17–20. Lördagar och söndagar kl. 11–17. Omklädningsrummen är öppna under slalombackens öppettider. P.g.a. av restriktioner har skidstugan och serveringen hittills hållits stängt.

Liftkort: 3 eller 6 timmar. Barn under 7 år med hjälm och i sällskap med åkande vuxen åker gratis. Det är möjligt att betala liftkort och hyra av slalomutrustning med TYKY-, Smartum- eller ePassi-förmåner. Biljetter kan

köpas vid skidcentrum och vid K-Market, Vörå, Vöråvägen 6. Säsongskort gäller för backens öppettider.

Skiduthyrning: Uthyrning av slalomutrustning sker endast under bestämda tider; Tisdagar och torsdagar kl. 17–18. Lördagar och söndagar kl. 11–14

Slalomskola: Via slalomsektionen inom Vörå IF kan man boka en skidlärare för 1h i slalomskolan. I avgiften ingår utrustning och liftkort. Telefon: 050-3000976

● Näin laskettelu sujuu

Aukioloajat: Tiistaisin ja torstaisin klo 17–20. Lauantaisin ja pyhäpäivinä klo 11–17. Pukuhuoneet ovat käytössä laskettelurinteiden aukioloaikoina. Rajoitusten vuoksi hiihtomaja ja ravintola ovat tähän mennessä pysyneet suljettuina.

Hissikortti: 3 tai 6 tuntia. Kypärää käyttävät alle 7-vuotiaat lapset, jotka laskevat aikuisen kanssa, pääsevät ilmaiseksi. Hissikortin ja vuokrattavat lasketteluvarusteet voi maksaa TYKY-, Smartum- tai ePassi etu-

seteleillä. Lippuja voi ostaa hiihtokeskuksesta tai Vöyrin K-Marketista, Vöyrintie 6. Kausikortti käytettävissä laskettelurinteiden aukioloaikoina.

Varusteiden vuokraaminen: Lasketteluvarusteita voi vuokrata vain siihen määrättyinä aikoina: Tiistaisin ja torstaisin klo 17–18. Lauantaisin ja pyhäpäivinä klo 11–14

Laskettelukoulu: Vörå IF:n laskettelujaoston kautta voi varata lasketteluopettajan tunniksi. Maksuun sisältyy varusteet ja hissikortti. Puh.



Kompisarna Noah Asplund och Otto Bergman åker i backen nästan varje kväll och veckostut.

laskettelevat viidettä vuotiaan.

He ovat kokeilleet myös

lumilautailua, mutta ovat yhtä mieltä siitä, että laskettelu suksilla on parasta.

– Rinne on hyvä ja on kivaa, kun voi itse rakentaa hyyppyeitä, Noah sanoo.

Vaihtelun vuoksi pojat käyvät aina välillä Lappo tai Vuokatissa. Hiih-

tolomalla laskettelurinne on avoinna joka päivä klo 11–17.

Händer i Vörå perioden januari

23.1-5.2 VINTERSKOJ VID LAVAN. Vi skapar "Vinterkungens Slott" och bygger hela byns isslott. Samla dina tomma mjölkpaket, fyll med vatten och frys dem utomhus.

Piffa gärna upp blocken med karamell- eller vattenfärg, kottar eller andra naturmaterial. Fäst klossarna med snö eller vatten. Lossa isklossarna hemma så undviker vi nedskräpning.

Evenemanget avslutas 6.2. då isslottet är klart och en interaktiv vintersaga är tillgänglig på plats.

Besök Vinterkungens Labyrinter! Om vädret tillåter dras ett skidspår på isen, tills dess bygger vi glada snögubbar. Mera info på facebook, Vinterskoj vid lavan. Tidpunkten har ändrats från den ursprungliga. Arr. Naturkraft i samarbete Folkhälsan Oravais.

7.2 FRIIDROTTSTRÄNING-AR kl. 18.30 i Karvsor skola för 10-13-åringar (födda 2012-2009). Anmäl gärna på förhand till johan@yourcoach.fi men går också att anmäla på plats. Man kan också komma med först senare i vår ifall man har andra aktiviteter vintertid. Arr. IF VOM.

10.2 PIDRO kl. 18.30-20.30 i Bygårdens i Djupsund, Kvimovägen 465, Maxmo. Deltagaravgift: 4 euro/person per kväll, kaffe/te med tilltugg ingår.

Anmälan till: lena.smaras@gmail.com



ros@gmail.com alt. 040-910 0069 senast 7.2. Arrangeras även 24.2 och 10.3. Arr. Djupsund Lövsund Teugmo Byaråd r.f.

12.2 MUMINSKIDSKOLAN kl. 11 vid Vörå skidcentrum för barn i åldern 5-8 år. Info om alla tillfällen samt anmälan görs på <https://voraif.fi/skidning/skidskolor/muminskidskola/> Arr. Vörå IF.

12.2 VÄNDAGSPYSSEL FÖR BARN. kl. 14-16 i Bygårdens i Djupsund, Kvimovägen 465, Maxmo. Ingen deltagaravgift! Saft/kaffe/te med tilltugg serveras.

Anmälan till elisabet.bjork-norrgard@netikka.fi alt. 050-465 0148 senast 7.2. Arr. Djupsund Lövsund Teugmo Byaråd r.f. i samarbete med Yrkesakademien i Österbotten.

15.2 STICK- OCH VIRKCAFÉ kl. 18.30-20.30 i Bygårdens i Djupsund, Kvimovägen 465, Maxmo. Deltagaravgift: 4 euro/person per kväll, kaffe/te med tilltugg ingår. Anmälan till: elisabet.bjork-norrgard@netikka.fi alt. 050-465 0148. Arr. Djupsund Lövsund Teugmo Byaråd r.f.

16.2 TOUR DE VÖRÅs tredje deltävling kl. 18.30 vid Kimo skidspår, Bruksgratan

38. Cupen innehåller totalt 5-6 deltävlingar med klasser från 6 år till 16 år. Klasserna under 6 och 8 år skidas utan tidsmätning. Även för de äldre som vill delta men inte tävla finns en tidlös klass. (OBS! Även MIX klass som inte har någon övre åldersgräns). Återstående tävlingar hålls 27.2 och 15.3 vid Vörå skidcentrum. Info: www.voraif.fi. Arr. Vörå IF, Oravais IF.

9.3 NALLESTAFETTEN OCH PARSPRINT vid Vörå skidcentrum kl. 18. Mera info inför skidtävlingen fås via www.voraif.fi

SLALOMSKOLA. Är ditt barn

intresserat av att prova på att åka slalom, men du själv kanske känner dig osäker...

I sådana fall, boka en lärare i slalomskolan för ditt barn. Kostnaden för detta är 30euro. Det som du då får är en lärare till ditt barn för 1 timme, utrustning samt liftkort.

Låter detta intressant kontakta: Inga-Britt Ingman per sms: 050-3000976. Arr. Vörå IF.

NYBÖRJARBACKHOPPING. Varje torsdag kl. 18.30 kan du testa backhoppning i nybörjarbacken. Skidor som behövs är endera slalom- eller längdskidor samt hjälm. Kontakta Ulf Nyman om du

har frågor: tfn 050-3841433. Arr. Vörå IF.

SPORTLOVSPROGRAM I VÖRÅ 2022

En del programpunkter kan begränsas av coronarestriktioner. Läget kan också ändra med kort varsel, därför lönar det sig att följa med respektive arrangörs hemsidor/facebook-sidor samt Vörå skidcentrums och Vörå kultur och fritids hemsida/facebook-sida. Programmet kan ännu kompletteras så för aktuellt program se www.voraif.fi eller Vörå kultur & fritids facebook-sida.

FREDAG 24 FEBRUARI

Fångarna på Norrvalla 24-26.2 med start kl. 17 för åk 3-6. Med "fångarna på fortet" känsla får deltagaren tillsammans med sina lagmedlemmar och lagledare utmaningar i olika celler som till slut leder till "grande finale", där alla lag tävlar och hejar på varandra.

Övernattning på Norrvalla. Morgonmål, lunch, middag och kvällsmål ingår. Pris: 180 euro. Info och anmälan senast 11.2: www.folkhalsan.fi/evenemang/lager/fangarna-pa-norrvalla---intresseanmalan/ Arr. Folkhälsan Utbildning.

MÅNDAG 28 FEBRUARI

Norrvalla Sports Camp -dagläger 28.2-2.3 kl. 9.00-15 på Norrvalla för 7-12 åringar. Kom med på en, två eller tre fartfyllda dagar! Dagarna fylls med olika aktiviteter både

Tapahatumakalenteri tammi-

23.1.-5.2. TALVIHUPAILUA LAVANILLA. Rakennamme "Talvikuninkaan linnan" ja koko kylän jäälinnan. Kerää tyhjä maitopurkkisi, täytä ne vedellä ja jäädytä ne ulkona. Voit koristella palikkoja lisäämällä niihin karamellitai vesiväriä, käpnyjä ja muita luonnonmateriaaleja. Kiinnitä palikat lumella tai vedellä. Alueen roskaantumisen välttämiseksi irrota jääpalikat purkeista kotona.

Tapahatuma päättyy 6.2. jäälinnan valmistuttua ja interaktiivisen talvisadun synnyttä paikalle.

Vieraile Talvikuninkaan labyrinteissa! Sään salliessa jäälle vedetään hiihtolatu. Sitä odotellessa rakennamme iloisia lumiukkoja. Lisätietoja Facebookissa ("Vinterskoj vid lavan"). Ajankohta on muuttunut alkuperäisestä ajankohdasta. Järj. Naturkraft yhteistyössä Oravaisten Folkhälsanin kanssa.

7. 7.2. YLEISURHEILUTREENEJÄ klo 18.30 Karvsor skolassa 10-13-vuotiaille (vuosina 2009-2012 syntyneille). Ilmoittaudu mielellään etukäteen osoitteeseen johan@yourcoach.fi, mutta ilmoittautua voi myös paikan päällä. Mukaan treeneihin

voi tulla myös myöhemmin keväällä, jos talvella on muita harrastuksia. Järj. IF VOM.

10. 10.2. PIDROA klo 18.30-20.30 Djupsundin kylätalolla, Kvimontie 465, Maksamaa. Osallistumismaksu 4 €hlö/peli-ilta, hintaan sisältyy kahvi/tee ja purtavaa. Ilmoittautumiset osoitteeseen lena.smaras@gmail.com tai numeroon 040-910 0069 viimeistään 7.2. Peli-iltoja järjestetään myös 24.2. ja 10.3. Järj. Djupsund Lövsund Teugmo Byaråd r.f.

12.2. YSTÄVÄNPÄIVÄN ASKARTELUA LAPSILLE klo 14-16 Djupsundin kylätalolla, Kvimontie 465, Maksamaa.

Ei osallistumismaksua! Tarjoillaan mehua/kahvia/teetä ja purtavaa. Ilmoittautumiset osoitteeseen elisabet.bjork-norrgard@netikka.fi tai numeroon 050-465 0148 viimeistään 7.2. Järj. Djupsund Lövsund Teugmo Byaråd r.f. yhteistyössä Yrkesakademien i Österbottenin kanssa.

12.2. MUUMIHIHTOKOULU klo 11 Vöyrin hiihtokeskuksessa 5-8-vuotiaille lapsille. Tietoa kaikista treenikerroista ja ilmoittautumiset

osoitteessa <https://voraif.fi/skidning/skidskolor/muminskidskola> Järj. Vörå IF.

15.2. VIRKKAUS- JA KUTOMISKAHVILA klo 18.30-20.30 Djupsundin kylätalolla, Kvimontie 465, Maksamaa. Osallistumismaksu 4 €hlö/kerta, hintaan sisältyy kahvi/tee ja purtavaa. Ilmoittautumiset osoitteeseen elisabet.bjork-norrgard@netikka.fi tai numeroon 050-465 0148. Järj. Djupsund Lövsund Teugmo Byaråd r.f.

16.2. TOUR DE VÖYRIN kolmas osakilpailu klo 18.30 Kimon hiihtoladulla, Ruukinkatu 38. Kilpailuun sisältyy yhteensä 5-6 osakilpailua ja luokkia on 6-16-vuotiaille. Alle 6-8-vuotiaiden luokissa hiihdetään ilman ajanottoa. Myös vanhemmille, jotka haluavat osallistua mutta eivät kilpailla, on luokkia, jossa ei oteta aikaa. (HUOM!) Myös MIX-luokka, jossa ei yläikärajaa. Muut osakilpailut järjestetään 27.2. ja 15.3. Vöyrin hiihtokeskuksessa. Lisätietoja: www.voraif.fi. Järj. Vörå IF, Oravais IF.

9.3. NALLEVIESTI JA PARSPRINTTI Vöyrin hiihtokeskuksessa klo 18. Hiihtokilpailusta tiedotetaan en-

nakkoon osoitteessa www.voraif.fi

LASKETTELUKOULU. Kiinnostaisiko lastasi lasketelu, mutta sinä tunnet itse olosi epävarmaksi... Siinä tapauksessa voit varata laskettelukouluopettajan lapsellesi. Hinta 30 euroa. Hintaan sisältyy tunnin opetussessio, varusteet ja hissikortti. Jos innostuit, ota yhteyttä Inga-Britt Ingmaniin tekstiviestitse 050-3000976. Järj. Vörå IF.

MÄKIHYPPYÄ ALOITTELIJOILLE. Joka torstai klo 18.30 aloittelijat voivat testata mäkihyppyä aloittelijamässä. Tarvitset laskettelusukset tai perinteiset sukset ja kypärän. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä Ulf Nymaniin, puh. 050-3841433. Järj. Vörå IF.

VÖYRIN HIIHTOLOMAO-HJELMA 2022

Koronarajoitukset voivat vaikuttaa joihinkin tapahtumiin. Tilanne voi muuttua äkillisesti. Siksi kannattaa seurata kunkin tapahtumanjärjestäjän kotisivuja/Facebook-sivuja sekä Vöyrin hiihtokeskuksen ja Vöyrin kulttuurin ja vapaa-ajan toimialan kotisivuja/Facebook-sivuja.

Ohjelmaan voi vielä tulla täydennyksiä, joten ajantasaisen ohjelman löydät sivulta www.voyri.fi tai Vöyrin kulttuurin ja vapaa-ajan toimialan Facebook-sivuilta.

PERJANTAI 24. HELMIKUUTA

Norrvallan vangit 24.-26.2. klo 17 alkaen 3.-6.-luokkalisille. Fort Boyardia jäljittelevässä tapahtumassa osallistujat kohtaavat joukkuekavereidensa ja joukkuejohtajiensa kanssa haasteita eri selleissä, jotka lopulta johtavat grande finaleen, jossa kaikki joukkueet kilpailevat toisiaan vastaan ja kannustavat toisiaan.

Yöpyminen Norrvallassa. Osallistumismaksu sisältää aamupalan, lounaan, päivällisen ja iltapalan. Hinta 180 euroa. Lisätietoja ja ilmoittautuminen 11.2. mennessä osoitteessa <https://www.folkhalsan.fi/evenemang/lager/fangarna-pa-norrvalla---intresseanmalan/> Järj. Folkhälsan Utbildning.

MAANANTAI 28. HELMIKUUTA

Norrvalla Sports Camp -päiväleiri 28.2.-2.3. klo 9-15 Norrvallassa 7-12-vuotiaille. Osallistu yhteen, kahteen

tai kolmeen vauhdikkaaseen päivään! Päivät koostuvat eri sisä- ja ulkoaktiviteeteista, kuten pallopeleistä, leikeistä, pulkkamäkikilpailusta ja monesta muusta. Jokaisen päivän päätteeksi käymme uimassa terapia-altaassa. Osallistumismaksu sisältää lounaan ja välipalan. Hinta 100 euroa kaikilta kolmelta päivältä tai 40 euroa/päivä. Lisätietoja ja ilmoittautuminen 20.2. mennessä osoitteessa <https://www.folkhalsan.fi/evenemang/lager/fangarna-pa-norrvalla---intresseanmalan/> Järj. Folkhälsan Utbildning.

MINILEIRI: Lunta ja jäätä -päiväleiri 28.2.-1.3. klo 9-15 1.-3.-luokkalisille Vöyrillä. Vietämme pääosan leiristä ulkona leikkien ja touhujen lumessa. Leirin aikana tarjoillaan lounas ja välipala. Ilmoittautumiset viimeistään maanantaina 21.2. kotisivuillamme www.voraneiden.fs4h.fi/for-barn/minilager Lisätietoja antaa 4H-ohjaaja, puh. 050-4346040. Järj. Vöyrin seudun 4H.

KESKIVIikko 2. MAALISKUUTA

Hiihtolomapäivä klo 10-16 koululaisille Vöyrin seura-

-februari 2022

ute och inne så som bollspel, lekar, pulkåkningsrace och mycket, mycket mera. Vi avslutar alltid dagen med simning i terapibassängen. Lunch och mellanmål ingår.

Pris: 100 euro för alla tre dagar eller 40 euro/dag. Info och anmälan senast 20.2: www.folkhalsan.fi/event-mang/lager/fangarna-panorrvalla---intresseanmalan/ Arr. Folkhälsan Utbildning.

MINILÄGER SNÖ & IS - DAG-LÄGER

28.2-1.3 kl. 9-15 för åk 1-3 i Vörå.
Vi spenderar majoriteten av lägret utomhus med att leka och pyssla i snön. Under lägret serveras lunch och mellanmål. Anmälningar görs senast mån 21.2 på vår hemsida. www.voranejden.fs4h.fi/for-barn/minilager. Mer information fås av 4H-ledaren, tfn 050-4346040. Arr. Vörånejdens 4H

ONSDAG 2 MARS

Sportlovsdag kl. 10-16 för skolbarn vid Vörå församlingshem med mat och mellanmål. Vi har äventyr ute och inne. Pris: 5 euro. Anmäl till Catarina Lindgren tfn 050-3492840. Arr. Vörå församling

TORSDAG 4 MARS

Testa backhoppning kl. 18.30 i nya nybörjarbacken vid skidcentrum. Behövs endera slalom- eller längdskidor samt hjälm. Info: tfn 050-3841433. Arr. VIF backhoppning

AKTIVITETER VID VÖRÅ SKIDCENTRUM

Slalombacken öppen varje dag kl. 11-17 om vädret tillåter. Följ med den aktuella situationen på facebook.

Skidspåren i fint skick! Ingen avgift.

SLALOMSKOLA. Är ditt barn intresserat av att pröva på att åka slalom, men du själv kanske känner dig osäker... I så fall kan du boka en lärare i slalomskolan för ditt barn. Pris: 30 euro. I priset ingår en lärare till ditt barn för 1 timme, utrustning samt liftkort. Låter det intressant kontakta: Inga-Britt Ingman per sms: 050 3000976. Arr. Vörå IF.

SKIDORIENTERING. Till sportlovsveckan planeras banor till skidcentrumterrängen. Info om kartor samt länkartställningar fås via www.voraif.fi. Arr. Vörå IF.

PROVA SKIDSKYTTE. Det planeras prova-på-tillfälle i samband med sportlovsveckan så håll utkik på Vörå IF:s hemsida för mera info. Nybörjarträningar ungefär varannan vecka. Kontaktperson är Pontus Fred, tfn 050-3697780. Arr. Vörå IF.

WINTERTRAIL MED START FRÅN SKIDCENTRUM.

Längs ruten kan du både cykla med fatbike, ta en löprunda eller vandra (tillåtet även med hund) i fin terräng. Slingan längs det gamla 7,5 km spåret är 5 km och unge-

fär lika lång till med en sväng till Bjurbäcken, totalt ca 10 km. OBS! Undvik att gå på leden om den är mjuk och inte bär p.g.a. varmt väder.

ÖVRIGT

VIKING BOWLING öppet må-fre: Sportlovsbowling kl. 14-17. 1,20 euro per serie för barnen, 2 euro per serie för vuxna. Vöråvägen 6.

FRÅGESPORT FÖR HELA FAMILJEN längs herrgårdsleden vid Tottesunds herrgård. Vi bjuder på grillkorv åt de 30 första skidåkarna vid grillkåtan i hamnen, Strandbyvägen 120. Datum och klockslag meddelas vecka 8 på www.vora.fi och Vörå kultur & fritids facebook-sida. Arr. Fritidskansli.

UNDER SPORTLOVSVECKAN DRAS SKIDSPÅR UPP PÅ ISEN I ORAVAIS. Vi bjuder på grillkorv åt de 30 första skidåkarna vid grillkåtan i hamnen, Strandbyvägen 120. Datum och klockslag meddelas vecka 8 på www.vora.fi och Vörå kultur & fritids facebook-sida. OBS! Väderreservation. Arr. Fritidskansli.

BEKYMMER, PROBLEM, FUNDERINGAR ELLER FRÅGOR? Decibel hjälper också under sportlovet! Skicka din fråga till den tvåspråkiga ungdomsportalen Decibel.fi, som riktar sig till Österbottiska ungdomar i åldern 13-25.

Hela programmet finns även på www.vora.fi

Vörå medborgarinstitut • Vöyrin kansalaisopisto



• Vörå MI 60 år! Under läsåret 2021-2022 fyller Vörå MI 60 år, och detta är något vi gärna vill fira. Dessvärre har ju en viss pandemi satt stopp för stora fester, så även för den vi hade planerat ha under våren. Miss-trösta dock inte, vi firar lite i efterskott istället till hösten om läget tillåter det då.

Under detta läsår vill vi ändå lyfta fram lite jubileum och ett av dem är vår Jubileumsvante som Linda Antus designat åt oss. Linda själv beskriver arbetsprocessen för vanten så här:

"Att skapa ett stickmönster är ett arbete i många skeden. När jag designade jubileumsvanten ville jag förutom att göra vanten superfin, dessutom väva in flera olika tekniker i själva vanten. Visionen jag först skissade upp, är egentligen väldigt lik slutresultatet. Men arbetet från papper till stickad version är ofta en krokig väg. Slutresultatet blev som en blomsteräng.

De slingrande blad- och blomgirlingerna får symbolisera hur lärande och gemenskap, hos Vörå MI, får oss alla att växa och utvecklas. Fjärilen på den vänstra vanten återfinns i Vörå MI:s logo. Mudden, den är inspirerad av de gröna partierna i "Vörå-täckets" mönster. Kombinationen av alla dessa faktorer blev Vörå MI:s jubileumsvante"

Vi på Vörå MI är mer än nöjda med slutresultatet av denna jubileumsvante och flera av oss har redan våra egna vantar stickade. Linda höll under hösten även en stickkurs för just denna vante och sticktekniken till den. Mönstret till vår jubileumsvante hittar du på Vörå handarbetsaffär (endast i Vörå affären), så passa på att handla garn till vanten samtidigt.

Nu i februari kommer Linda också ha en stickkurs hos oss, men denna gång är det flerfärgstickning och en tubhalsduk som ska stickas. Mönstret till tubhalsduken är inspirerad av mönstret till vår MI-Vante. Kursen har på grund av restriktioner flyttats fram till 19-20.2.

Nu under vintern har vi ett flertal intressanta kurser på kommande, vilka vi hoppas pandemilaget tillåter, samt att ni finner intressanta och vill delta i.

Kurser som är på kommande den närmaste månaden är en Fortsättningskurs i Småköckarna (för barn) Vinterodling, Livräddande första hjälpen, Android smarttelefon, Olyckor i naturen, Broderier och Återbrukstänk, Ekostädning, Hygienpass samt Serveringspass. Ni hittar mera information om samtliga kurser på nätet: www.vora.fi/kursanmalan. Vi följer givetvis med myndigheternas rekommendationer och gör eventuella justeringar i kurser och kursdatum om restriktioner förlängs.



Mönstret till jubileumsvanten hittas på Vörå handarbetsaffär.

• Vöyrin kansalaisopisto 60 vuotta! Vöyrin kansalaisopisto täyttää 60 vuotta luvuonna 2021-2022, ja haluamme mielellään juhlistaa tapahtumaa. Valitettavasti eräs nimeltä mainitseman pandemia on estänyt suuret juhlat - myös sen, jota olimme suunnitelleet keväälle. Älä kuitenkaan vaivu epätoivoon! Juhlomme jälkikäteen syksyllä tilanteen salissa.

Haluamme kuitenkin tämän lukuvuoden aikana huomioida juhluvuotta mm. Linda Antuksen suunnittelema Juhlavuosisilapasella. Linda itse kuvailee lapasen työprosessia seuraavasti:

"Neulekuvion luominen on monivaiheinen työ. Suunnitellessani Juhlavuosisilapasta halusin tehdä lapasesta huippuhienon ja hyödyntää monia eri tekniikoita. Ensimmäisenä luonnostelemani visio on oikeastaan erittäin lähellä lopputulosta. Tästä huolimatta matka paperilta valmiiseen neulottuun versioon on usein mutkikas. Lopullinen tuotos on kuin kukkaniitty, jonka kiemurtelevat lehti- ja kukkaköynnökset symbolisoivat sitä, miten oppiminen ja yhteisöllisyys Vöyrin kansalaisopistossa auttavat meitä kaikkia kasvamaan ja kukoistamaan. Vasemman lapasen perhonen on tuttu kansalaisopiston logosta. Ranne on saanut innoituksensa "Vöyrin täkin" vihreistä osioista. Kaikki nämä yhdessä muodostavat Vöyrin kansalaisopiston Juhlavuosisilapasen."

Olemme Vöyrin kansalaisopistossa erittäin tyytyväisiä Juhlavuosisilapaseen, ja monet meistä ovatkin jo saaneet valmiiksi oman kudontahankkeemme. Linda piti syksyllä neulekurssin juuri tämän lapasen tiimoilta ja opasti osallistujia sen tekniikasta. Löydät Juhlavuosisilapaseemme kuvion Vöyrin Käsiyöliikkeestä (ainoastaan Vöyrin myymälästä), josta voit samalla ostaa lapaseen tarvittavat langat.

Pandemiatilanteen salissa järjestämme talvella useita mielenkiintoisia kurssseja, joiden toivomme kiinnostavan teitä ja houkuttelevan osallistujia.

Ensi kuussa käynnistyy Android-älypuhelimien jatkokurssi, Pikkukokit (lapsille) ja Helmityö. Lisätietoa kaikista kurseista löytyy verkkosivuilta: www.vora.fi/ilmointautuminen

810204 PIKKUKOKIT
Tegengrenskolan. Lö 12.2 och 19.2.2022, kl. 11-14 34 eura, Kati Källman

111802 FLERFÄRGS-STICKNING - STICKA TUBHALSDUK
MI-Verkstan. Lö - Sö 19-20.2.2022, kl. 10-13 17 euro, Linda Antus

710302 VINTERODLING
Campus Norrvalla. Må 21.2 och 21.3.2022, kl. 18-20 17 euro, Ida Holmström

610118 LIVRÄDDANDE FÖRSTA HJÄLPEN, 4 H
Campus Norrvalla. Ti 22.2.2022, kl. 17-20.15 90 euro, Heidi Puiras

340114 ANDROID SMART-TELEFON FORTSÄTTNINGSKURS
Vörå huvudbibliotek. Må 7.3-21.3.2022, kl. 13-15.30 19 euro, Arja Isotalo

615052 OLYCKOR I NATUREN
Centrumskolan. Må och To 7-10.3.2022, kl. 18-20.30 65 euro, Markus Äijänen

111716 BRODERIER OCH ÅTERBRUKSTÄNK
MI-Verkstan. Lö 12.3 och 26.3.2022, kl. 10-14 25 euro, Pernilla Vikström

810402 EKOSTÄDNING
Campus Norrvalla. On 16.3.2022, kl. 18-20 17 euro, Patricia Ljungqvist

810104 HYGIENPASS
Tegengrenskolan. On 16.3.2022, kl. 17-21 90 euro, Gun-Britt Strandholm-Genberg
OBS. Sista anmälningdag 1.3.2022!

810102 SERVERINGSPASS
Tegengrenskolan. On 23.3.2022, kl. 17-20 80 euro, Gun-Britt Strandholm-Genberg
OBS. Sista anmälningdag 8.3.2022!

helmikuu 2022

kuntatalolla. Sisältää ruokailun ja välipalan. Seikkailemme sisältää ja ulkona. Hinta 5 euroa. Ilmoittautumiset Catarina Lindgrenille, puh. 050-3492840. Järj. Vöyrin seurakunta.

TORSTAI 4. MAALISKUUTA

Kokeile mäkihyppyä klo 18.30 hiihtokeskuksen uudessa aloittelijamäessä. Tarvitset lasketteluskset tai perinteiset sukset ja kypärän. Lisätietoja numerosta 050-3841433. Järj. VIF backhoppning/mäkihyppy

VÖYRIN HIIHTOKESKUKSEN TOIMINTAA

Laskettelurinne avoinna joka päivä klo 11-17 sään salliessa. Seuraa ajankohtaista tilannetta Facebookissa. Hiihtoladut ovat mainiossa kunnossa! Ei maksua.

LASKETTELUKOULU. Kiinnostaisiko lastasi lasketelu, mutta sinä tunnet itse olosi epävarmaksi... Siinä tapauksessa voit varata laskettelukouluopettajan lapsellesi. Hinta 30 euroa. Hintaan sisältyy tunnin opetussessio, varusteet ja hissikortti. Jos innostuit, ota yhteyttä Inga-Britt Ingmaniin tekstiviestitse 050-3000976. Järj. Vörå IF.

HIIHTOSUUNNISTUSTA. Hiihtolomaviikolle on suunnitella ratoja hiihtokeskuksen maastoon. Tietoa kartoista ja lainakartoista osoitteessa www.voraif.fi. Järj. Vörå IF.

KOKEILE AMPUMAHIIHTOJA. Suunnitteilla on hiihtolomaviikon aikana järjestettävä tapahtuma, jossa pääsee kokeilemaan ampumahiihtoa. Pidä silmällä VIF:n kotisivuja saadaksesi lisätietoja. Aloittelijatreenejä noin joka toinen viikko. Yhteyshenkilönä toimii Pontus Fred, puh. 050-3697780. Järj. Vörå IF.

WINTERTRAIL, LÄHTÖ HIIHTOKESKUKSELTA.

Reitin voi kulkea fatbike-pyörällä, juosten tai vaeltaen (myös koiran kanssa) hienossa maastossa. Vanhaa 7,5 kilometrin latua pitkin kulkeva reitti on 5 kilometrin pituinen. Lähes yhtä pitkä matka, jos kääntyy Bjurbäckenille. Yhteensä noin 10 kilometriä. Huom.! Älä käytä reittiä, jos se on pehmenyt eikä kannu lauhan sään vuoksi.

MUUTA

VIKING BOWLING avoinna ma-pe: Hiihtolomakeilausta klo 14-17. Lapsille 1,20 eu-

roaa/kierros, aikuisille 2 euroaa/kierros. Vöyrintie 6.

TIETOVISA KOKO PERHELLE Tottesundin kartanon vaellusreitillä. Tarjoilemme grillimakkaraa ensimmäisille 30:lle grillikodalle saapuvalle. Päivämäärä ja kellonaika ilmoitetaan viikolla 8 osoitteessa www.voyri.fi ja Vöyrin kulttuurin ja vapaa-ajan toimialan Facebook-sivuilla. Järj. Vapaa-aikatoimisto

HIIHTOLOMAVIIKOLLA ORAVAISTEN JÄLLE VEDETTÄÄN HIIHTOLATU.

Tarjoilemme grillimakkaraa ensimmäisille 30:lle grillikodalle saapuvalle. Päivämäärä ja kellonaika ilmoitetaan viikolla 8 osoitteessa www.voyri.fi ja Vöyrin kulttuurin ja vapaa-ajan toimialan Facebook-sivuilla. HUOM.! Säävarauksella. Järj. Vapaa-aikatoimisto

HUOLIA, ONGELMIA, MIETTEITÄ TAI KYSYTTÄVÄÄ? Decibel auttaa myös hiihtolomalla! Lähetä kysymyksesi kaksikieliseen Decibel-portaaliin, joka on tarkoitettu 13-25-vuotiaille pohjanmaalaisille nuorille.

Koko hiihtolomaohjelma löytyy osoitteesta www.voyri.fi

Läsartävling

Var finns bilden?

I läsartävlingen gäller det att hitta bilderna i Kommunbladet. Skriv ner de rätta svaren, din adress och ditt telefonnummer och skicka in svaret till **Kommunbladet, Pb 52, 65101 Vasa**. Märk kuvertet "Läsartävling". Svaren behöver vi ha senast den **25 februari**. Bland alla korrekta svar utlottas ett **presentkort** värt 20 euro. Lycka till!



sidan _____



sidan _____



sidan _____



sidan _____

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

• **Rätt svar:** I förra läsartävlingen gällde det att hitta bilderna på sidorna 3, 7, 12 och 18.

Platser finns ännu till Botnia Paradise

• Det finns platser kvar till fritidskansliets teaterresa till Botnia Paradise på Wasa Teater lördag 12.3.2022 kl. 14.00.

Anmälningar till fritidskansliet, tfn 06-382 1671 eller e-post fritid@vora.fi senast 26.2. Pris: 40 euro inkl. buss och biljett.

Utställningsverksamhet i Bygårdens i Djupsund

• Djupsund Lövsund Teugmo Byaråd erbjuder möjlighet till utställning av konstverk i Bygårdens samlingsal. Ansökan om utställningstid kan göras kontinuerligt.

Utställningar bestäms halvårsvis på basen av inkomna ansökningar. Utställningstiden är två-fyra veckor.

Ingen kostnad uppbärs för utställningen. Information om konstutställningen ges på Maxmo skärgårdsförenings FB-sida, www.vora.fi under evenemang samt i Österbotens evenemangskalender.

Ansökan och info: Elisabet Björk-Norrgård, elisabet.bjork-norrgard@netikka.fi, tfn 050-465 0148.

Vörå församling

DÖPTA

- Dalkarl Stella Sofia Irene, född 02.08.2021
- Erikson Benjamin Immanuel, född 30.09.2021
- Blom Moa Maria, född 06.10.2021
- Närkki Aatu Johannes, syntnynt 09.10.2021
- Snårbacka Sam Alfred Johannes, född 09.10.2021

DÖDA

- Cleere Rita Gunilla, avled 01.09.2021, 68 år
- Lillsunde-Grind Marita Lisbeth Helena, avled 22.10.2021, 76 år
- Knuters Ragnar Valdemar, avled 23.10.2021, 96 år
- Siffrén Helmer Severus, avled 27.10.2021, 98 år
- Holm Linnea Alice, avled 12.11.2021, 95 år

- Achrén Sevi Eugenia, avled 15.11.2021, 101 år
- Holmkvist Ove, avled 23.11.2021, 71 år
- Holm Jan Christer Anton, avled 03.12.2021, 77 år
- Nygård Holger Emanuel, avled 06.12.2021, 69 år
- Hannus Vivi Elisabet, avled 07.12.2021, 94 år
- Friman Lars Harald, avled 11.12.2021, 77 år
- Öling Benita Maria, avled 13.12.2021, 74 år
- Rex Greta Elise, avled 15.12.2021, 94 år
- Bertell Göran Olof Johannes, avled 16.12.2021, 73 år
- Norrgård Hildur Maria, avled 18.12.2021, 95 år
- Hill Johannes Selim, avled 19.12.2021, 94 år
- Gref Lars-Erik, avled 22.12.2021, 78 år



Miranda och Ella Lemberg vann ett presentkort till Vörå Blomstertjänst.



Syskonen vinnare i tävlingen

Den här gången är det **syskonen Ella, 11 år, och Miranda Lemberg, 8 år, från Oravais, som plockar hem vinsten i Kommunbladets läsartävling.**

Syskonen har sökt upp alla svar och fyllt i tävlingen till-

sammans med mormor Anita Bäck. De verkar ha turen på sin sida, för de har bara tävlat en gång tidigare.

De går i centrumskolan. Vårterminen har kommit i gång bra efter jullovet. Syskonen delar många intressen. De

tycker bland annat om att rita.

- Vi ritar lite allt möjligt, säger Miranda.

De tycker om också att dansa och är medlemmar i varsin dansgrupp.

- Vi dansar modern dans. Musiken är typ Ed Sheeran,

säger syskonen.

I vår kommer de åka på en slalomresa till Vuokatti.

-Vi tycker också jättemycket om slalom. Både jag och Miranda började åka då vi var 4-5 år. Det är farten som är roligt, säger Ella.

JONNY HUGGARE SMEDS

Födda



Pamela och Christer Lundberg i Maxmo fick en pojken den 22.10.2021. Han var 53,5 centimeter lång och vägde 3895 gram. Pojken fick namnet Nico Lundberg. Syskonen heter Ronja 8 år och Moa 7 år.



Maria Bergström och Fredrik Dalkarl i Vörå fick den 2.8.2021 en flicka som var 49,5 centimeter lång och vägde 3165 gram. Babyn fick namnet Stella Sofia Irene Dalkarl.



Caroline Karf och Jakob Karf i Oravais fabrik fick den 31.5.2021 en flicka. Hon var 51 centimeter lång och vägde 3495 gram. Flickan fick namnet Ruth Camilla Maj-Britt Karf. Syskonen heter Kevin, 7 år och Ada 2 år.



Margitha Kock och Jan Krooks i Vörå fick den 31.07 en pojke som var 51 centimeter lång och vägde 4195 gram. Pojken fick namnet Elis Karl David Krooks. Syskonen är Alicia 8 år och Elvin 5 år.



Maria Heikkilä och Sebastian Järnström i Kimo fick den 3.12.2021 en flicka som var 52 centimeter lång och vägde 4130 gram. Flickan fick namnet Elinne Helmi Sofia Järnström. Storasyter Eleonore blir 4 år i mars.

Ut i skidspåren

● Bästa läsare!

Som vanligt hoppas jag ni funnit trevlig läsning i tidningen.

Jag hoppas det nya året börjat bra för er alla. Personligen har jag tillbragt tid ute i skidspåren. Det ger mig en skön och välbehövlig paus att sätta skidorna under fötterna och lyssna på en ljudbok medan man njuter av ensamheten och vacker natur.

Som barn hatade jag att skida. Men nu är det bland det bästa jag

vet. Jag fick i gång intresset för tre år sedan. När jag bestämde mig för att börja skida så köpte jag ett par dyra skidor, trots att jag inte skidat på många år och visste att jag avskydde det som yngre.

Men jag visste att hålet i plånboken skulle påminna mig om att jag måste skida för att få valuta för pengarna. Strategin fungerade, för nu är jag ute i spåret flera dagar i veckan. Och jag gillar det stenhårt!

Tack alla talkoarbetare som upprätthåller skidspåren.

Det finns många fina skidspår i Vörå. Se listan som fanns på sidan 14.



JONNY HUGGARE SMEDS



De tavlor som nu ställs ut på Vörå huvudbibliotek målades under några månader före jul 2021 och föreställer gamla ängslador.

Gunda Rex målningar på Vörå huvudbibliotek Gunda Rexin maalauksia Vöyrin pääkirjastossa

● Fram till den 10.2 visas akrylmålningar gjorda av Gunda Rex på Vörå huvudbibliotek. Välkommen på utställning under bibliotekets öppettider. (Måndag och onsdag kl. 12-19 och tisdag, torsdag, fredag kl. 10-17)

Ett av Gunda Rex stora intressen är att måla. Ett intresse som fick sin början på 1960-talet då MI ordnade den första målarkursen i kommunen. De 10 tavlor som nu finns utställda på Vörå hu-

vudbibliotek målades under några månader före jul 2021 och föreställer gamla ängslador. Ett kulturarv som Gunda Rex bevarar med sina målningar. Vid köksbordet i sitt hem ställer Gunda fram sina akrylfärger och Canvas och inspireras bl.a. av bilder på internet. Konsten har alltid varit en viktig del i Gundas liv. Hon målar ofta och har tidigare även gjort skulpturer. För tillfället finns planer på målningar av fem lador

till, tre av dem är redan planerade.

Vem som helst kan avgiftsfritt ordna utställningar. Utställarna sköter själva om att sätta fram sina konstverk. Biblioteket tar inte ansvar för konstverken/utställningarna.

Vi marknadsför utställningen med den tid som finns till förfogande. Om du är intresserad av att ställa ut dina alster, ta gärna kontakt och reservera en tid.

● Gunda Rexin akrylmalauksia on näytteillä Vöyrin pääkirjastossa 10. helmikuuta saakka. Tervetuloa näyttelyyn kirjaston aukioloaikoina (ma ja ke klo 12.00–19.00 sekä ti, to ja pe klo 10.00–17.00).

Maalaaminen on Gunda Rexin suurimpia intohimoja. Hän innostui maalaamisesta jo 1960-luvulla, kun kansalaisopisto järjesti kunnan ensimmäisen maalaukursin. Gunda maalasi Vöyrin

pääkirjastossa näytteillä olevat kymmenen taulua muutamassa kuukaudessa ennen joulua 2021. Maalaukset esittävät vanhoja niitty latoja, joiden kulttuuriperintöä hän haluaa säilyttää maalausensa avulla. Gunda laittaa keittiönpöydälle akryylivärsinsä ja kankaan ja inspiroituu mm. netistä löytämistään kuvista. Taide on aina ollut tärkeä osa Gundan elämää. Hän maalaa usein, ja aiemmin hän teki myös veistoksia.

Tällä hetkellä hän suunnittelee maalaavansa vielä viisi latoa, joista kolme on jo hahmoteltu.

Kuka tahansa voi pitää kirjastossa näyttelyitä ilmaiseksi. Näytteillepanijat asettavat itse taideteoksensa esille. Kirjasto ei vastaa teoksista/näyttelyistä, mutta markkinoimme niitä mahdollisuuksien mukaan. Jos olet kiinnostunut tuotostesi esittelemisestä, ota yhteyttä kirjastoon ja varaa aika.

DIAMANT
SÄGNING
BORRNING

RSW
Ab
VÖRÅ

TIMANTTI
SAHAUS
PORAUS

tel/puh 0400 357931
sixten.wester@rswbyggjtjanst.com

TOM'S
ALLT
I ALLO

www.tomsalltiallo.nu
050 525 7216

JOHANS
BYGG

Nybyggen och renoveringar

Johan Bertils
tfn 050-590 1861

• Falsade tak
• Inplåtning av skorstenar
• Rännor och taksäkerheter
• Fönsterbleck och plåtlistor

Oravais Plåtslageri
Jens Norrgård 050-592 4888

KM Roofing
050-572124 050-5689549

Plåtslageri • Maskinfalsade plåttak
Fönsterplåt/Plåtlistor
Taksäkerhetsprodukter
Inplåtning av skorstenar
Skräddarydda lösningar enligt kundens behov

Lagervägen 9 A7, 65610 Korsholm • 050 572 1214 / 050 568 9549 • www.kmroofing.fi

Begravnings tjänster i Oravais/Vörå kommun

Wentis
BEGRAVNINGSBYRÅ
Oravais-Vörå-Maxmo

GRAVSTENAR och GRAVERINGAR

Öurvägen 17, Oravais. Tfn 0500 722 688
E-mail: lars.vonwendt@netikka.fi, www.wentis.fi

RSW Ab
Rakennuspalvelu • Byggtjänst

0400 357931

sixten.wester@rswbyggjtjanst.com

Vill du annonsera i Kommunbladet?
Kontakta maj-len.kuivamaki@hssmedia.fi.

KOMMUNBLADET

TORSDAGEN DEN 3 FEBRUARI 2022

NR 1 • ÅRGÅNG 37

Tipsa Kommunbladet

Skicka e-post till
kommunbladet@vora.fi
eller ring 050-3130 762!

UNDERSTÖD FRÅN VÖRÅ SPARBANKS AKTIASTIFTELSE

Understöd kan sökas för kulturarbete, forskning, studier, barn- och ungdomsverksamhet, idrott samt annan samhällsnyttig verksamhet i gamla Vörå kommun och Maxmo skärgårdsdel. Till ansökan bör bifogas verksamhetsberättelse eller utredning, där det framgår styrelsemedlemmar eller ansvarspersoner.

Elektronisk ansökan kan göras på adressen:
vora.aktiastiftelserna.fi
Ansökningsblanketter finns också i Aktias vindfång.

Ansökningsblanketterna sänds till Göran Holms,
Bergbyvägen 103, 66600 Vörå. Tilläggsinfo tfn
050-372 8172. Ansökan bör inlämnas senast 28.2.2022.

VÖYRIN SÄÄSTÖPANKIN AKTIA- SÄÄTIÖN AVUSTUSHAKEMUS

Avustusta voi hakea kulttuuriin, tutkimukseen, opiskeluun, lapsiin, nuorisoon ja urheiluun liittyvään toimintaan, sekä myös muuten yleishyödylliseen toimintaan vanhassa Vöyrin kunnassa ja Maksamaan saaristossa. Hakemukseen liitetään toimintakertomus tai selitys missä näkyy hallituksen jäsenet tai vastuuhenkilöt.

Sähköinen hakemus osoitteesta:
vora.aktiasaatiot.fi.

Hakemuslomake saadaan myöskin Aktian tuulikaapista.

Lomakkeet lähetetään osoitteella Göran Holms, Bergbyntie
103, 66600 Vöyri. Lisätietoja puh. 050-372 8172.

Hakemus jätetään viimeistään 28.2.2022.

Norrvalla

Mindfulness – MBSR baskurs, online,
kursstart 17.2022

Instruktörsutbildning i Mindfulness – MBSR,
online, kursstart 3.3.2022

Grundexamen i idrott, studiestart hösten 2022.

Yrkesexamen i massage, studiestart 15.8.2022

Warm-up – Folkhögskoleår för läropliktiga,
studiestart 15.8.2022

Reseledare, studiestart 15.8.2022

Mentaltränare, studiestart hösten 2022

Läs mer på folkhalsan.fi/utbildning

Fångarna på Norrvalla, sportlovsläger, 25–27.2

Privatboka vår varma och sköna terapibassäng
för endast 50 €/timme. Priset inkluderar bastu
och ett omklädningsrum och bokas via Norrvallas
reception kl. 8–21, tfn 06 383 1012.

Vi följer med myndigheternas
rekommendationer gällande
covid-19.

 folkhälsan

NU BEHÖVS BRA DÄCK

Byt till NYA
HANKOOK
VINTERDÄCK,
så hålls Du på vägen!

**Konkurrens-
kraftiga
priser!**

**Gratis
konditionsgranskning
av MF-traktorer
äldre än 5 år
t.o.m. 31.3.2022**

**SMART
check**

- Service och reparationer av bilar, traktorer, lantbruksredskap m.m.
- Däckservice för tunga fordon • Kontroll och inställningar av hjulvinklar
- Utvidgat urval hydraulkomponenter och -slangar

BAGGAS
BIL & TRAKTOR

service och installation

www.baggasbil.fi

ixus Bruksgatan 383, tfn 010 3224 070
Anders 0500 157 917



Vörå Församling

Vörå församlingen ordnar inte offentliga tillställningar så länge nuvarande restriktioner på tjugo personer är i kraft. Vi meddelar på vår hemsida vad som gäller vid varje enskild tidpunkt.
www.voraforsamling.fi.

Sö 6.2 kl. 12 firas i Maxmo kyrka en i Yle kanal Tema Fem televiserad Gudstjänst.

Enligt traditionen får de döpta under året hämta sina duvor på kyndelmässodagen. Detta sker utomhus:

kl. 13:30 Maxmo församlingshem, korvgrillning, saft och kaffe.

kl. 14-16 Oravais kyrka Drop in tillfälle för alla åldrar. Utomhuslekar för barnen och värmande brasa, det bjuds på grillad korv

kl. 15 Vörå församlingshems lekpark. Korvgrillning kring brasan, saft och kaffe. Aktiviteter för de äldre barnen i parken.

Gudstjänst från Vörå kyrka sänds i lokal TV och församlingens Youtube-kanal kl. 10. Då restriktionerna upphör välkomnas församlingen tillbaka till kyrkorna. Körer, missions-, bibelstudie- och andra grupper startar under vårvintern, ta kontakt med dem som leder grupperna.

Kommunbladet

Redaktion: 050-3130 762
Annonser: 7848 266



MÅRTEN HELSING
050 - 524 1976
VORA.ELSERVICE@GMAIL.COM

FÅGELMAT

- SOLROSFRÖN
- SOLROSFRÖN SKALADE
- NÖTTER
- TALGBOLLAR OCH KORVAR

HAVS-
OCH
VÄG-
SALT



SANDNINGSKROSS
20 KG, SÄCK **4⁵⁰**

BIOLAN LECA
SANDNINGSKROSS, 25 L

6⁹⁰

JÄRN - RAUTA
KULLA

Oravais, tfn 357 5800



HUNTON NATIVO FIBERISOLERING



Ekovilla®
BLÅSULL OCH SKIVOR



BIOMETRISKT INTELLIGENTA
GLASÖGON? JA.

VI MÄTER DINA ÖGON FRÅN
TUSENTALS PUNKTER.
RESULTATET: DET MEST
EXAKTA SEENDET.



Fenno
OPTIK

Karitas
Optik



Resurs
Bank



Vöråvägen 5, 66600 Vörå Tel. 06 383 7333 Vi betjänar må - to kl 10-17 www.karitasoptik.fi

Välkommen till St1 Oravais

– Huset med full service

PIZZA & PEPSI

-veckor på St1 i Oravais PEPSI

Vi bjuder alla som köper en läcker pizza hos oss på Pepsi.

Erbjudandet är i kraft till 10.3.2022



På St1 i Oravais
finns också
POSTEN, MATKA-
HUOLTO och VEIKKAUS.



• St1 Oravais, Karlebyvägen 30, 66800 ORAVAIS • 06-385 1200
• Öppet: Månd.-fred. 06.00-19.00, lörd. 08.00-19.00, sönd. 12.00-19.00